Hi Wincon

你好文康

2024

WINCON 文康律师事务所
WINCON LAW FIRM

法律之外，月亮之上

撰文 | 殷启峰

面对百年未遇之大变局，不能就事论事，不能头痛医头，需要越过山丘，看看是否有人守候。
如果谈风，就不能只谈风，要谈谈吹面不寒的杨柳轻盈，要谈谈只争朝夕的风起云涌，
如果谈月，就不能只谈月，要谈谈江南水乡的荷塘月色，要谈谈可上九天的豪迈激越，
如果谈法律，就不能只谈法律，要谈谈法律精神的刚直和严酷，要谈谈法律背后的逻辑和温度，
如果谈律师，就不能只谈律师，要谈谈怎样促成交易和赢得官司，要谈谈如何寻求多赢和创造价值。
法律之内，成功的律师何其相似，
法律之外，律师的成长风采各异。

律师决胜，不止于法律。
法律不精专，肯定是万万不行，只精通法律，也经常未见得行。法律不外乎人情。
做好律师，首先要是一个好人，其次还得是个能人，最好是一个有灵魂、有智慧、有胆色、有品位的人。
正如“汝果欲学诗，功夫在诗外”，要做好律师，也有很多功夫要花在法律之外。
律师面对法条，要穿越规范，透过案例，理解立法背后的草蛇灰线，品味裁判实践中的腾挪辗转，体会每一个案件中的公平正义，以及超越个案的价值评判。
维护当事人的合法权益、维护社会公平正义、维护法律的正确实施，与党和人民满意，应该实现有机的统一。

文康律师，在法律之外，也可圈可点。
律师业务之外，也关注诗酒田园，把六边形战士的日子过得忙里偷点悠闲。春节的日子，发点过年七天乐的小文，聊聊各地不同的年俗，二十四节气，感怀光阴流转，咏叹春花秋月。遇重大节日，也抒发一下对父母、对祖国的深情，以及革命人永远年轻的期盼。
繁重工作之余，也插空周游采风。偶尔以团建之名，稍事放空心灵，从文案和照片看，有点卷，有点多情。顺便走访各地同行，一起交流切磋，践行共融共创。出差的时候也不忘一起跑个步，隔几个月相约共同读一本书。文康有啥喜事了，“诗人”们也一起拽几句，聊表寸心，略抒情愫。

日子之外，也关注月亮。一转眼，文康29岁了。
生日不过短暂一天，转瞬即逝，生活却是日复一日，柴米油盐。所谓难过的日子好过的年，大抵如此。
日子每天日出日落，平平淡淡。月亮常有阴晴圆缺，轮回循环。
过日子需要六便士，需要脚踏实地。
把平淡的日子过成诗，需要放飞遐思。
月亮之上，我在仰望，有多少梦想，在自由飞翔。
满地都是六便士，总有人会抬头看见月亮。
生活不仅有眼前的苟且，还有诗和远方的田野。
我们要诗和远方，也要排骨和汤。
不敢忘务实敬业，专业为本，
也关注法律之外，月亮之上。

Contents
目录

第一乐章 1st Movement
咏叹调

暮色苍茫看劲松，乱云飞渡仍从容

初心如磐廿八载 同心奋楫向未来 04
以爱之名，欢迎回“家” 16
凝心聚力谋发展 奋楫笃行谱新篇 18
一切都是最好的选择！ 20
接力燃灯，沐光而行 22
长空落日远，共约南山南 24
我和他，二十载 27
这一年，我的选择 30
文案快速生成术 32

第二乐章 2nd Movement
欢乐颂

山河远阔，人间烟火

澳洲考察纪行 36
奔赴壮丽山河 46
“首”望相携，与“尔”同行 52
他乡寄意，首尔掠影 55
热辣滚烫，山城印象 57
一场说走就走的CITY WALK 60
这些年，远看有繁星，近看有烟火 62
我们，在一起 64
在奔跑中欣赏一路的风景 68

第三乐章 3rd Movement
沉思曲

一方清雅净土，可容花木，可纳雅音

眼镜 75

何妨吟啸且徐行 76

我的律师妈妈 78

文康人话年味 80

·辞旧迎新 步履不停 81

·除夕的国标与“非标” 83

·乡愁 84

·岁月一滴水，浓浓人情味 86

·团圆的味道：大年初三与妈妈的煲汤 87

·正月初四，开启新的征程 88

·“破五节”里说鞭炮 90

·北方年味的变迁：淡去的传统与新生的希望 92

第四乐章 4th Movement
生之歌

掬水月在手，弄花香满衣

我和文康有个约会 93

诗以寄情，歌以咏志 100

漫拈集 104

生活记录 107

Original Intention Remains Unchanged, Heading Towards The Future Together

初心如磐廿八载 同心奋楫向未来

28年前，承载着三位法律人的远大理想，她在青岛崭露头角；
28年后，寄托着五百多名同行者的不懈追求，她在业内领航前行；
她是历经28年发展铸就的专业品牌——文康，
时光的积累让专业立本的初心愈加珍贵，
时代的发展让追求卓越的坚守更有挑战，
幸运的是，我们在一起，同心奋楫，携手向前。

初夏时节，莺飞草长，万物润泽，生机盎然。2023年4月24日，文康律师事务所在文康会议中心举办二十八周年生日会活动，特邀领导嘉宾和文康家人们共庆欢乐时刻。

合伙人会议主席张金海对青岛市司法局、青岛市律协领导的到来表示欢迎，对文康同事的一路同行表示感谢，对客户的信任与支持表示感恩。28年来，文康人不忘初心、坚定前行，成绩的取得离不开志同道合的人、专业立所的理念、深厚的文化底蕴和规范科学的制度建设，要继续坚持以业务质量取胜的秘诀，共融共创，再跃新阶。

青岛市律师协会副会长周海燕致辞，代表青岛律师同仁、青岛市律师协会向文康送上28岁生日祝福。她在三十年律师执业过程中见证了文康的成长与发展，文康人有着对专业的不懈追求和自由开放进取的精神，祝愿未来的文康载着文康人及青岛律师同仁的法律梦想驶向远方。

文康创始合伙人、周海燕主任与新老文康代表共同切下28周年蛋糕，祝愿文康未来愈发美好，再跃新阶。

当天下午，文康律师事务所与山东凌云志律师事务所、山东同成律师事务所签署战略合作协议。在签约仪式上，文康律师事务所主任张志国与山东凌云志律师事务所主任韩强、山东同成律师事务所主任汪涛签署协议。

青岛市司法局党委书记、局长邓焕礼，青岛市司法局党委委员、副局长、青岛市律师行业党委书记刘春颖，青岛市司法局法律服务管理处处长杨电科，青岛市司法局一级调研员、青岛市律师行业党委副书记马新河，青岛市律师协会监事会监事长王亚平，青岛市律师协会副会长孙芳龙、周海燕，文康合伙人会议主席张金海，文康党委书记高良臣，文康高级合伙人孙德新出席并见证签约仪式，高级合伙人田刘柱主持活动。

对28岁的文康来说，威海、泰安两地文康办公室的设立，意味着省内布局进一步扩展，文康队伍进一步壮大，千人百将的愿景正在稳步实现；意味着文康专业力量进一步增强，优势业务将在省内得到更广泛的拓展；意味着文康影响力进一步提升，品牌价值得以更大范围地彰显。

百年文康梦已走过了28年，她风华正茂，她勇往直前。无论是久居文康还是初入家门，让我们一起，共融共创，再跃新阶！

SINCE 1995
文康二十八周年

再来一次，还会这样选择

2023年，文康二十八周年，对张金海、张志国、殷启峰三位创始合伙人来说，是有意义的年份。

从1995年到2023年，是文康律师事务所发展的28年，也是文康三位创始合伙人合作的28年，而28年前的他们，刚好都是28周岁（按身份证生日算）。

周年庆前夕，小编约了三位主任聊一聊所庆感想，没想到，三人事前没有商量，很多感受却出奇的一致，用张金海的话总结："我们三头老蒜，从来不需要刻意，不需要商量，不需要提示，就能做到既完全融合又角度不同，如此才能相对完整、全面。"

张金海：那时我还是很勇敢的，也有闯劲，正好赶上了市场经济的发展热潮当中，我们建立一个自己理想中的律师事务所，如果重来一回的话，还是会选择律师，选择办一家律所。

Q1 现在想对28年前的自己说些什么？

张志国：老张（张志国），你选对了！既选对了职业，也选对了伙伴。

殷启峰：最大的感受是感恩，感恩时代，时代赋予了发展机遇，感恩遇见，遇见了合作伙伴，感恩自己，感恩家人和团队小伙伴们。假如时光倒流，还会是同样的选择。

回望来时路，他们的言语中只有感恩和庆幸，感恩28年前时代的东风，庆幸选对了一路同行的合伙人。相信在回答这个问题的他们，一定想起了那年春天一起吹过的风，那些青春昂扬又对未来充满希望的前行日子，喊出"百年文康"的口号也是给自己鼓劲呢，埋头走着，不知不觉时光就来到了现在。

Q2 分享当律师、带团队、办律所的感受。

张金海：专注，真诚，团结。做律师处理跟客户的关系，带团队、办律所需要处理跟合伙人和律师们的关系，都需要做到这三点。

张志国：分三个层面讲，当律师要专业，带团队要有责任，办律所要有格局。

殷启峰：当律师、带团队、办律所也是我们28年来的成长过程，是螺旋式不断成长，包括个人的成长和业务的成熟，然后通过做好自己去影响别人、带动别人，再有能力去营造良好的律所氛围。

毫无疑问，三位自建所之初就坚持专业分工，占据山头，做律师，他们在专业上做到了精湛，多年之前就已经成为各自领域的佼佼者。带团队、办律所则需要更高层面的眼光和格局，术与道，他们不讲太多“术”，以真诚待人，包容开放，道法自然。

Q3 现在的文康长成期待的模样了吗？

张金海：办所之初对未来的期待肯定是要把律所办好，但到底要办得多好、多强，还没敢多想。如今的文康肯定是长成了期待的模样，甚至是超越了期待。

张志国：文康长成了我们最初期待的模样，但有两个没想到，没想到一路走来居然用了这么长的时间，也没想到中国律师界的发展如此迅猛。

殷启峰：最初成立律所时在章程中提炼过：要有深厚的文化底蕴，有良好的业界口碑，有体面的收入保障，有尊严的执业环境。现在的文康，不管是专业口碑还是各界评价，都接近了目标，即便存在一些差距，也仍在成长的路上。

“期待的模样”必定是美好的，正如望子成龙一样，张志国没想到这一路走了许久，但路虽远，行则将至，只要还在一起，还正走向理想的方向。殷启峰常说，人生没有白走的路，要用长期主义的眼光看待事物。在路上，未尝不是一种成长体验，一种人生经历。

Q4 对未来的文康还有哪些期许？

张金海：期待文康要健康地发展下去，在更好的基础上更大、更强，为一代又一代律师提供更好的执业平台，这需要好几代人的努力，希望文康未来不仅是山东头部律所，要办成全国甚至是全世界都有连锁机构的执业平台，汇聚更多人才，律所发展跟上时代发展，制度更科学合理，符合行业发展的需要，符合律师执业的需要。

张志国：期许未来的文康在文一代退休之后，文二代、文三代继续引领事务所发展。

殷启峰：律所做到四个“不”，不辱使命，把适合做的事情做好；不负所望，不辜负自己、家人和伙伴的期望；不忘初心，初心不丢，才能称心如意；不虚此行，在有限的人生路上选择自己认为值得做的事情。

有了过往28年的积淀，过了知天命的年纪，此时的他们比出发时从容了许多，展望未来，他们依然有着共同的期许：文康在一代代人的努力下，发展得更好、更大、更强，为更多优秀法律人提供更好的执业平台。这不正是办所的初衷吗？

初心不改，方能始终。在文康28周年庆到来之际，感恩28年前勇敢的奠基者，感谢曾经一路同行的文康人，感谢当下共同见证的我们，一起祝福文康基业长青。

心目中的她：专业、合作、包容

“6789”，是很多律所的人员结构，60后作为领头雁引领战略发展，70后带团队进入管理层，80后、90后成长为主力军。在文康28周年特辑中，小编约访了不同年龄阶段的几位律师，听他们分享与文康相遇、相伴成长到相守未来的心路历程。

王群、郭恩忠、赵吉军、刘磊、朱彬五位律师，70后的他们积淀了丰富的执业经验，在各自的专业领域闪耀夺目，是专业发展和团队建设的重要力量。

韩鹏、孙文祎，作为80后律师中的佼佼者，他们已经成长为高级合伙人，深耕专业，实力卓然。

赵徽平、朱晓娜、刘慧源、周府，年轻的90后律师正在文康不断成长，是希望，是未来。

Q1 分享文康平台执业的感受

“专业、合作、包容、责任、情怀……”

他们与文康相伴多年，感受也很雷同，这几个关键词涵盖了文康的专业发展和文化底蕴：坚持专业立本、合作致胜，保持一种真诚、包容的姿态，打造一家有温度、有情怀的律所。未来，他们依然会秉持对职业理想的追求和助力律所发展的责任感，与文康一路同行。

Q2 分享在文康最难忘或最感动的事

郭恩忠对2018年第一次收获业务大奖印象深刻，这是作为一生好强的文康人对专业的不懈追求。

刘磊对文康的情怀深有感触，无论是春蕾女童、慈善一日捐爱心捐款还是公益慈善基金会助研助学，文康人参与的积极性都令她感动。

王群讲述了1999年她初入文康的感受，时至今日依然记忆犹新，当初的她也没想到未来会厮守这么久吧。

赵吉军加入文康13年了，执业一半以上的时间都在文康，由衷地感谢在文康相遇的每一个人。

朱彬想起了曾经在客户面前为了一个案子跟主任争论的场景，这体现了文康人的开放包容、坚守专业。

Q3 分享在文康的收获

“专业、合作、包容，自我成长、战友和伙伴……”

谈收获，虽然每个人的形容各有不同，提炼出来依然是专业、合作、包容。

专业为青年律师搭建成长的平台，有助于律师提升个人专业能力。韩鹏加入文康15年，一路成长为高级合伙人，他收获了专业的成长和心态的成熟，也实现了与文康的互相成就。

团队合作为青年律师提供向更多前辈交流学习的机会。孙文祎收获了女神的支持，有了团队长和前辈的引导，前行之路越走越顺。

正如刘慧源所说，文康为她实现法律梦想提供舞台。

在实现自我成长的同时，青年律师还收获了携手奋进的同行者。

Q4 未来为文康发展做些什么？

深耕专业是每个人的答案，从办好手头每一个案子做起。

韩鹏：做强专业，继续助力文康厚实文化底蕴，做强品牌宣传；

孙文祎：做好未成年人权益保护小组工作，助力律所公益活动开展；

赵徽平作为文康青工委一员，负责文康培训学校课程培训，今年会从与各分所共同开展培训、提高课程质量、通过创意宣传文康提升吸引力等方面着手开展工作。

Q5 期待文康长成什么样子？

专业上精益求精；
文化上阳光向上；
更受尊重、更有品位；
保持初心；
合作开放包容；
汇聚专业精英；
做大做强；
成为行业领路人

……

28岁的文康正青春，她承载着一代代法律人的梦想，也正阔步走在前行路上，期待每一位文康人共同努力、同心奋进。乘风破浪正当时，行稳致远铸百年。

新起点，启航

“千人百将”是文康2025规划的目标，前行途中，将会有一批批优秀人才加入文康大家庭，他们当中，有初入职场的律界新人，也有转换赛道的法律人。近两年来，文康每年都有近百名新人加盟，本期对话文康各地办公室的新生力量，听听他们眼中的文康是什么样子？对未来又有什么样的期待？

对话人——经历了新生训练营的文康新生们，对文康有了更全面深刻的了解，邀请青岛办公室窦欣欣，烟台办公室丛蕾，西海岸办公室蔡义，潍坊办公室张天真，济宁办公室杨智杰，城阳办公室曲欣，上合办公室苗暖，莱西办公室刘芳欣，日照办公室秦文婷，临沂办公室陆琳，东营办公室马向锋，德州办公室马道波，分享各自感悟。

Q1 对文康的初印象

初见文康，怀着什么样的心情呢？
有人说，是外在整洁素雅的环境留下了好印象，
有人说，是对专业严谨的做事风格心生敬意，
有人说，是自由开放的内在气质令人愉悦，
有人说，是被文康浓郁温馨的人文情怀深深折服
……

一千人眼中有一千个哈姆雷特，既然选择加入文康，自是有乍见欣喜的契合。

莱西办公室刘芳欣的感受是，文康是有着优秀的领军团队、宽广的发展平台和深厚的文化底蕴，加入文康正如站在巨人的肩膀上，给了新人更加广阔的发展平台，能够去实现梦想和施展才华。

上合办公室苗暖对文康一见钟情，《你好文康》《文康法律观察》、文康培训学校、思享汇等一张张文康名片所展现出来的文康，专业而有品位，开放而有胸怀，很庆幸在法律事业的第一站就来到了文康。

“立体化的服务形象、团队化的服务意识和专业化的服务能力”；

“用高大上来形容，高指服务水平高，大指律所平台大，上指专业至上”；

“格局高远，品位高雅，标准高端”……

尽管修辞不同，但感受相似，正如济南办公室唐苗苗说，文康小伙伴们专业有素、精诚团结，文康是青年律师开启律师之门的优秀选择。

Q2 对文康的初印象

他们说，要精进专业，谦虚自守，踏实学习，躬身入局，投身公益，成为专业的优秀律师，为团队发展、文康发展贡献力量，共同为客户提供高效优质的法律服务。

东营办公室马向锋希望深入了解各个业务领域，参与更多的实践案例，不断学习成长。

临沂办公室陆琳期待成为一个敢于挑战未知、充分挖掘潜能、创造更多可能性的人，在执业过程中不断锤炼心性、磨砺韧性、培养耐性，坚定不移地做一名法律的践行者。

有的律师表达很诗意，未来的自己要耐得住寂寞，看得到远方，温柔不软弱，自信且上进。

文康新人们，一起携手向前吧！不负韶华，迎接那个更好的自己！

不负遇见，共赴山海

28岁的文康正青春，28岁的文康很包容，这里承载了年轻人的启航梦，也托付起资深法律人的再出发。

从一家办公室到十几家分所，从一百人到五百人，时光记录着前行的脚步。

在文康28周岁生日季，小编邀请文康各地办公室主任及代表讲述，听他们分享在文康的收获与感悟，讲讲与文康相遇相知相携前行的过程。

Q1 谈谈在文康这几年的收获与感悟

各地办公室设立的时间不同，最早的济南办公室于2006年设立，随后烟台、青岛西海岸、潍坊等陆续设立，2019年济宁办公室成立，2020年，城阳、上合示范区成立。

各地办公室战友中，有些人已经在文康多年，参与、陪伴、见证了近年来的发展与成绩，他们对文康的感悟有很多——

济南办公室-李鹏：作为一名参与、陪伴、见证文康发展十五年的老文康，我代表济南办公室的全体同仁，祝愿文康在未来的发展中继续保持年轻向上的蓬勃朝气，继续保持兼容并蓄的博大胸怀，继续保持登高望远的眼界格局，继续保持精益求精的匠心品质，携手向前。

烟台办公室-周强：我来到文康已经10年，弹指一挥间，在这个平台感受很多，第一是平台非常专业，每一位律师都有各自专业优势，且在自己的领域里精耕细作，术业有专攻；第二是每一位律师都很勤勉，从60后、70后一直到年轻一代的80后、90后，激情满满，奋斗在一线，这也是文康持续发展的动力和源泉。第三是合作，文康为律师之间的合作制定了原则，为团队合作搭好了平台。专业、勤勉、合作共同构成了文康的文化底色，大家互相合作、彼此成就、共同发展。

潍坊办公室-冯东：在文康平台执业的感受，第一个词是专业，第二个词是合作，第三个词是无止境。文康为每一个人创造广阔的发展空间，在这里，发展是不设限的。我谨代表潍坊办公室向文康致以衷心的祝福。

西海岸办公室-汪啸：西海岸办公室于2014年成立，马上就9年了，一开始就明确定位要服务于当地的中高端法律市场，与当地律所实行差异化错位竞争。我们坚持走专业化团队化的道路，坚持客户第一追求极致的服务理念，填补了西海岸中高端法律服务的空白，在投资并购、历史遗留问题处理、常年法律咨询、政府法律业务、重大的民商事诉讼等领域都取得了不错的业绩。近年来，西海岸国有企业共收购了3家上市公司的控制权，都是由我们来协助完成的，客户已经习惯了将重大疑难问题和项目交由我们来做，为文康在青岛西海岸社会各界赢得了较好的口碑。

济宁办公室-张恒：4月20日是济宁办公室开业四周年，我们深刻体会到了专业立本、行稳致远的意义。为了强根基、抓专业，积极加入各专业委员会学习，济宁办公室坚持两周一次的周六说法，讲专业知识点，讲办案实践经验，同时明确红线防范风险，总部定期推送的风险防范提示，让我们时刻具有风险防范的意识。我们亲身体会了合作致胜的道理，总分所合作、分所之间的合作，有合作才有更多的业务机会。我们也始终践行民主和家的文化理念。律所的发展，每个人都有发言权，每个人都可以成为某一业务、某一专题的领导者，每个人都将文康作为自己的第二个家，打造轻松和谐的家的氛围。

上合示范区-张宁：我们始终坚持专业化、品牌化的发展方向，坚持下沉市场错位竞争，经过近三年的发展，人员规模不断扩大，专业实力稳步提升，专业能力不断突破。在此基础上，上合办公室将继续发挥文康业务优势、品牌优势、管理优势、不断瞄准胶州当地高端新兴法律服务市场，抓住核心关键客户，在业务收入增长的同时，力争单位时间利益最大化，实现降维打击错位竞争的效果。

城阳办公室-于巧：与文康结缘始于文康的品牌魅力，敬于文康的专业素养，合于文康开放包容的姿态，久于文康守正互助的品格。在文康越久，越能感受到文康深厚的文化底蕴，越能让人发自内心地为之奋斗。文康城阳办公室成立之初就提出了清晰的战略定位，深耕当地错位竞争，一方面我们坚持专业立本，努力打造一支专业素质过硬的律师队伍，树立文康在本地的行业标杆形象，另一方面我们立足当地，聚焦本地重点领域的法律服务需求，充分发挥文康的专业优势，通过一体化的团队模式，更好地服务区域经济和社会发展。

Q2 分享加入文康的契机与发展规划

近两年来，文康新设分所的步伐明显加快，2021年，日照、莱西办公室设立，2022年，临沂、东营、德州、滨州办公室设立。对新加盟文康的办公室而言，吸引他们加入的契机各有侧重，但未来前行的方向是一致的。

日照办公室-陈吉峰：2021年成立的日照办公室由四个团队组建而成，也是总部之外第一个多团队协同发展的办公室，吸引我们的不仅仅是文康的专业过硬，更重要的是坦诚、利他、包容、分享和自信的律所文化。独特的创始人气质，可传承的文化底蕴，对道路发展的自信和坚守，合伙人之间的良好合作氛围，都是最终促成我们加入文康的主要衡量因素。加入文康一年多的时间，合伙人的思维和格局在开阔发展，社会美誉度和认可度进一步提升，专业程度在引领地方行业发展，内部市场的合作和开发在更深维度开展，我们对实现百年文康的梦想充满信心。

莱西办公室-闫浩：文康以先进的经营理念，丰厚的文化底蕴，卓越的专业品质，引领律师行业发展，取得了令人瞩目的成绩。文康莱西办公室专注政府业务十余年，莱西办公室融入文康大家庭之后，将继续发扬文康追求卓越专业品质的工匠精神，打造一支在省内乃至全国范围内有影响的政府法律业务团队，为法治政府建设贡献文康力量。

临沂办公室-程萍：文康临沂办公室作为新设分所，在不到一年的时间里，我们已迅速汇集了近50位志同道合的同行者，在当下临沂争做鲁南经济圈排头兵发展浪潮中，文康临沂办公室也必将乘着临沂快速发展的东风，与文康人一起扬帆起航、砥砺奋进。在文康成立二十八周年之际，文康临沂办公室全体人员将坚持以高效专业法律服务赢得信任，用实际行动印证“一个人做事情，一群人干事业”的发展定律，在接续奋斗中传承薪火、开创新局。

德州办公室-艾民：德州市作为山东对接京津冀协同发展“桥头堡”，推动高质量发展与深度融入全省重大发展战略紧密结合。随着经济快速发展，德州需要更加专业的律师团体为政府、商业组织、企业等提供高质量的法律服务，文康作为一家享有较高知名度和美誉度的大型综合律师事务所，在业界拥有良好口碑，有这样的地域发展需求，有这样务实敬业的实力大所，还有立志为当地法律服务事业贡献力量的一群人，“应天时、地利、人和”，德州办公室在总部的支持下成立。未来在保持传统诉讼业务持续增长的同时，大力开展非诉业务，力争在企业合规、公司上市业务领域取得突破性进展。

东营办公室-杜众华：文康律师事务所在业界久负盛名，专业能力、管理制度、文化建设、发展理念给我留下了深刻印象。由于我们之前的律所在发展过程中进入了瓶颈期，我一直思考如何突破桎梏、提高律所品质，在我多次和合伙人商议之后，认为文康与我们三观相近，理念趋同，如果能够加入文康，将有助于实现我们的理想。加入文康后，我们深切体会到了文康务实敬业、合作致胜的发展理念，东营团队在业务领域、专业能力、管理制度、律所文化等方面都得到了很大提升，下一步我们将厚植文康的发展理念，秉持文康共识，依托总所综合实力优势，全面提升文康东营办公室的综合竞争力，努力建设成为东营当地的龙头律所。

滨州办公室-吴树军：文康律所致力于为客户提供高效专业的法律服务，业务范围涵盖广泛，特别是在海事海商、公司破产与清算、投资证券、国际贸易等高端民商事领域，文康律所更是积累了丰富的实务经验。我们本着服务当地经济社会发展的理念，结合滨州现在及未来的良好发展契机，经过合伙人讨论，一致同意加入文康。在未来工作规划中，我们将立足于现在的核心业务，打造专业化法律服务产品，进一步拓展业务范围，加强各类人才储备。

展望未来，期待全体文康人凝心聚力，

共融共创，不负期待，再跃新阶。

扫码查看

文康28周年特辑

In The Name Of Love, Welcome Back Home

以爱之名，欢迎回“家”

在文康，有一个特别的日子，它是独属于文康家人的。
这一天，我们邀请文康家人前来，
是父母、爱人、孩童，一年一会，
共同见证文康一年的发展，一起倾听文康战友的故事。
每一个家属开放日，都是传递关爱与支持的暖心节日。

四月，风和日暖，花香萦绕，在这个温暖且浪漫的时节，文康律师事务所迎来了贵宾——可敬可亲可爱的家属团。正逢文康28周年到来之际，2023年4月21日下午，文康举办家属开放日，邀请文康家人同叙春光。

文康会议中心为了迎接尊贵的“客人”，早早便开始装扮，现场摆满了可口餐点与精致礼品，盼望家人的到来。迎着和煦的微风，各位文康家人们陆续到来，相携而来的有父母、爱人、孩子。家属开放日的第一个环节，由行政人员曹舒涵带领家人参观文康会议中心，零距离了解文康发展。

愉快的参观之行结束后，主持人张瑜律师向各位家人的到来表示热烈欢迎，希望大家在这里度过温暖快乐的时光。

代表发言环节，高级合伙人王群向家人们汇报了文康近年来的发展情况，并代表文康律所及全体文康人向大家表示衷心的感谢。

文康家属代表、高级合伙人周青林律师的爱人冯健女士，在发言中感谢文康对周律师的栽培与信任、关心与支持，为其先生能加入这样一个团队而感到骄傲，并表态今后在做好本职工作的同时，将尽心经营好家庭，让辛勤的文康人无后顾之忧。

各位宝贝在丰富的互动游戏中玩得不亦乐乎，纷纷踊跃参加，现场陷入一片欢乐的海洋，处处充满着欢声笑语。

亲爱的文康家人们：

大家下午好！非常高兴能参加今天的文康家属开放日活动，也更荣幸能代表文康家属在此发言。

律师这个职业一直是职场精英的典型代表，令人向往、受人尊重。文康所自创建至今历经28年的沉淀和发展，具有深厚的文化底蕴，已是业界翘楚。2022版《你好文康》，我家先生带回家后，我通篇读过2、3遍，至今仍存放家中。我对启峰主席等的文笔崇拜有加，深感文康确实人才济济，藏龙卧虎！也为我先生能加入这样一个团队而深感骄傲和自豪！借此机会，感谢贵所对我先生的栽培与信任、关心与支持！也向每一位文康人深表谢意，感谢你们日复一日、年复一年的辛勤付出，感谢你们在外披荆斩棘，在家用心守护，成就了每一个幸福的家庭。在此，道一声“您们辛苦了！”

作为文康家人我深感荣幸，今天代表家属也表个态，一定在做好本职工作的同时，尽其所能经营好家庭，守好后方，让辛勤的文康人无后顾之忧，专心于律师职业，力争做出更优异的成绩！为2025年“千人、百将、十亿”规划目标，贡献自己的力量！

最后借用志国主任在《二十年携手前行 感恩好邻居锦海捷亚》一文中的结束语：

谢谢您！文康人！

谢谢您！文康家人！

让我们继续携手共进，相互扶持、相互成就，共同迎接精诚合作的五十年、一百年！共同铸造“百年文康”！

冯健女士
（周青林律师的爱人）

Plan Development Together And Strive To Open Up New Chapters

凝心聚力谋发展 奋楫笃行谱新篇

2023年是文康的换届之年，2023年11月24日下午，文康律师事务所召开2023年临时合伙人会议，选举产生第十一届管理团队。

文康战略委提名殷启峰为管委会主任候选人、田刘柱为监事会主席候选人，全体合伙人表决通过。随后，会议选举通过王群、周青林、张宁、栾珂、王红艳、裴吉科担任管委会成员，选举通过史新立、赵吉军、赵春旭、田冰担任监事会成员。

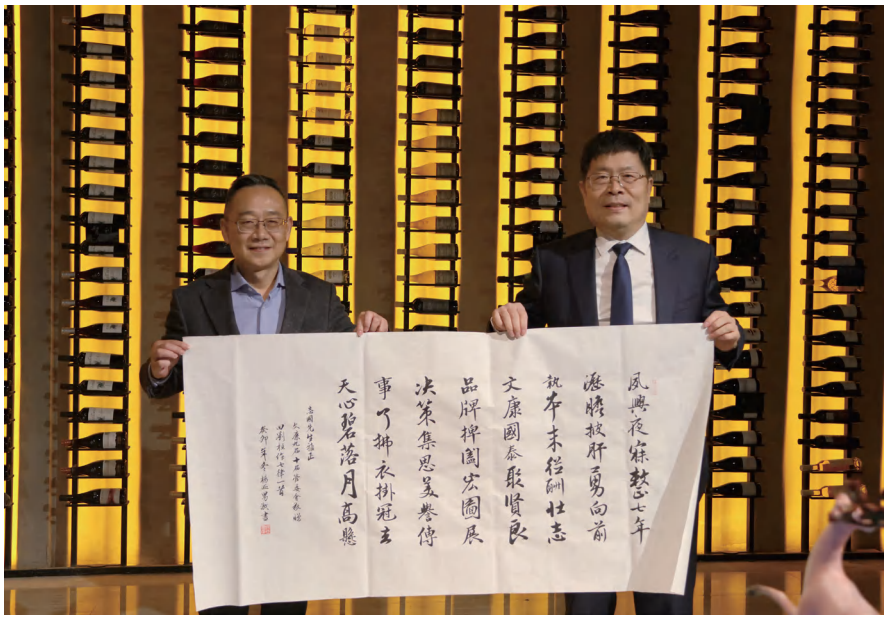
第十届管委会主任张志国对新一届管理团队的产生表示了祝贺，对殷启峰主任的担当表示感谢。卸任之后将致力于推动文康的国内布局和国际化发展，继续为文康做大做强贡献力量。

合伙人会议主席张金海祝贺新一届管理团队的亮相，期待大家秉持初心，勇于担当，凝聚力量，同心协力推动文康做大做强，共融共创，再跃新阶。

12月28日，文康管理团队恳谈会举行，管理团队成员向第十届管理团队的付出与奉献表示感谢。

夙兴夜寐整七年
沥肝披胆勇向前
执本末从酬壮志
文康国泰聚良贤
品牌捭阖宏图展
决策集思美誉传
事了拂衣挂冠去
天心碧落月高悬

——管委会作，杨亚男书



做大做强七年路
治大国如烹小鲜
凝聚共识一直不停步
共融共创八面风
不苛求尽善尽美
和而不同沐光万里行

——监事会作，高科书

一切都是最好的选择！

|张志国

刚刚召开的文康全体合伙人大会选举产生了第十一届管理团队，我期待已久的文康管理团队换届工作终告一段落，在此，真诚祝愿新一届管理团队带领文康行稳致远，再跃新阶！

在即将卸任事务所主任之际，我最想表达的就是发自肺腑的感恩之情。感恩文康合伙人用选票给予我的信任，让我有机会在事务所主任这一职位上，在长达七年的时间里为文康服务。感恩战略委、监事会、文康党委和全体文康人在过往七年里给予我和管委会的支持、关爱和包容。我们做了一些工作，取得了一些成绩，这本是职责所在，却得到了大家的过多褒奖，对此我代表第九届、第十届管委会再次向文康战友们表达谢意和敬意。

文康这次管理团队换届选举有着非常特殊的意义，是在经历了多年快速发展之后、内外部环境发生巨变的背景之下进行的。过往七年，在中国律师行业高歌猛进的大潮中，文康凝聚共识，顺势而为，获得了快速发展，成绩有目共睹，无需赘言。重要的是，文康要思考如何应对变局，如何做好当下和未来的工作。在我看来，新一届管理团队将面临三大任务：

其一，需要评估内外部环境的深刻变化对律师行业的重大影响，认清文康不能置身事外，更不能独善其身的事实，思考文康如何应对前所未有的巨大挑战。

其二，有效解决发展过程中累积下来的问题。文康过往七年的快速发展取得了显著成绩，发展本身解决了一些问题，但也带来了一些问题，必须高度重视，妥善解决。

其三，引领文康获得持续发展。发展并不局限也不必体现在人员、机构、收费的增加上，强化风控，降本增效，整合资源，拓展外部市场，促进内部交易，提升平台输出能力，都需要大量细化、系统的管理投入。业界有言，几十年的中国律师业发展，先后经历了牌照红利期、规模红利期，下一步将是管理红利期。深以为然！只有不断提升律所管理能力，不断强化律所平台给每一个团队、每一位律师的赋能，才能助力律所和律师在竞争中胜出，才能推动文康持续发展。

正是基于以上种种考虑，在第十一届管理团队选举之际，文康战略委提名由创始合伙人殷启峰担任新一届事务所主任、提名田刘柱担任新一届监事会主席。我想他们的高票当选也体现了众多合伙人对于战略委提名的认可和对两位带头人的信赖。

自1995年创办文康起，我与启峰已共事二十八年，他曾担任第三届事务所主任，也是战略委的成员，多年来一直持续学习，不断进取，无论在业务上还是在管理上都卓有成就。过往七年，他担任监事会主席，名为监督，实为助力，为管委会出过很多金点子，分担了大量管理工作，特别是在文康文化建设上，已经成为当之无愧的旗帜。他有着

对事物发展的敏锐洞察力和对复杂问题的总结提炼能力，这些特质和能力定能让他引领文康战胜各种挑战，稳步迈向远方。

田刘柱在管委会分管财务工作多年，不仅对总部、分所的财务制度、财务状况和财务问题都了熟于心，在事务所宏观管理层面还有诸多思考和体悟，这些经验一定能帮助他代表合伙人监督、助力文康发展持续向前。

我作为创始合伙人，在卸任主任一职后，将重点在文康的国内布局和国际化板块，继续为文康的发展竭尽所能，贡献力量。

于我而言，这一切都是当下最好的选择！

在文康做大做强的发展征程中，科学规范的管理制度是支撑律所长远发展的基础，管理团队的更迭是制度之下的必然选择。

再次祝福文康本次换届工作的顺利完成，相信新一届管理团队定会继续秉持“合作致胜”的文康理念，凝心聚力，通力协作，为将文康打造成更好的执业平台全力以赴。

逐梦路上，我们从未停下前行的脚步。未来，让我们继续步履不停，一往无前吧！

接力燃灯，沐光而行

|殷启峰

换届，对文康而言已经是人之常情，波澜不惊。从金海担任文康的首任主任算起，文康的管理团队已经到了第十一届。

志国带领的第九届和第十届管理团队做出的成绩，在文康历史上是空前的。今天与其说是换届会，不如说是致敬会。大家打心眼里表达感念和感动，这种心情已经飞出了大屏。

文康主任是有一定管理职能的服务者，有时也是领跑者。要领跑，就需要做更多的功课，花更多的心血。我们要厚道，不能紧着一只羊薅羊毛。当下的文康，文康的兄弟们选择了我，选择了我们，一起再给大家服务一阵子。这是我们的责任和使命，是命。命找我们来了，我们选择从命。

不论我们走多远，都会记得初心和方向。就是搭建优秀的平台，聚拢优秀的律师，为优秀的客户提供优质的服务。我们渴望有尊严地执业，过体面的生活。俗一点说，就是站着挣钱。

为了贴近这个目标，管理团队要成为前进路上的燃灯者，要成为自燃的人，可以在暗夜中发出光亮。管理团队要担当马拉松的领跑员（“兔子”），以稳定的速度陪伴战友完赛。从长周期看，我们跑的是接力赛，不同的阶段需要有不同的赛手，完成当下的一棒。有的适合弯道超车，有的偏好直线冲刺，不论跑的是第几棒，都是为了同一个梦想，去往相同的目的地，都需要站在前任的肩上，一张蓝图绘到底。

文康是一个兄弟连，兄弟同心其利断金；我们是一个合唱团，高音需要主动收一点，才能浑然一体；我们都是折翼的天使，需要把后背留给战友，才能心无旁骛地把长板发挥得淋漓尽致。

一个人可以走得快，决策少了些纠结，虽然早起的自己和熬夜的自己也会互相瞧不起；一群人可以走得远，兄弟间善意的提醒，可以避免一些不可逆的损失。

入行二十多年，很多伙伴追光而遇，因为共同的品位走到一起。大家结伴走进光，成为光，一起互相点燃，彼此照亮。用志国主任的提法，就是“凝聚共识”，“共融共创”。有时候不清楚自己到底想要什么，但似乎明白了一大堆不想要的，“不慌手脚不荒田，不负流年与红颜。不忘初心不忘本，不负文康兄弟连。”

文康走到今天不易。文康聚拢了一大批优秀的战友，这是文康的最大福利。大家一起在漫漫长路上，慢慢交往相伴成长；互相收敛锋芒，一起挽袖炖汤；放下“半亩方塘”，拥抱满天星光，一起沐光而行，回味馥郁传香。

希望一段时间再回首，大家都满意曾经的选择：我们曾来过，我们相爱过，我们没有错过，我们的付出很值得。如果可以再选择一次，我们还会这么做！

WINCON 文康律师事务所
WINCON LAW FIRM
文康新一届管理团队亮相

Essay on the Journey In Flight From Qingdao To Shanghai

长空落日远，共约南山南
——青沪差旅途中随笔

撰文|殷启峰

这是写在赶赴苏州领奖旅途中的一篇随笔，
从飞机起飞到腾空、再到降落，
伴着窗外阳光与视野的变化，思绪飘飘荡荡，绕着工作、牵着生活，
字里行间，感怀着岁月沉淀的心境，弥漫着满是诗意的哲思。

大漠孤烟直，长河落日圆。那么长空中的落日会如何呢？带着这个念头，我选了个靠窗的F座，方便看落日。

飞机飞得很正点，准确地说是提前飞了，通知下午三点三十起飞，结果是三点三十已经腾飞，离开大地。记得上次卡着正点赶飞机，差点赶不上。

看落日，几乎是久违的感觉了。披星戴月的日子多了，早班飞、晚班回，出去就是特种兵的一天。因这次要赶一场晚上的好友聚餐，特意选了下午的航班。

途中看到律所微信群里发布了举办“文康好声音”大赛的活动，有要抢门票的，有要组建外援团的，还有的要刷“大火箭”。我想要看弹幕，我想要点歌，看看谁能演绎我心仪的歌。如果有人想发红包，需要提高警惕。听说在一次所庆活动中，我们的同行热心地为别人代发一千元的红包，结果不小心手滑发了一万，自己还不知情，已经把群给炸了。不知道后来有人退了没有（这显然是重大误解嘛，咱都是学法律的）。如果收的硬是要退、发的硬是不收，也挺有滋味

的，估计得乐捐了。

落日与晚霞，现在的我都很喜欢，不是那种“既要又要还要”的那种，而是六十而耳顺的那种“你们都对、各有千秋”的感觉。以前以为只有“八九点钟的太阳、激情燃烧的岁月”才带劲，至于“夕阳无限好、只是近黄昏”嘛，总有那么一点英雄迟暮的感觉。现在反而觉得各有各的韵味，而且生姜还是老的辣，那种感觉更入味，曾经沧海依然云淡风轻，历经毒打仍然保持善良，这样的感觉更值得欣赏。

以前是车马很慢，现在是时光如电，还没来得及拥抱朝霞，就已经被黄昏环绕。关于管理传承的功课，以前做得不足，现在要快马加鞭了。自从决定要接志国的棒、候任律所主任之后，这些想法就一直萦绕在耳边。我们需要在这一届把传承的基础打好，比如三重B角的搭建，包括团队内部角色互补、八零九零的跨代传承、总部分所之间的联动等等。

飞机已经进入平流层，阳光刺眼，不是落日，是当头的太阳。飞机离太阳近了，离大地远了，我们看到的只是轮廓，但是整体感更强了，真的是鸟瞰的感觉。头顶的太阳，照在蜿蜒的河流和星罗棋布的河岔水面上，泛着金色的光，我小心地调整一下角度，避免被太阳灼伤，还能品味温暖的阳光。

飞机开始下降，望下去，开始以为是干涸的、已经裂纹的河床。再等一会儿，原来是不规则条框的道路、村庄。随着离大地越来越近，心里有种越来越踏实的感觉。据说希腊神话里的大力神安泰，离开大地就失去了一切力量，以前以为是需要一个物理的支撑，现在感觉应该是心理的支持吧，这种上不着天、下不着地的感觉空空落落，没有抓手，心里发虚。

说到抓手，想到了借假修真。“假”是我们追求的名声、钱财，“真”是我们的使命、初心。“假”很容易看见，能够焕发我们的激情，“真”则有点看不见摸不着，比较虚空。都说金钱是魔鬼，都还挺愿意追随。

近期朋友推荐《卖掉法拉利的高僧》。开始我想，不管怎么说还是要先有一辆法拉利，后来读着读着，就意识到我们很多人已经拥有了自己的法拉利，当然是假的法拉利，但是这个“假”倒是真的。

光我们自己有辆法拉利还不行，还有一众兄弟伙伴们，他们心中的法拉利可能马力更大。好吧，我们还是得先拥有一辆法拉利，再考虑如何卖掉它。虽然每个人心目中的法拉利长得不一样，但都是值得追求的“假”，都是值得我们一起助力去追求的“假”。

这次飞行就是为了领三张“假”的奖状。一张是给我的80强，一张是给团队战友王英的80强。相比我自己获奖，王英获奖我更高兴，这也是团队里不同年龄段的接力传承吧。特别高兴的是，这次申报以团队为基础，加上律所的加持，文康获得了全国十强奖。这份肯定和鼓励，我非常在意。我们要继续努力，要配得上它。文康长大了，责任更重了。我们要一张蓝图绘到底，一茬接着一茬干，共融共创一直在路上。将近二十个办公室，五百多战友，大家各美其美，美美与共，我们应该能配得上它。

大地更近了，落日更远了，不那么刺眼了，但是依然很温暖，地面的景物越来越大，道路、村庄、河流、房子清晰可见，夕阳、晚霞映照着机翼，泛着亮光。飞机开始震动了，很轻，飞得很稳，很美，都不耽误我写字。飞机落地了，温暖、踏实。飞机提前到达，我踏上了虹桥的土地。

《南山南》是我喜欢的歌，不

知道这次文康好声音大赛里有没有人去演绎。里面有一句歌词，“你在南方的艳阳里大雪纷飞，我在北方的寒夜里四季如春”。开始没想明白，是不是说反了啊。后来理解了，说的是一种思念，你在南方的艳阳里，思念大雪纷飞的北方的我，我在北方的寒夜里，牵挂四季如春的南方的你。好朋友之间，就是那种有事就直说、没事各忙各的感觉，就是那种从来也不用想起、永远也不会忘记的感觉。

我要先去忙活假的法拉利了。由于各种原因，包括要对得起用户的信任，我们需要不停地向前奔。生活和工作的边界，有时候也不太好区分。我们生命的三分之二要与同事战友一起度过。最好的生活方式，莫过于和一群志同道合的人，奔跑在理想的路上。回头有一路的故事，抬头有清晰的远方。既能够一起冲锋陷阵，勇往直前，也能够忙里偷闲，放空一下心灵，比如一起听一听南山南。

He And I, Together For Tweenty Years

我和他，二十载

撰文|尤鹏飞

现在似乎有个毛病，写东西总喜欢分章节，不分就不会写，就跟拍电影一样，一帧一帧的。总想着写着写着，眼前的显示屏就变成了大荧幕，文字也变成了画面，里面的人物活灵活现，下面的观众可劲鼓掌，红旗招展，好评如潮，既视感十足。

仔细想想，这都是写代理词落下的毛病。

相识

2003年夏，青岛，晴，气温二十七八九摄氏度，香港中路68号，我穿着板正的西装走进华普大厦，室内冷气开得很足，但我还是出了很多汗，不是紧张，就是有点热。

经小圈介绍，我来万润律师事务所面试。万润所是一家由青岛大学的老师共同组建的律师事务所，主任唐俭气质优雅，专业娴熟。经主任引荐，我见到了他，他好像刚刚睡醒，不合码的衬衣掖在长裤里，肥肥大大的，显得人十分消瘦，精气神不足。他看了看我，说："你来"。

我跟着他，主任还不忘嘱咐："他是文康出来的，文书在青岛数得着，你跟他多学学"。我那个时

候还不知道文康，也不懂写文书，只是一个劲地点头。

寒暄一阵，便让我回去等消息。我有点忐忑，不知道结果，但我想小圈还是有些人脉，即便不是十分中意我，他也不好拒绝。果然，第二天我便接到了入职通知。与他自此相识，上了贼船。

第一个月发薪水，我狠了狠心，跺了跺脚，到佳世客给他买了件蓝豹的衬衣，因尺码得体，显得精气神十足。多年后，但逢场合，他都说是那一件衬衣让他走上了奢侈品的道路，而我则暗暗窃喜，舍不得孩子套不着狼，舍不得衣服弄不住师傅，这道理我还不懂。

相知

入职后的日子痛并快乐着，加班加点也成了常态，办公室在一定程度上也成了寝室。后来想想，也正是那段岁月锻炼了我，让我养成了良好的办案习惯，而这一切都要归功于他。

只是，我还是有点怕他。每次写完作业，总要拿给他斧正，他也不语，键字如风，不出半个时辰，我的作业已面目全非。然后，他鄙夷地看着我，不停地叹气，说："不行，你这不行，不知道能不能培养出来"。我也不知道哪里不行，也不敢问，反正自己感觉也是不行。

之后的日子循环往复，长春路法宝超市楼上的小屋，金汉斯的网上六楼成为我们生活的据点。需要加以强调的是，我们只是工作上的伙伴，不是生活上的伴侣，在一起居住，纯是现实所迫，双方取向正确，行为并无不当。

而他也亦师亦父，教我从业，学我做人。所以，他现在之所以成就卓著，口碑斐然，与我也有莫大的关系。我也不是夸自己，谁还没有个写错字的时候。

直到现在，我还有点怀念老满客的肉包子，长春路的牛肉面，单程票的小纸条，当然，还有老太太做的炒咸菜，那味道，真的好极了。

十年

2004年春末夏初，我随他一同去了柏瑞，白驹过隙，一晃十年。自此也正式开始了我的执业生涯。

所以，首先还是想感谢那些岁月里的贵人，感谢陈红主任、文君主任、天生哥、纯永哥，还有已经驾鹤西去的老大哥继南主任给我业务上的指导和帮助；感谢在我经济拮据的时候，通过牌局给我物质支持的峰哥、刚哥、攻哥、巍哥、杰哥以及老姜。

十年里，他不断教诲，让我放下牌局，躬身入局，做好从一名执业律师到律所合伙人的身份转变，我内心笃定，却从未舍弃；十年里，他不停叮咛，让我十年树木，百年树人，做业务扎实谨慎，如履薄冰，我谨遵师命，尽力而行。

也正是在这十年里，我逐渐从一名默默无闻的小律师，成长为一名还算合格的律所合伙人；也是在这十年里我认识了我的爱人，组建了幸福的家庭。

直到现在，我还有点怀念海滨超市的大饼和土豆丝，楼下西北面馆的凉拌面，喜来顺的酱猪蹄，那味道，真的好极了。

队伍

西行取经，路阻且远，没有队伍是不行的，就跟打牌一样，总要有个伺候局的。所以，他一直讲光自己好不算好，要有传承，律师就是匠人，要把手艺传下去，于是：

二师弟悟能来了。他来的时候也很波折，兜兜转转到了他的门下，只不过二师弟天资聪慧，努力刻苦，每日挑灯夜读，进步神速，以至于事务所接待室的沙发都睡塌了，因为他也不回家；

三师弟悟净内心纯净，不近女色，也许是在流沙河待的时间太长了，总想安于现状，不想改变。直至遇到了他，才背书挑担，引车贩浆，加入了取经的队伍；

四师弟小白龙为人厚道，相貌平平，本人虽不及小白龙潇洒倜傥，却也有几分风韵。据说，为了貌似，最近一直在减肥，肥确实减了不少，头发也快没了，着实令人唏嘘；

后来，队伍里还来了很多师妹，她们也想要个名头，只不过位置都被占了，不好插队。我想了想说：“要竞选吧”，她们一听很高兴，说妖精可以，选拔也没问题；他也很满意，妖精本来就不错，选拔还能精益求精，我蒙了，竟无言以对。

二十年

2014年岁末，我随他一起到了文康，直至今日，相伴已逾二十载。

当年身材消瘦的他已经逐渐发福，肥肥大大的衬衣也变成了合体的高端定制，脸上的皱纹也不断展现着岁月的痕迹，只是他还是那个低音炮，声音笑貌，从未改变。

2023年是文康二十八岁生日，从95年建所至今，三位创始合伙人风风雨雨，携手共进，在业界也是一段佳话。我想我们也一样，我们还会有更多的二十年，我们也会像文康一样，虽历经风雨，却从未舍弃，无论未来怎样繁华，我们都会在一起。

写到这里，文字嗖的一下变成了画面，画面里：

他笑着， 关于我的成就；

我想着，成就他的成就；

指着窗前最明亮的星斗，

风云过眼，青春豆蔻，始终相守。

最后，祝他身体康健，事事顺意。

嗨，忘了。他叫田刘柱，他是我的师傅，我叫尤鹏飞，我是他的大徒弟，二师弟是陈晓军（从师十二年），三师弟是王博（从师十二年），小白龙是马捷飞（从师六年），妖精，妖精，该怎么选拔呢?

This Year, My Choice

这一年，我的选择

撰文|纪晓

来文康之后，在讲话这个方面，始终记得两个要点，
一个是早说，晚说的话很容易让人先聊了，轮候查封算不上查封。
第二个是照着稿说，收束乱七八糟的想法，管住胡说八道的嘴。
在2023年终总结的场合，我准备了一个小稿子。
演讲这种东西，像是锻铁，乏善可陈的，滥竽充数的内容，砸出去，拣最想说的说。

2023年是个变动很大的年份，大环境经济下行，大家在努力地活下去，而我买房生娃，下岗独立，在哀鸿遍野的当下，焕发青春的光芒。我的选择，逆势昂扬。

这一年，又一次成为新人律师。但是老人家话当年，把陈芝麻烂谷子的事迹拿出来晒马路，用十年的经历去说成长，其实没有什么有趣的地方。所以这不是一个成长的总结，而是一场独自修行的开始。

这一年的独立之初，缅怀着旱涝保收的安稳，也陷入了前途未卜的恐慌。三十来岁失去生活来源，是每一个中年男人避之不及的境遇。所以今年一场球打完，一个二十五岁的小伙抱着球拍说他开始有中年危机的时候，不禁感慨，没想到现在代沟的产生已经用不到五年了，小小年纪已经开始考虑做一个下岗职工了。

这一年的工作里，总结了过往十年，听见的、看见的、接触的、经历的，我自认远超一般环境中的员工。即便是重复性工作，也是在不同的条件下体验。没有坐在办公室里空调下，举着水杯对稿件，这是我最庆幸的经历。社会所带来的压力，在于不同层级之间诉求所碰撞出的水花，这些水花积少成多，自然成了溺毙的罪魁祸首。律师常会奉行经验主义，能用旁观者的身份，早一点亲身在水里游一游，才能更好地理解身边的环

境。一味地盯着蛋糕，吃不得一点干粮，会饿死的。

所以，从社区基层业务干起来的经历，让人明白摸爬滚打能够沾的多少土，也明白用多少水能洗干净，更是明白这些水能不能再利用。

调性，这个词是一个中性词，但是每个人都喜欢用高调性来标榜自己的与众不同。高调性好像就能意味着高人一等，意味着金光闪闪，不论是对人还是对事，随之水涨船高的是所能够产生的收益，干一单挣一年。所以每个人都在追求着高调性，去炫耀。在取得律师证那年，我的简介只有三行，到独立，我的简介有十三行，真是“不太优秀”。

但归根结底，解决问题，才是律师的必杀技，即便是你不够真诚。

这一年，在外面晃荡的时候，钦佩于高风亮节，也暗叹着不择手段。法律是一门解释论，而解决问题作为服务类职业的第一要务，论迹不论心，周旋之后，知行也能合一。

古往今来的演义小说里，有一个神秘的行当叫赊刀人。他们在人们有需求的时候出现，商定好未来满足具体条件以后给予回报的前提下，再行帮助。这看着叫什么，这叫结果报酬。

所以结果报酬一般都较为丰厚。因为在事发之初，当事人没有什么损失，却又在事后满足了自己，这再拿出些盈利补偿给帮助自己的人，也不算割肉心疼。其中的底层逻辑叫什么，这叫创造价值。

今年在接触许多当事人的时候，宁可不收费，也要先试试看这个事情能不能办成。合规体系有一个要素，在于监控，即事前事中事后，全部监控到位，才算这个合规体系活了，是有生命的。这个点其实很普适化，事情从发芽到结果，不仅仅是一个程序，没有什么真能一眼看到底的事情。再简单的法律关系，还有程序性规定会产生绊子。所以综合考量各项介入因素，预估着能够拿出一个和预判偏离不远的结果，才在发芽的时候接手承揽，那样是体面，也是高调性。更是经验，是阅历。

这一年，越发觉得做律师就是在钓鱼。找好专业方向，就是找好钓位。接触业务圈子，就是打窝子。自身的专业素质，就是杆子。自身的标签名牌，就是饵。看好风向，判定流速，挂饵抛竿，上鱼开锅。水深了，窝散了，杆断了，饵掉了，都是钓不上鱼的因素，不用怨天尤人，钓鱼贵在心静。

鱼不急，我也不急。我不急，你急什么。是吧，副心长。

未来一年，目标坚定。

第一，加强自我学习，提升自我价值。专业能力是第一要务，专业是律师解决问题最有效的钥匙，精确配匙，是最重要的卖点。

第二，合理利用资源，效益追求最大。人脉资源是律师的核心竞争力，扩大人脉圈子，提高交际圈层，充分发挥天赋优势，有的放矢，追求效益最大化。

第三，专注精力投入，减少形式主义。人都是有限的，把精力放在提升认识上，才是最应关注的课题。减少镶金边类工作的精力投入，认真完成接手的任务，少说废话，多干实事，脚踏实地。

The Rapid Method For Copywriting Generation

文案快速生成术

撰文|赵徽平

把大象关进冰箱需要三步，写一个文案也只需要三步：找到动机，形成初稿，修改完善。这三步走下来，最短只需要十分钟。所以，写文案并不是多难的事情。

但是，如果要写一个尽可能让更多的人喜欢的文案，确实有点难。尤其是让自己喜欢，最为困难。很多我写的文案，我就不喜欢，它们或是沉闷呆板，或是自恋狂妄，或是像木匠雕出来的人偶一样缺少灵魂。所以，关于写文案这件事，我大概提供不了什么成功的经验，但我可以分享很多我在失败路上的反思。

三步成文

找到动机，形成初稿，修改完善。任何文案的诞生，都要经过这三步。

动机最根本。动机是文案的灵魂，是文眼，是game点，是包袱，是梗，是中心思想，是争议焦点。写文案一定要找到动机，找不到动机就不要写。动机的高度决定了文案的高度，动机的亮度决定了文案的亮度。因为动机是文案的根本，所以也最难摸到诀窍，以至于它玄之又玄，有时像夸父逐日一样求而不得，有时又像无心插柳一样遍地成荫。

初稿最关键。一旦找到了动机，就要迅速地形成初稿，想到什么就写什么，不要因为荒唐、可笑、尴尬、牵强就不敢下笔。要大胆地写，开枝散叶地写，洋洋洒洒地写，写得旁若无人，写得天昏地暗，先写下来再说！不要让稍纵即逝的灵感溜掉，不论何时何地，要迅速地用语言的笼子捕捉住游荡的灵感，哪怕笼子暂时是陈旧的、残破的、丑陋的，只要不漏就行。

修改最重要。文案的修改是没有止境的。一个好文案，等于一个好动机加上至少20遍的修改。如果修改得不够多，文案肯定不够好。就像博尔赫斯在书里所言，只要没发表，作者就应该一直修改自己的作品——而发表，只是为了停止修改。

更快

如上所述，写文案不难；如果有无限的时间，写一个好文案也不难。但是我们往往要在有限的时间里写文案，还要写出来好文案，这就确实有点难。我也常常苦恼这件事。但方法还是有的，尤其是我们做律师的，更加笃信世上无难事。

文案难就难在开头，找不到好动机。一旦找到合适的动机，后边的工作就都是自然而然完成。所

以，解决办法就是快速地找到动机。那么，动机从何而来？

第一，动机来源于对素材的深入了解。

不管写什么文案，都要对宣传对象有充分的了解，最合适的答案往往就蕴含在题目本身。一项需要宣传的活动，至少有时间、地点、人物、内容四个方面可以展开做文章，能捕捉到其中一个点就足够写一个差强人意的文案，能捕捉到两个以上的点就更好了。

先说时间，由活动的时间联想到过去、现在和未来，从历史中，从对未来的畅想中，寻找切入点；再说地点，由活动地点延伸至整座城市、整个地区，甚至整个地球、整个宇宙，像无人机离开地面那样俯瞰全局，俯视的角度会让你心旷神怡，思路大开；再说人物，要充分了解活动主角的特点，从而扩展至主角所属的某一类人，主角的姓氏、籍贯、爱好、特长、成就都可以拿来做文章；最后说内容，这就更加开阔了，活动的内容可能包含很多部分，从其中一个部分发散出去，就可能有奇妙的点子，关键在于：一定不能拘泥于活动本身，要发散和拓展。所以，找动机的首要方法就是充分地挖掘素材，认真地研究素材，有道是读书百遍其义自见，写文案也同理。

第二，动机来源于日常广泛的积累。

这里好像是一句废话，但相信大家都会赞同这句废话。不管做什么事，积累都很重要；写文案也需要日常广泛地积累，广泛的积累才能有广阔的思路。能写出奇妙文案的作者，他的内心肯定对整个世界的方方面面都是打开的，肯定在不断汲取各种各样的信息和知识，丰富着自己的见识，并时时刻刻能化为己用，整合输出为谈吐和观点，甚至是作品。我自认为还没有达到这种程度，我所熟悉的领域也不多，但对于音乐、电影、文学、历史还算有点涉猎，因此每当需要调用库存的时候，我就常常到歌词、电影情节、小说故事、历史事件中寻找灵感，我写的文案也大多与此相关。

第三，动机来源于临时大量的补充。

这个倒是我最常用的办法，尤其是在时间很紧急的时候。去年“文康杯”足球赛，田主任在第一场比赛前两天才来找我写文案，可把我这个不爱球的人难坏了。我检索了蹴鞠的诗词、韩鹏律师在公众号给足球队写的文章、天下足球的解说词，还是一筹莫展。终于，在比赛前的晚上看到欧冠赛程的时候才有了灵感，急匆匆地写了个发出去。但是，这一次临时大量补充的知识到后边却派上了用场。等到四分之一决赛的时候，田主任又找我，因为有前期的准备，我很快就以《赠汪伦》和《春夜喜雨》为模板，仿写出来两首小诗。

所以，依我个人经验，因每个人的积累都有限，动机并非常在，有时还很难找。如果怎么也找不到动机，就需要临时多补充相关知识。想到一个比喻：找动机就像古人求雨，只要你在祭坛上摆好贡品，神迹就会降临。

第四，动机来源于与世隔绝的时光。

这就更是我的个人经验了。因为我是腰椎间盘突出和腰肌劳损患者，一直在通过游泳复健，几乎每天中午都会去国信游泳馆游泳。在游泳池里的12点到1点，是我与世隔绝的1个小时，没有人说话，只有水花在我耳边哗啦啦作响。而我写的80%的文案的动机，都是在这1个小时里找到的。内啡肽加上与世隔绝，主要是与电子设备隔绝，让我能充分地陷入内心世界，让无数想法在我的脑海里碰来碰去，如同是做梦一般，连本来毫不相干的两个点都能碰到一块，奇思妙想往往应运而生。这1个小时的时间，是我一天里的黄金时间，我不仅用它来构思文案，也用它来做工作计划，复盘案件，反思经验，总结教训，规划人生，几乎每次都有收获。

所以，我也真诚建议大家也试一下这种与世隔绝的时光，每天拿出固定的时间来运动，断开一切外界联系，尽情地让思维横冲直撞地跳跃、连接、组合，就算不是为了写一个好文案，相信也能有其他成果。

更好

文案写得快固然重要，但质量更重要。在找到动机的基础上，要继续提高文案的质量，既要对动机二次过筛，又要对成稿反复修改。下面我具体谈谈我对提高文案质量的一些心得。

第一，可以冒犯，但不能侵犯。

就像都说脱口秀是冒犯的艺术，文案如果有适当的冒犯和调侃也会变得更加生动有趣。所以，构思文案的时候不妨大胆一点，情绪嗨一点，找找醉酒时候那种亢奋感觉，往往有意想不到的效果。但是，切忌过火。尤其是在对活动主角、受众还不够了解的情况下，不要自以为是地自恋自嗨。适当的冒犯是需要基础的，也是要区分对象的，就像局座张召忠能跟B站网友打成一片，但林俊杰看了鬼畜视频却非常生气。如果没把握，就尽量不要冒犯。

第二，他山之石，可以攻玉。

对于已经修改过几遍的稿子，可以找身边的人看一下，尤其可以找那些跟自己性格或者观念不太一样的人。我个人的经验就是，我写出来的成稿，一般会给跟我性格差异很大的爱人看一下，我是ENFP，她是INFJ，我作为E人往往太跳脱，她作为I人总能给我一些收敛性的意见，经过她的审查后，我的文案往往会让人接受度更大一点。

第三，修辞技巧能用多少用多少。

加点排比，会让文案更有气势；加点比喻和拟人，会让文案更形象，更有画面感，更通俗易懂；来个call back，埋个彩蛋，会让人看了更加惊喜；能赋诗就赋诗，不能

要是能重来 我要选李白……
——为文康足球队征战四分之一决赛赋壮词以寄之

劝李白
李白登机将欲飞，
忽见汪伦地上追。
西甲英超虽好看，
不及明日文康杯！

夏日喜球
好球知时节，燃爆五二〇。
随风射进门，雷鸣喝彩声。
岛城云俱黑，球场火独明。
且看文康队，决胜锦天城。

欢迎大家加入足球赛啦啦队，明天到场一起见证文康的精彩！

600年前的1423年……
郑和第六次下西洋已归来，7年以后，他将启程最后一次航行。他一生中抵达最远的地方是非洲东海岸。
欧洲的大航海时代还未来到，新大陆还没有被发现，再过28年，哥伦布才在热那亚出生。
那时还没有青岛，这里是莱州府即墨县，文康脚下的土地还无人居住。但是西边不远处，为防倭寇而修建的浮山备御千户所已经正式建成，海防重镇初具雏形。

600年后的今天……
从中国出发的航线四通八达，几乎能抵达世界任何一个海港，全球化让万国互联。
以前的新大陆，已经成了世界头号贸易强国，航运业也不再有九死一生的危险，航运纠纷最突出的是追索运费、代理费案件。
海防重镇已不复存在，青岛成为世界著名港口城市。而我们正将在这座港口城市的一座航运业地标建筑里讨论这样一个案件：
一家英属维京群岛的公司在一家香港公司租了条船，从所罗门群岛运货到中国后，拒不支付租船费。香港公司扣了货，也打赢了仲裁，却无法执行。这是怎么回事？这该怎么办？

欢迎参加文康培训学校第142期讲座，让我们一起站在航运历史的肩膀上，品味当下，眺望未来！

赋诗也要尽量押韵，让人读了朗朗上口，口腔过瘾。

第四，宣传对象能捎带就捎带。

办活动不易，给活动写文案的机会也很难得，所以，必须抓住机会尽可能地捎带宣传——宣传知产讲座的时候，不妨把文康的全体知产律师、知产板块都捎上；宣传张宁讲座的时候，不妨把文康管理层、身边小伙伴中所有姓张的都捎上；宣传分所讲座的时候，不妨把辛苦联系排课的孙筱颖捎上；宣传西海岸业务大奖讲座的时候，不妨把参与办案的周青林主任捎上。这种捎带宣传，会让文案的受众更广泛，根基更牢固，让更多人喜闻乐见。

第五，应该还有其他方法，时间有限，暂时先写这么多。

我是2020年7月加入的文康，如果十年为一代文康人，我算第三代的中间。但其实我在加入文康之前就已经做了3年律师了，年龄不算小。2023年春天，姜知泰找我做文康青工委培训部部长的时候，我的内心是抗拒的，奇怪他有多少年轻新人不找，为什么要找我这个32岁的高龄青年。但迫于他的威逼利诱，我最终还是走马上任了。然而，没过多长时间，我就适应并享受了这份差事——而写文案，是将这一切撬动起来的一个支点。

我感谢我亲爱的同事们赏识我并不完美的作品，很多时候在电梯逼仄的空间里碰到了，也会因为我那些没有边界感的文字而对我莫名有好感，热情地跟我打招呼——

“你的文案怎么写得这么好？”

“嗐，都是瞎写的。”

真的，没多好，只不过我有文案快速生成术罢了。这次我可把窍门毫无保留地和盘托出了，所以以后大家见面可就别夸了。如果一定要聊这个的话，请多给我提批评意见，帮助我进步！十年以后，我还要写一篇《令人拍案叫绝的文案快速生成术》，敬请期待！

The Spring Festival……

英语spring有多个含义
恰好跟两位主讲人都有关

今天下午两点半
Spring Zhao 和 Spring Ma
将联袂奉上——
新公司法重点内容实务解读
就在文康广场&文康视频号！

全面介绍，加重点解读
面向律师，更面向企业
这场“Spring Festival”
你一定要来！

征嘟贾嘟，零零后都来参加新兴讲坛了……

听闻本届有不少零零后选手参赛
其实，本届点评嘉宾也是零零后：
许征，零三年入职
贾昆，零五年加盟

十年为界，他们是第一代文康人
代表着文康的积淀与初心
二十年后，选手们是第三代文康人
代表了文康的繁荣与传承

第一代文康，故国山河在
第三代文康，城春草木新
双方跨越时空尘埃的对话
势必擦出耀眼夺目的火花！

明天上午九点！请锁定文康太平洋分康
扬帆！四支舰队集结！整装齐发
启航！两座灯塔照亮！指点迷津

许律师不谈虚言，贾律师不讲假话
许贾合璧，24k真点评
主打一个真凭实据真材实料真心实意真枪实弹！
欢迎围观！

玫瑰垄断了爱情
长路垄断了远方
星光垄断了长夜
江河垄断了海洋

我们赞美垄断，但我们更渴望多元。

今天下午2点半，王轩博士将从关键词“反垄断”讲起，分享合规业务的市场与机遇。

当前政治经济形势下，律师的业务突破口在哪里？

合规的风口下，律师该何去何从？

欢迎到场&线上聆听王轩博士的分享！

Record Of Australian Expedition

澳洲考察纪行

撰文|朱铁军 于劭

从北半球到南半球，这是一次推迟了三年的澳洲之行。
2023年9月初，万米高空、万里征途，在ACIF（Australia China Investment Fund）基金王欲弘主任的大力组办之下，
17位来自文康律师事务所、北京市君益诚律师事务所同行组成澳洲考察团，
从北京、济南、青岛分三路奔向世界上唯一独占一个大陆的国家，
感受漂浮在印度洋和太平洋之间神秘大陆的不同风土民情。

9月4日——歌剧院的美丽海滨

清晨六点，当南半球第一缕阳光照在号称南半球第一城——悉尼的海滩时，考察团在金斯福机场汇合了。

初春的风还夹带着一丝寒意，但是阳光已经明媚起来，树木也是绿意盎然。司机老王，已经从广东移民过来二十多年了，一边往“trailer”(拖斗车)上搬运行李，一边跟我们慨叹，“当年到澳洲来办了澳洲的护照，本为旅行方便，谁知世事难料，现在中国的护照出国旅行也方便了，但回国探亲却麻烦起来了”，竟有悔不当年之意。而我们则围绕着trailer感到新奇，有人表示回去后也可以给自己的爱车装个这东西。看来，出门旅行，只要拔动了腿，随时都会有新的经验、新的思路，冲击你的固定思维。

老王发动起旅行车，我们便穿行在悉尼湾畔弯弯曲曲的道路上，奔向位于北悉尼的文康所澳洲办事处。1770年，库克船长即在悉尼湾登陆，此后的1788年英国第一舰队船长阿瑟.菲利普在此建立悉尼市，悉尼港也是全球最大的天然海港。

当行驶至著名的海港大桥时，团员们被它的雄伟壮观所吸引，这座建成于1932年的大桥是悉尼的经典地标，它与美丽的歌剧院构成一幅完美的城市天际线图景，让人久久难以忘怀。

在文康所澳洲办事处，也是欲弘主任所管理的ACIF基金办公室，他向考察团的到来表示热烈的欢迎，并详细介绍了接下来的考察行程，团员们怀着激动新奇的心情，把旅途的疲倦抛到脑后，奔向伟大的悉尼歌剧院。

团员们从Campell Cove登上了始建于19世纪末的一艘大帆船，开始荡舟悉尼湾。歌剧院的造型本身就是船帆，东道主如此安排，让人为他们的细心周到感激不尽。这艘船上的一位深色皮肤的美女船员给大家留下了深刻印象，因为她始终赤脚来去，灵巧敏捷地端菜、倒酒，抽空还帮着开船，丝毫不见匆忙窘迫，于是众人送其外号“赤脚大仙”。帆船船长熟练地开船出海，我们围着举世闻名的歌剧院，仔细端详，认真拍照，在绿宝石一样清澈的海水的陪伴之下，饱览悉尼湾美景。

这种人与自然高度和谐的美景，真是罕见，由此，也不难理解悉尼被联合国有关机构评为世界上最宜居的城市。青岛也不乏这样的自然条件，可是在某些方面，的确还有很大的提升空间。我想起了米兰昆德拉在其名著《生活在别处》中所感叹的“当生活在别处时，那是梦，是艺术，是诗，而当别处一旦变为此处，崇高感随即变为生活的另一面：残酷”。

虽然春天的海风有凛冽之意，但是团员们游兴不减，下了船就来到了著名的悉尼大学。

这座创立于1850年的大学，排名在全世界的前20位，其商学院、法学院蜚声全球。一踏进校门，大家就被古色古香的主楼所折服，这是大学应有的样子，开放、包容，有宏大的气魄和厚重的文化历史感，特别是每扇门都可以自由出入，让团员们都嗅到了满满的自由、自信气息。夜幕降临，欲弘主任带着大家来到唐人街，澳洲美食消解了旅途的劳顿，大家怀揣着美妙的感受，觥筹交错间，结束了美好的一天。

9月5日——法律的盛宴

上午九点，沿着郁郁葱葱的海德公园（你没看错，跟伦敦海德公园同名），考察团来到了位于Goulburn大街的Samuel Griffith Chambers律师事务所，与澳洲办事机构祝福律师的师傅南希大律师见面。这里几乎可以称作新南威尔士州的司法中心，州最高法院也坐落于此，其周围律师楼林立，就连专门给律师售卖各种衣物、箱包和饰品的商店也开了过来。看来为了包揽生意，把律师楼开在法院周边乃至对门，不独中国有之啊！

澳洲的律师分为事务律师和出庭律师，出庭律师也称大律师。事务律师主要为客户提供法律咨询、起草法律文书，除了在基层法院（Magistrates' Court）的案件出庭外，一旦涉及比较复杂或专业性的问题，就要找出庭律师合作，并且事务律师不允许在各州高院出庭。出庭律师必须是单独的执业者，不允许成为律师事务所合伙人，也不可以成为其他法律从业者和其他任

何个人的雇主。按照中国的说法，当上了出庭律师，就不必要再为案源那么着急了，因为总会有事务律师找上门来。事实上，Samuel Griffith Chambers律师事务所不过是各位出庭律师个人出资或租或买的办公室集合体而已。这家律所坐落于美丽的悉尼港南岸，与皇家植物园毗邻而居。

南希大律师祖籍埃及，专注刑事辩护业务30余年，是一位身材娇小、和蔼可亲的中年女士。甫一见面，她并没有先谈专业，反而从律所前台开始就向我们介绍了她所收集的澳洲当地艺术家的画作，听得出来，她对这些画作的研究、领会非常深刻，一个法律专家、大律师，一定得有些艺术修养，才能从铜臭之气和戾气中解脱出来。南希大律师带领我们参观了各位大律师的办公室，我们透过假发、御用大律师的文件袋，还有一直堆到屋顶的案例选，直观感受到了英美法那种稳定的传统，只有经年累月的积累和坚持，才能带来对法治的一致景仰，反观运动式执法，其后果就是导致没有法律。

在此后的座谈中，南希大律师向我们介绍了她的职业生涯和职业规划，耐心地回答了团员们关心的从专业到生活的各种问题。品尝着大律师

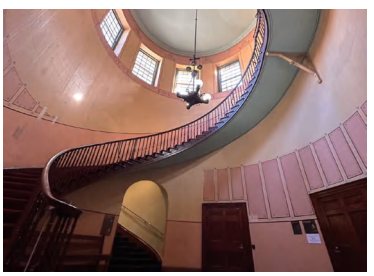
为我们精心准备的茶点，聆听大律师的心曲，让人更加深刻地领会了霍姆斯大法官的那句名言——“法律的生命不是逻辑，而是经验”。

告别南希大律师后，在悉尼温暖的午后阳光里，一行人来到了位于

Phillip大街184号的新南威尔士州最高法院（Supreme Court of New South Wales），这是联邦司法系统的州最高法院，相当于我国的省高级法院。该院随时向公众开放，外国人也不例外，颇为亲民，实在出乎我等见人登门均大为不易的律师们之意外，私下不免对澳洲同行艳羡一番。

该高等法院先于澳洲立国，1823年即由大英帝国创立，随着澳大利亚的独立、建国，它引人注目的徽章也从雄狮和独角兽的拱卫演变为雄狮和袋鼠的拱卫，而澳大利亚最高法院干脆把徽章里的雄狮也去掉，直接改成了澳洲的象征——袋鼠和鸵鸟。我们共参观了新、老两个大法庭，新大法庭位于办公大楼的三层，四面墙上高悬着历任大法官，一望而知德高望重，令人肃然起敬。法庭以法官座席为中心，正面是分别代表原、被告的出庭大律师座席，陪审员席则位于法官席的左首。其余二面均为旁听席，据说，每季的法官和律师宣誓仪式均在此进行，看来，法律人这一共同体的构建在此地已是不言而喻、顺理成章的了。

老法庭位于King大街和Elizabeth大街的汇合处，这是一座始建于1820年的古老建筑，虽然历经二次改建，依旧保留了其浓厚的维多利亚风格特点，它与毗邻的圣詹姆斯教堂一道，被列为新南威尔士州珍贵建筑遗产。老法庭处处古迹，坐在一百多年前的老式座椅上，抚摸着面前紫檀色的把手，目视高高在上的威严徽章，眼前仿佛浮现头戴假发、身穿长袍的法官



和大律师，唇枪舌剑、剑拔弩张的法庭交叉盘旋，洪钟大吕、一锤定音的最后审判。法庭建筑的传统本来就是法治传统的一部分，拥有200年历史的法院，历经二个世纪的风雨，不变的是法治的信仰，秩序的稳定。依法治国，不能停留于口号和说教，更需要的是一代代法律人的坚守、实践和全体民众的身体力行。

离开最高法院，考察团一行来到了全球闻名的Dentons律师事务所，与澳洲同行围绕中澳投资的法律问题

进行了深入交流。三年疫情过后，中澳之间的投资正在缓缓复苏，但是负面后果也正在显露出来，因此，合伙人Kang律师的破产业务增长势头很快，颇令人意外。但英美法对于企业破产的态度更为宽松，这也许是真正的市场经济的宽容使然吧！

整整一天丰富的法律大餐用毕，晚上，王欲弘主任邀请考察团到他家做客。欲弘主任闯荡澳洲二十余年，已然老悉尼人了。他经营ACIF基金多年，早已财务自由。他的豪宅坐落于悉尼郊外，是一座绿树掩映、草坪环绕的红砖建筑。他夫人是我们的青岛老乡，一下子见到这么多老乡，激动地讲起了久违的家乡话，给人宾至如归的感觉。晚宴是丰盛的澳洲BBQ，喝的是他投资的位于南澳酒庄酿造的珍稀葡萄酒。宾主席间开怀畅饮，大快朵颐，歌声阵阵，笑语连连，欢乐的歌声穿越悉尼甜美的夜空，越过无尽的太平洋，祝愿我们的友谊像海水一样深，像天空一样广。

9月6日——南澳之旅

清晨六点半，半个悉尼还在睡意蒙眬中，我们已经准备起程前往南澳大利亚州的首府——阿德莱德市。澳大利亚联邦共由六个州和北方领、首都两个地区组成，其中南澳大利亚州简称南澳州，向东与悉尼所在的新南威尔士州接壤，面积为104万平方公里，是唯一与澳大利亚大陆上所有州都接壤的第三大州。

阿德莱德采用澳大利亚中部标准时间，比悉尼时间落后半个小时，我们搭乘维珍航空公司的飞机于当地时间12:20抵达阿德莱德机场。阿德莱德是澳大利亚第五大城市，位于西经138度，南纬34度，也是中国青岛的友好城市，我们此行的陪同LEO小宋就是青岛人，老乡见老乡，分外亲近。阿德莱德西邻圣文森特湾，属于典型的地中海式气候，冬季温和多雨。甫一下飞机，温暖的海风扑面而来，让人感觉十分舒服。

我们的第一站是举世闻名的奔富（Penfolds）酒庄，酒庄位于一面缓缓的向阳山坡上，一眼望不尽的葡萄藤架在山坡上静静地矗立着，淡紫色的薰衣草在阳光下闪烁着优雅的光芒，简直是一幅美不胜收的画卷。这里的台阶、烟囱、红砖建筑仿佛都写满了历史，让人沉浸在无尽的遐思之中。

奔富酒庄的创始人是一位来自英国的年轻医生——克里斯多佛·罗森·奔富。奔富出生在1811年，在11个孩子中是最小的一个，早年求学于伦敦著名的圣巴塞洛缪医院，并毕业于1838年。1844年，他从英国移民，来到澳洲这块大陆。年轻的医生拥有着一个坚定的信念——研究葡萄酒的药用价值，用于治疗贫血患者。在他离开英国前往澳大利亚之前，他获得了当时法国南部的部分葡萄树藤并把它带到了目的地——阿德莱德。1845年，他和他的妻子玛丽在阿德莱德的市郊玛吉尔种下了这些葡萄树苗，延续法国南部的葡萄种植传统，他们也在葡萄树的中心地带建造了小石屋，他们夫妇把这小石屋称为Grange，在英文中的意思为农庄，这也是日后奔富酒庄最负盛名的葡萄酒Grange系列的由来，这个系列的葡萄酒在如今的市场中成为众多葡萄酒收藏家竞相收购的一个宠儿。也就是在那个简陋的石屋内，克里斯多佛·罗森·奔富建立了他的医学实验中心并且为他的病人制造加强性葡萄酒——波特（Port）以及雪利酒（Sherry），这些酒是否能够治病尚不可知，但成为人们所追捧的著名品牌。这正应了中国的那句古话“有心栽花花不开，无意插柳柳成荫”啊！从另一个角度来说，这也是天道酬勤的结果。

下午，考察团来到了位于Currie大街的Westpac House大厦，与ACIF基金的经营团队进行了深入交流。会谈双方就基金运作涉及的主体、政府管制和审批、风险规避和资金安全等方方面面的细节问题进行了讨论，几乎一半考察团成员均可以用流利的英语与澳方律师对话，展示了文康所强大的涉外业务能力，相信随着后疫情时代经济的回暖、复苏，文康所在移民、投资为主体的涉外业务方面将会取得长足的进步。

9月7日——难忘巴罗萨

早上醒来，地中海气候中多雨的一面显露出来，我们在大雨中登上旅行车，沿着圣文森特湾北上，去考察ACIF基金在南澳的投资项目。一路前行，雨幕中，只见稀疏而巨大的桉树或成片或孤单地伫立在辽阔的原野上，大片的碧绿牧场和大片生长着灌木的荒地间隔着伸向远方，景色虽然单调却又生机勃勃，偶尔有几匹马或一小群绵羊闯入眼帘，着实羡慕这些幸福的动物，它们才是这辽阔大地的真正主人，自由自在，无忧无虑。

两个小时的车程后，我们来到了Wallaroo小镇的海滨，这里紧邻圣文森特湾，大雨初歇后，刮起了大风，天空布满了巨大的雪山一样的洁白云朵，南印度洋的海水在阳光的照射下，由近及远，由浅及深，从清澈的祖母绿过渡到琥珀色直至深蓝，其间点缀着白色的浪花，令人心旷神怡。据欲弘主任介绍，小镇的腹地是南澳著名的小麦产区，每年有数十万吨优质小麦从这里出口到全世界。由于此地近海且海水较浅，万吨巨轮无法满载出港，ACIF在此建立了一个储运码头，利用载荷量达四千吨的转运船将储存于此的小麦转运到港外的万吨巨轮上，此举可为全球知名粮商和南澳农民节约大笔物流费用，受到南澳州当地政府的大力欢迎，也为投资者带来丰厚回报，是一个各方共赢的安排。

吃过美味的乡村午餐后，我们又来到了位于巴罗萨河谷的著名葡萄酒产地——Jacob’s Creek，雨后青山苍翠欲滴，大片大片的葡萄园在青山的佑护之下生机勃勃，这里的气候、土壤得天独厚，是上帝对澳洲人的馈赠，不亲临其境，很难体会到澳洲人为何会对葡萄酒如此情有独钟！

当天最后的一站是Hayes养马场，该养马场占地1000多英亩，始建于19世纪60年代。Hayes家族自20世纪60年代接手该养马场以来，历经三代人的努力，已然成为澳洲最为著名的育马师。ACIF基金在这个养马场投资了赛马、母马和种公马，一群群骏马在碧绿的草地上尽情飞奔，开心玩耍，俨然是一个现实版的御马监，实在是马儿的无上乐园。

现代赛马发源于英国，在英国、美国、澳大利亚、法国、日本、德国、爱尔兰、意大利和中国香港等地开展得较好，已经从育马、驯马、赛马等各个环节形成一系列的投资和交易，全球的赛马市场发展非常成熟。以投资种公马为例，一匹血统纯正、后代成绩优异的种公马价值从数千万澳元到上亿澳元不等，它每次为母马配种的价格也极其昂贵，而投资者也将通过这一行为赚得盆满钵足。从这个投资项目来看，虽然表面是一个娱乐项目，但背后的逻辑在于保持一个优良的传统非常不容易，它需要稳定的社会环境，几代人的坚持，以及尊重交易规则才能建立起来。

在巴罗萨的冷雨中，欲弘主任与大家话别，我们在温暖的壁炉前，吃着上等的牛排，喝着甜美的红酒，听他描述ACIF的宏伟蓝图，也渐渐地体会到了配置海外财产的精妙之处……

9月8日——蜿蜒的布里斯班河

又是一个清晨，依然是维珍航空，我们启程前往澳洲第三大城市，位于昆士兰州的布里斯班。布里斯班是昆州的首府和主要港口，濒临摩尔顿湾，面积约1200平方公里，布里斯班河呈S形蜿蜒穿过城市。布里斯班临近南回归线，属亚热带气候，年均日照7.5小时，故有“阳光之城”的美誉。它也被国际奥委会确定为2032年夏季奥运会的举办城市。

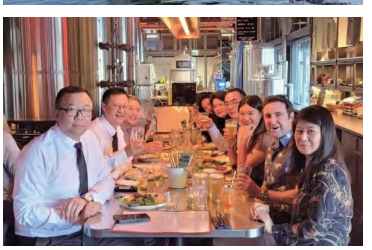
下飞机后，我们兵分二路，一路去往当地的律师事务所交流。一路来到著名的南岸公园，公园就在布里斯班河畔，各种植物枝繁叶茂，其间点缀着五颜六色的鲜花，特别是粉红色的三角梅到处怒放着，俨然是一个天然的大花园。

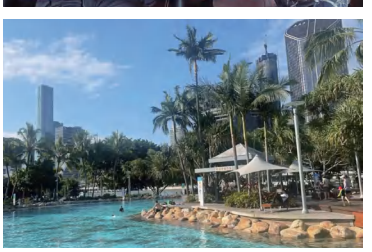
澳洲大陆在数亿年前即已与其他大陆分离，其动植物别具一格，虽然许多植物叫不上名字，但是郁郁葱葱的样子却也展示着这个国度的活力。河边有一个巨大的天然游泳池，周边到处是碧绿的草坪，都说澳洲人爱晒太阳，百闻不如一见，草坪上到处是读书、聊天、闭目养神的人。

布里斯班河对岸也不乏林立的高楼，现代气息满满，实在是一座多元化、综合性的美丽大都市。漫步布里斯班街头，只见马路干净整洁，酒吧、咖啡馆林立，一片繁荣景象。

站在岸边高地，远眺斜阳下，布里斯班河水波光粼粼，让人遐思无限——为什么旅行让人如此的感情丰沛呢？也许正如英国作家阿兰·德波顿所说的那样“我们在异域发现的异国情调可能就是我们在本国苦求不到的东西”。

晚上我们来到位于布里斯班南面80公里的黄金海岸入住，这座城市顾名思义，有着湛蓝透明的海水和连绵的白色沙滩，是全球著名的旅游胜地，也是冲浪者的天堂。到达酒店时虽已晚上八点，但海边酒吧、饭店、咖啡馆、海滩上依然人声鼎沸，来自世界各地的各种肤色的旅行者在这里欢聚着，享受着美丽的度假时光。





9月9日——可爱的考拉

Currumbin野生动物园以鸟类保护区起家，但是也有考拉和袋鼠这两种澳洲国宝级的动物。早上我们一行人来到这里，看心仪已久的考拉。考拉的学名是树袋熊又称无尾熊，英文名Koala Bear，虽然被叫做熊，但跟灰熊、狗熊毫无亲属关系，是有袋目动物，当地人称它“克瓦勒”，意思是“不喝水”，因为考拉从它取食的桉树叶中获得90%以上身体所需水分。

考拉身体长约70—80厘米左右，成年雄性体重8—14公斤，而雌性则为6—11公斤。它每天睡眠17—20小时，行动迟缓，具夜行性、领域性，通过在树基部留下排泄物进行领地标记，体态憨厚，长相酷似小熊，有一身又厚又软的浓密灰褐色短毛，胸部、腹部、四肢内侧和内耳皮毛呈灰白色，生有茸耳，鼻大而裸露。我们每个人都抱了抱考拉，并跟它合影，可能是过于紧张的关系，它给大多数人的手里都留下了排泄物。

澳洲也是鸟类的天堂，我们有幸赶上了一堂驯鸟大会，驯鸟师凭借精湛技艺和与鸟儿的深厚感情，给我们送上了一场大戏。

下午，我们登上了黄金海岸的最高点Skypoint，俯瞰连绵不尽的白色沙滩、绿宝石一般的海水，白浪花、绿海水，美不胜收。

9月10日——热带雨林

早上从布里斯班机场出发，维珍航空相伴，继续北飞。来到了著名的旅游城市凯恩斯，这里地处热带，南纬18度左右，以大堡礁最为有名。一路上沿着郁郁葱葱的甘蔗林（这里是世界的蔗糖主产区），我们来到了第一站——位于Barron河上的库兰达热带雨林公园，这片热带雨林是世界上最古老的雨林之一，如果从地面进入热带雨林，由于层层叠叠的植物缠绕、遮挡，光线较暗，同时路也相当难行，因此，导游给我们安排了缆车从空中俯瞰观光。一路看来，雨林的树木既高大又繁多，有几只洁白的大鸟在树冠上随风摇荡，打眼看去，最高的树木离地面有30多米，从空中看不到哪怕一丝裸露的土地。缆车在半山腰设置站点，可以下车步行，近距离感受雨林的植物。只见地面上一些长长的藤本植物盘根错节，从一棵树爬到另外一棵树，从树下爬到树顶，又从树顶倒挂下来，交错缠绕，好像一道道稠密的网。地面上的苔藓类附着在其他树木、灌木表面，也有的开花，煞是好看。

离开热带雨林公园后，我们到达凯恩斯住宿。这座小城地理优势得天独厚，一面濒临辽阔碧蓝的大海，一面又靠着生机无限的热带雨林，到处都是高大碧绿的树木和各种各样的鸟类，是名副其实的花园城市。夜深了，鸟鸣声此起彼伏，有长有短、有高有低，伴随着随风而来的树叶的响声以及突然而至的雨声，仿佛一场永不落幕的音乐会。

9月11日——世界自然遗产大堡礁

“时光，潮汐

再加上一颗沧桑变迁的星球

于上千万年前造就了大堡礁

并一次次将它磨蚀摧毁

再培育回来”

太阳初升，群鸟音乐会在酒店窗外高大茂密的树木上正式拉开帷幕，今天的行程是举世闻名的大堡礁。大堡礁是由2900多个独立的成片珊瑚礁组成的深色海洋，北起托雷斯海峡，南至弗雷泽岛，几乎贯穿澳洲昆士兰州的整个东部海岸线，绵延2000余千米，而创造这一壮丽奇观的竟然是最微小的珊瑚虫，不禁惊叹于大自然的鬼斧神工。

我们的“领队”Gary在前一天千叮咛万嘱咐，今天一定不能迟到，因为出海的船早上8点准时出发，它可不等人。于是，当天7点55分的码头便出现了我、我的室友佳雯（室友是一位美丽与智慧集一身的女子，但她总记不住“大堡礁”的名字，每次都说成“大雕堡”）以及Gary（对，就是那个嘱咐别迟到的Gary）狂奔的景象。终于，8点整，我们三个气喘吁吁地跑到了“太阳恋人（Sun-lover）”号游船停泊处与大部队会合。果不其然，船连要出发的动静都没有，甚至都不见工作人员，直至9点15分，“太阳恋人”号“准时”离港。虽然习惯了守时的我们偶尔也会吐槽几句，但逐渐也切身体会到澳洲人nothing to rush的生活态度。

“太阳恋人”号是澳洲知名的游船品牌，历史悠久，获奖无数，“太阳恋人”号拥有摩尔礁的整体游览权，这便是我们今天的目的地—摩尔大堡礁。

上船后，船员告知一定要吃晕船药，因为昨天出海时，整船人都晕了。心想，不好意思还没晕过。然而，大自然专治各种不服。在海上疾驰的“太阳恋人”号，伴随着海风和偶尔的阴雨，像是在游乐园同时坐跳楼机、海盗船和过山车，不仅上下晃，还左右摆，关键还不能随时喊停。终于，硬挺了2小时后，“太阳恋人”号停泊在海中央的摩尔大堡礁活动平台，此时，一望无际的碧蓝汪洋和数不尽的nemo（小丑鱼、小美鱼、小怪鱼.....）让一切“折磨”都值得了。

平台上的游玩项目很多，有海底观测站、玻璃底船、浮潜，甚至还有直升机观光、海底漫步和深潜（当然，“甚至”后的项目都需额外收费）。据说因为全球气候变暖和海洋污染等，大堡礁这一世界自然遗产将在25年后荡然无存。不知是不是这个原因，还是被眼前这蔚蓝的珊瑚海所震撼，大家都迫不及待与大堡礁的海洋生物来一场亲密接触。我们兵分几路，有的先去排队乘坐玻璃底船、有的已换好浮潜装备、有的在询问深潜事项，还有的端着盘子等自助午餐（吃饱了才有力气玩啊）。

对于热爱大海的人来说，大堡礁是个充满浪漫和幻想的地方。当你置身大海中央，被一望无际的珊瑚花园所围绕，湛蓝而澄澈的海水充满了色彩和魔力，你尽可大胆地发挥想象，你正站在绚丽而又神秘的伊甸园之上，大自然乐此不疲地展示着它无穷的魅力，飞鸟和鱼都可以相爱在这片潮汐与时光创造出的绚丽珊瑚海。潮起潮落，斗转星移，在这里所有的时间都变了尘埃，尘埃落入海中又绚烂了这片海底的世界。

在这蔚蓝的珊瑚海，面向海风，多想时间在此刻定格。如果真要给时间加一个期限，我希望是在晒黑之前。

下午3点多，“太阳恋人”号即将返航，大堡礁是我们此次澳洲之行的最后一站，想到这里，不禁有些失落，然而被海浪轻轻摇晃的“太阳恋人”号，像天然的摇篮，很快便把我送入了梦乡。

睁开眼，船已到岸，团队长下令今夜自由活动，好好享受在澳洲的最后一个夜晚。这时，此行“收获最大”的大气鹏哥张罗我们几个“收获为负”的伙伴们一起去吃火锅，这顿澳牛无限畅吃大餐也为我的澳洲之行画上了圆满的句号。

再见，澳大利亚，期待重逢时是更好的你我。

Rushing Towards Magnificent Mountains And Rivers

奔赴壮丽山河
——家法承法团建游记

撰文|殷瑞璟

2023年8月14日清晨，带着初秋残余的暑气，文康家法承法团队在胶东国际机场集合，开启为期6天的团建活动。在这前一天，团队刚刚成功举办了为期两日的《婚姻家事与财富传承律师实务高端研修班》系列培训，经过几个小时的休息，成员们已稍整疲色，带着对旅程的无限憧憬，登上飞往西北的航班。

从西宁起始，经由大柴旦、敦煌、张掖画出闭环，便是著名的“青甘大环线”，也是本次团建的路线规划。这一路上，有群山拥簇、明湖共影，有大漠长河、碧草连天。祖国的西北拥有着苍劲的壮美，令伙伴们无不心驰神往，几乎是飞机落地时即心生豪迈。——然而豪迈之情在落地不久便因祎哥制造的笑料破功：

小剧场
little theater

祎哥和他成精的大疆云台
推荐指数：★★★★★ 上线时间：8/14

为了更好地将景色铭刻入伙伴们的笑容，祎哥提前备好了拍摄云台，从出发前就开始摩拳擦掌计划拍摄一组“西北大片”。然而云台有它自己的想法，比如永远放荡不羁自由调转的镜头，再比如：
祎哥：（翻箱倒柜）我云台的卡扣呢？我的卡扣怎么不见了？你帮我拿一下（将手机塞给瑞璟），我好好找找。（猛掏包）
10 minutes later
祎哥：（面如土色）完了，我卡扣丢了。
瑞璟：（看看紧紧卡在手机上的金属，不太确定）这个是卡扣吗？
祎哥：……
之曈：……
志娟：……
凤凡姐：你别告诉他该多好呢。
机场内外充满了快活的空气。

D1 日月山 青海湖

在这样的欢乐中，伙伴们踏上了第一天的旅途——日月山与青海湖。

青海的天气比伙伴们预想的还要寒冷。此时的青岛仍处于“秋老虎”的伏击下，而高原却已入秋。伙伴们并未准备太多可以御寒的衣物，被低温攻击得措手不及。同时，高原反应一波接着一波袭来，让好几个伙伴叫苦不迭。日月山就是在这此起彼伏的哀嚎中沉于脚下。相传，文成公主入藏时曾在此停留，极目远眺，长安已消失在层峦之外。公主取出临行受赐的宝镜睹物思乡时不慎摔落，宝镜碎成两半，一半映照出西落的太阳，一半映照出初升的月亮，日月山因此得名。山顶处，文成公主像亭亭玉立，千百年前少女款款而坚定的步伐依稀可见，携带着民族与文化的使命，踏上不归的远途。

下了山，朝着青海湖进发，但见日月山“千疮百孔”，“不速之客”漫山遍野——一只又一只土拨鼠从洞口钻出，好奇地瞥了几眼过客后便头也不回地钻进另一个洞去，速度之快让人纳罕大概无论如何也捕捉不到。到达青海湖，发现湖边也是同样的光景，相比起络绎不绝的游客，这些动物仿佛才是高原的主人。此时天色将暗，湖水一望无际，微涛冲刷着湖岸，泛起层层细沫，甚至有大型游轮停泊其上，叫人一时分不清楚是湖是海，也难怪它被称之为“青海”。

D2 茶卡盐湖

如果说青海湖美得壮丽，茶卡盐湖则美得宁静。

第二日的天气出奇的好，仿佛天空在绞尽脑汁为盐湖衬色，午时日光明媚，却并不热烈，也并不寒冷。早间略微有点多云，我们乘着景区的火车直达天空之境，途经一座座巍峨肃穆的雕像，均是由盐堆砌而成，大自然的鬼斧神工搭配了汇集人类智慧的能工巧匠，两两相得益彰。远远看去，广阔平静的湖面上处处走满了人，像是都学会了水上轻功一般凌波踏行。近目处是修缮完好的木栈道路，堆上来的、推入水的茫茫白色，乍看以为是堤沙，随后才知道是湖盐。临岸处的湖水只有浅浅一层，清澈如同明镜，将水墨一般的山脉与天空吸纳，一时间，山与云与天与水，共成一色。我们穿着厚厚的鞋套涉水来到湖心，盐湖的浮力令每一步都走得飘飘欲仙，几乎每个人都美美地拍了许多张写真，也留下了弥足珍贵的团队合影。直到离开这里的几日后，仍为伙伴们所念念不忘。

小剧场 little theater

国哥和他难舍难分的鞋套

推荐指数：★★★★★ 上线时间：8/15

如果有一个人对茶卡盐湖除了念念不忘外还存有耿耿于怀，想必就是我们国哥了。

为了防止盐水侵入鞋面，几乎每个下湖的游客都租赁了厚鞋套。在这千万分之一的概率里，国哥有幸中奖，喜提笑口常开牌鞋套。

国哥：我感觉我的鞋进水了。

国哥：哦，我的鞋就是进水了。

国哥：我的鞋套是破的。……

国哥：鞋里的盐水已经晒干了，我现在的感觉一言难尽。

当时的我们已经很同情了，但当时的我们也万万没有想到，国哥和他的鞋套会是一出连续剧。

次日的翡翠湖：

国哥：我的鞋套是破的。……

伙伴们：这句话似乎在哪里听过呢。

D3 大柴旦 翡翠湖 石油小镇

在来到翡翠湖之前，一度听闻翡翠湖的美远在茶卡盐湖之上，已经被茶卡盐湖所震撼的伙伴们一时尤为期待。然而天公不作美，翡翠湖之行是伴随着阴天冻雨。我们裹着青海湖买来的披肩、穿着携带的最厚的衣物，仍然冻得瑟瑟发抖，连合影中都能品出“凄惨”二字。此前伙伴们在网络上或多或少刷到翡翠湖明艳动人的景致，对比眼前的景象更是令人沮丧——“翡翠湖”在灰扑扑的云层威压下，显得更像是“泥浆湖”，像是被灰尘扬了满脸的少女，仅能从阴霾着脸的山峰、湖面隐隐绰绰的倒影中透过缝隙仔细揣测它原本的美。往深处走，见得几处不浅的盐池，即使在难看的天色下仍透出翡翠般透亮的碧绿，这才令人相信这里有着从不亚于茶卡盐湖的景色。曾于晴时多笑语，亦能风雨踏歌行。凤凡姐说，我们见识了别人不曾见识的翡翠湖，见识了翡翠湖不同寻常的景色。伙伴们深以为然。

下午西出阳关，到达石油小镇。这座废弃的小镇一度被选为影视拍摄基地，诸多影视作品在此取景。道路上处处是断壁残垣、废弃车辆、模拟怪兽。在这里祎哥像是找到了家，频繁与小学生抢坦克、与大怪兽拼拳头。在这里更是感受到了所在之西——已经快要临近甘肃的最西端，约是东六区的位置，下午三点的阳光像是正午一般炽热。便更让人共情起西出阳关的古人——此去千里，怕是再难见到故人。

不是渭城西去客，休唱阳关。

D4 莫高窟 又见敦煌 鸣沙山

敦煌，河西走廊的盛景，宗教人文的圣地。

我们于第三日傍晚时分抵达，先去了颇负盛名的敦煌夜市。九点时分，夜市灯火通明，脚步刚一踏入，血液首先跟着热闹的气息沸腾起来。舞台上是嘶吼的歌手，舞台下是热情的人群，饭店食摊的烟火气熏染了大半夜空，耳畔是熙熙攘攘的交谈与滋滋作响的烹饪。再往里走，琳琅满目，是一座连着一座的文创摊位，有卖鸡血石的、印章的、扇子的、书签的，精致的小物件比比皆是，伙伴们目不暇接，在一个个摊位前流连忘返。晚餐也是挤在人群中享用，西北的特色美食风味独到，隔着玻璃看向狂歌痛饮的人群，更是油然而生潇洒快意。

第二天清晨，首先前往莫高窟。我们并未买到每日限售6000张的普通门票，只买到了应急票、观看了四座洞窟，分别是第96窟、130窟、138窟及148窟。每座洞窟的门口都画有供养人的壁画，可惜大多已斑驳脱落。窟内庄严肃穆的佛像、精描细绘的壁画令人叹为观止，珐琅彩夺目至今，让人不禁感慨古代画师的功力。莫高窟从一座战时被废弃在荒郊野外无人问津的蒙尘遗珠，被抢修、保护至如今的模样，经历了许多代人的努力。其中一些宝物也许再也无法回归，但莫高窟的存在本身即一件瑰宝，在无垠瀚海中熠熠生辉。

下午三点，我们准时抵达《又见敦煌》表演场所，未看之前并未想到自己将体验如何一场视觉盛宴。我们提早做了攻略，无比狡猾地跟随着VIP团亦步亦趋，成了实际体验上的“编外VIP”。在逼仄昏暗的展厅内，第一幕表演登场，灯光亮起，我们看到了衣衫褴褛的汉使张骞、身着华服的和亲公主、驻守边疆的将军索靖.....我们看到他们次第走来，从远古走到当下，如同看到滚滚的历史车轮倾轧而来。踏步间，千百年过去，无数名人、义士、百姓与我们踏足着同一片沙土，仰望过同一片天空。这是一种难以言说的悲壮，仅是在脚步穿行间，已能令人热泪盈眶。

第二幕在前幕余存的震撼中开启，道士王圆禄形容枯槁，仿佛被历史的罪责压得连灵魂也再无法挺直脊梁。他或许是知情的、或许是被蒙蔽的，或许是无私的、或许是自利的，总之当他抹红头面将莫高窟藏经洞的宝物拱手交出时，千窟为恸，影影绰绰间皆是文明的瑰宝的不甘与眷恋。难得的是剧目并未扁平地批判一位历史人物，而是以共情的角度揣摩着他的内心，表面上呈现的，是一个道士的苦闷、纠结与懊悔；内里倒映出的，是一个民族在一段历史中的悲凉与苍白。感受历史、了解历史的作用正在于此，让人明白所失去的因何失去，所争取的如何争取，脊梁在何时塌陷，又在何时挺起。

作为一出舞台剧，《又见敦煌》呈现的方式是多维度、沉浸式的，第三幕的舞台美术设计令人拍案叫绝——天花板上的拨沙人让你沉浸于沙下、地板下的和亲公主让你窥得历史的边角、墙壁上的供养人让你看到了复活的壁画。之瞳不断感慨：“导演真是个天才”。

东六区的下午七点，阳光依然如同正午，西北的时差总是令人恍惚。我们顶着骄阳站在了鸣沙山下。平沙日起，大漠延绵，不高的沙丘令人有攀爬的欲望，想翻过它去一探究竟，想知道这些大地的疤痕为何总会令文明望而却步。然而真正攀爬时才知道天高地厚——我们约到了职业摄影师帮助团队拍摄写真，摄影师热情洋溢地希望为我们拍摄一组沙丘上的落日写真，在他的号召下，不少已经电量耗尽的伙伴重燃了热情，开始了爬沙之旅。初次见识的沙漠曾经只肤浅地停留在书本与画报，人人尽知翻越沙漠是艰苦的，却人人难以想象将艰苦到何种地步。

因为游客太多、堆积得寸步难行，我们没有选择架好的沙梯，改走旁边没有任何设施的裸路，这个决定可真是要命。走一步、滑下半步，每走十步就心如擂鼓，看上去不高，甚至不能称作是山的沙丘，爬起来却比

攀登巨峰轻松不了多少。真正到达丘顶时，早已与夕阳擦肩而过了。黄昏的最后一点日光下，拍摄出来的照片比幽灵好不到哪去，一组诡异的写真让伙伴们笑到岔气。拍摄写真的最初目的落空，征服沙漠的成就感却升起。高处能穷千里目，俯瞰的月牙泉像是镶嵌在金沙里的一块别致翡翠，远眺的城市在沙洲里沉浮。夜幕很快降临，听说敦煌的沙漠可以看到漫天星斗，甚至有依稀可见的银河，这天却因为多云的关系而并未观得。正遗憾时，只见隔壁的沙丘上斑斑点点地亮起了星光，竟然是游客们都将手机手电筒开启——与此同时，山下演唱会的歌声远远传来，伙伴们虽然在沙丘的另一侧，也高声跟着唱和起来，祎哥豪迈的歌声让世界万物为之失色。下山的方式可谓花式并行，伙伴们有一路狂奔冲下来的，有从山上滚下来的，还有流连忘返、渴望在山上住宿的。带着满头满脸、满衣满袋的沙土，鸣沙山与月牙泉烙印在了每个伙伴们的记忆深处。

D5 七彩丹霞

离开敦煌的下一站是张掖。

冠军侯年方二十，挥师西去，大破匈奴。古老的汉王朝就此张开了臂膀，稳稳托起了通往西域的桥梁。张掖因此设立。这里有著名的丹霞地貌，即以陡崖坡为特征的红层地貌，彩虹山也因此成名，被游客称之为“七彩丹霞”。我们在彩虹山上漫步游览，竟然真的在岩石间数出了七种颜色。登到高处，绵延起伏的红色山脉遮蔽了旷野，美得波澜壮阔。

彩蛋
bonus scene

影评被导演翻牌啦
游记初稿成型后，凤凡姐将《又见敦煌》部分截取，留言给了该片的王潮歌导演，获得了导演的好评。
王导，《又见敦煌》真的很赞！被所有伙伴一致票选为见识过的最牛现场表演！王导YYDS~

D6 祁连草原 回程

走到张掖，其实已经画出了回环，再经过祁连草原，就是西宁了。

开车经过国道，右手边是横亘百里的祁连山，左边是望不到、却知道其所在的黄河，两者间一马平川，被古代称之为“河西走廊”。人在此间穿梭过去，仿佛真的有在宽阔的走廊里行进的感觉。祁连大草原被许多人称之为“最美草原”，它与其他草原的景致并不相同——远处是若隐若现的山脉，近处是一望无际的草野。偶然在山上看到大片的白色斑点，是正在欣然享受美餐的羊群。“天苍苍、野茫茫，风吹草低见牛羊”的敕勒歌在脑海中不经意响起。祁连山水草丰沛、风景宜人，也难怪这里成为汉土后，匈奴人会彻夜悲歌：“失我祁连山，使我六畜不蕃息。”

遗憾的是岗什卡雪山并未得见。盛夏刚过，山脉拥有了短暂的苍翠。不仅这里，听说再早几个月时，茶卡盐湖、翡翠湖周边的山脉也尽呈雪色。未见山雪，却见山绿，见识不同的风貌总有不同的意趣。

小剧场
little theater

导演与后期的大型吵架实录
推荐指数：★★★★★　　上线时间：8/19

青海湖——
孙导演：我要在这里拍一组钻进易拉罐的，再在这里拍一组扔掉的。我把你们从这里捡起来，扔到大柴旦去。
殷后期：那得需要易拉罐从这边入镜，再拍坠落特写，再拍定点。
孙导演：不用，不用。
殷后期：要的，要的。
于是开始吵架：#$%^&*&*(&&*^*%^&*&*(&*($

茶卡盐湖——
孙导演：这里要拍一组我们前行的脚步，你要边拍边退。
殷后期：最好机位固定，不然容易景别漂移。
孙导演：你这样肯定不行。
殷后期：肯定行。
于是开始吵架：#$%^&*&*(&&*^*%^&*&*(&*($
伙伴们（围观第一次吵架）：吃瓜、喝茶，瓜子花生巧克力有没有要的？
……
伙伴们（围观第N次吵架）：饶了我们吧！晒（冻、饿）死了！
不拍摄时：点赞与彩虹屁齐飞，帮拍写真一条龙服务。
拍摄时：今天两个人必须死一个。

19日夜里，一行人终于飞抵青岛，疲惫中震颤的是回味的余韵。这是一场团队凝聚之旅——一路上互帮互助、互相拍摄，连争吵都带着快乐，距离在无意间拉近；这是一场净化心灵之旅——被都市的钢筋石楼挤压的心灵在西北的波澜壮阔中重新舒展；这是一场放松灵魂之旅——平日里因压力导致长期失眠的伙伴一路上睡得东倒西歪，身心俱畅；这是一场难以忘怀的旅程，文明璀璨，山河万里，我们在西北留下了团结的足迹。

Hand In Hand And Face To Face Walking With You

“首”望相携，与“尔”同行
——文康上合示范区分所韩国团建之旅

撰文|文康上合示范区分所

最好的生活方式，是和一群志同道合的人，奔跑在理想的路上，
回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。
在文康上合示范区分所集体绘就的一路画卷之中，
必然有挑灯夜战奋斗的汗水，但也不乏点缀着灿烂笑脸的欢欣时刻。

第一天：起飞于胶东，降落于仁川

落地仁川后，我们瞬时进入欢乐度假模式，首站到达【新浦市场】，体验当地风土人情。从19世纪末开始，因为观光客和国际商人逐年大幅增长，这里逐渐形成多国文化结合的国际市场，市场内还有一条著名的小吃街专卖辣炸鸡（鸡肉经过油炸后沾上当地特殊酱料的料理）。此外，还有糖饼、新浦韩式饺子、山东饺子、新浦血肠等，值得品尝。

饱餐之后，我们来到【仁川中华街】，这里是浓浓的旧中式风格，糖葫芦摊位、中式牌楼、中餐厅等，恍如置身民国年代。沿路参观了炸酱面博物馆，原来被列入“韩国100大文化象征”的韩国式炸酱面也是由华侨来此改良诞生的，更加看出中韩一衣带水，文化水乳交融。

信步而下，紧邻的就是【松月洞壁画村】，据说此处曾有很多松树，在高耸的树林之间，可以看到感受月亮的朦胧诗情画意的东方之韵，故称为松月洞。同时开港后这里逐渐形成多元的国际聚落，将这里打造成结合世界名作童话故事的梦幻主题区域，让松月洞变身成可以做梦、有希望的童话村。

在去酒店的回程上，得益于天气不错，我们来到悬浮于京仁运河之上的【京仁ARA天空步道】。这里有一半的地板由玻璃铺盖，可俯瞰沿岸生态景观，能体验高空的感觉。

来到韩国的第一天，晚饭非韩国烤肉不可！或许是受限于资源国土，韩国的肉制品价格不低，尤其是声名在外的“韩牛”，然而既来之，美食家们早已食指大动，号称“绝不放过一片肉”。窗外初冬的夜色渐浓，寒意徐徐，窗内是家人闲坐，大快朵颐，好不自在！举杯同畅饮，动箸共欣然，真乃人生一大乐事。

餐毕已华灯初上，一天的奔波之后，大家回到酒店仍然难掩兴奋之色，相互交流着韩国印象及免税店的“血拼”计划，夜色虽冷，气氛难凉。

第二天：触摸历史脉络，体会韩式传统

怀着期待入梦，清晨总是来得格外快。第二天的行程以【青瓦台】为起点。青瓦台曾是韩国总统办公重地，因现任总统转换办公地点，青瓦台才得以开放，青瓦台主楼背靠北岳山，南观汉江水，采用了经典的韩国“八”字形建筑风格，使用了15万块青瓦，远远看去一片青色，故得此名。

与青瓦台相邻的，是韩国最大的皇宫【景福宫】，得名于《诗经》“君子万年，介尔景福”，距今已有600年的历史，是朝鲜建国初期建造的第一座宫殿，规模为五大宫之首，景福宫总会给人一种似曾相识的感觉，因为它的建筑风格很像北京的紫禁城，宫殿气势恢宏，院落分布四平八稳，可见中国明清时期对于古代朝鲜的影响深远。

下午的行程是买买买的狂欢！因为免税，某些国际大牌到手价格甚至只需要3折，谁能忍住不买！？等大家返回车上时，无不是大包小包和等

待机场提货的喜悦。回酒店后，大家对于韩国炸鸡啤酒早已垂涎欲滴，赶紧大快朵颐解解馋，果然不负众望，吃完纷纷叫绝！

第三天：复现战争沧桑，感受现代节奏

第三天上午，两个小分队齐头出发。一队前往参观朝韩三八线、统一村，其中DMZ区域即demilitarized zone的缩写，意为非武装地带，这是指朝韩双方在所属领地内以北纬38度为界线，各自退后2公里而划出了一块军事缓冲区。在都罗山观测台可以看到周围的城市景观，自由桥则是当时朝韩返还俘虏的地方，桥的一端铁栅栏上挂满了丝带，人们在上面写着希望统一的美好心愿。

另一队参观了梨花女子大学、广藏市场、弘大商业街等地；梨花女子大学商业街是首尔著名的大学街之一，两旁大多是经营流行服饰、精美装饰品、时尚文具、美容美发等针对年轻消费群的店铺。广藏市场是当地人喜欢的路边摊大排档，也有生章鱼、生拌牛肉等，完美融入local生活。

午饭过后继续shopping！【明洞】位于闹市中心，堪称购物的一号天堂，十分便利，逛一天可能都逛不完。如果累了或饿了，还可以到周边的饭店或咖啡厅休息一会儿。因为临近圣诞，周围的装饰也纷纷有了圣诞气息，照片氛围感极佳。【东大门】商场也是必去的时尚前线购物点，风格更加偏向年轻潮流，号称韩国时尚的最前线。一天下来，仍是战果颇丰。

第四天：漫步烟雨首尔，邂逅多元浪漫

第四天是相对放松的自由行，张宁、赵春旭主任一行应邀到访韩国业务团队，在张珍宝博士的热情介绍下，先后参观了韩国宪法法院、韩国大法院、地方法院及韩国知名律所等首尔地标性法律机构。其他团队伙伴参观了韩国中央国立博物馆、首尔大学、圣水洞、首尔塔等地。尤其值得一提的是，韩国中央国立博物馆很适合在雨天中流连，中韩文化中有共同之处，博物馆里陈列的史前文明、古代文化，丹青书法，都让人有种熟悉感，细细品味韩国的历史文化，也是赏心雅事一桩。

第五天：天公作美于斯，尽兴顺利返航

快乐的时光总是短暂。转眼就来到第五天，也是行程的最后一天。在起飞之前，我们来到【北村韩屋村】，这里朝鲜风格浓郁，曾经是王室高官或贵族们居住的高级住宅区，里面的住宅全是朝鲜时代的青瓦房，作为上流阶层的建筑形态保存至今。宏伟的宫殿建筑之间聚集着的这些传统的韩屋以及数不尽的小巷都保存着原本的模样，小巷之中的那份民风淳朴与精致恰到好处地融合在一起。

后记

这次首尔团建旅行让人感恩，人来人往满是善意，幸福旅途不期而遇。

对于快节奏的都市人来说，旅行大概是绝佳的充电站，洗去疲惫、放松身心，同样我们相信旅行也会在心中种下种子，会在未来某一天萌发。读万卷书，行万里路，以脚步丈量天地，以行求知，于行中悟。心怀感恩，一路向前，未来可期，全力以赴，我们的征途是星辰大海！

他乡寄意，首尔掠影

| 夏艺

人总是会向往新鲜和自由，旅行就是呼吸新鲜空气的窗口，海外旅行更是难得的break。感谢张宁主任，就在去年，我们非常幸运地获得这样一次观察世界的机会，团队二十余人一起到韩国首尔团建。

如果是和共同并肩作战的同事们一起旅行，则多了一层新鲜的亲切感。集合之时，大家的衣着多姿多彩，往常都是西装革履，此刻有热爱户外的小鹰背包客，有韩式女神，有牛仔，各种生活化的一面，一下子更加拉近了作为朋友的距离，又亲切又新鲜。就这样热热闹闹地，我们开启了出海之旅。

首尔是得体的精致，走在大街上，不论是匆匆的上班族，还是信步悠闲的路人，无不是衣着有明显搭配的心思，年轻人尤甚，甚至在我们紧裹羽绒服的时候，仍有不少人践行轻衣薄裳“美丽冻人”的穿衣法则。

几天的丰富行程已经对这个一衣带水的国家有了初步的认识，不过最让我流连的还得是我们临时起意出发的梨花女子大学，这所韩国人心中最好的女子大学（没有之一），第一次来到梨花女大，细品下来有几大趣味。

第一有趣，在于校名，梨花女大的英文名称是“EWHA WOMANS UNIVERSITY”。看了学校官方说明解释是故意在表示单数的“woman”上加了个表示复数的“s”，是为了强调梨花女大的教育理念：“让具有独立思想和学识的女性们一个个团结到一起，最终从单数走向无穷多的复数。”可见，梨花女大突破规则的意识是写在校名之中的：我知晓规则存在，但要为我灵活所用。

第二在校园景色有趣，大概因为具有基督教办学背景，因此梨大校园里的建筑是现代摩登风与近代西洋古典风并存，即使是冬天，草木也能修剪出相宜的层次。这里有充满现代空间感的建筑Ewha Campus Complex，走近如同大裂谷撕开大地，远观又像一对坚毅的翅膀；这里也有古典韵味的大礼堂，据说当年是在战后韩国并不富裕的时期顶着压力建成，也因此是梨花女大的骄傲之一。当然最引人注目，一定是在正门必经之路上的“梨花墙”，上面是梨花女大的象征--梨花浮雕，仿佛是喧嚣闹市中灿烂盛开的“铿锵之花”。

第三是人有趣，行经此地，必然要拍照留念，当我们一行几人想要留张大合影，商量请人帮忙，在商量之际有热情的韩国女生大方出手说“我来帮你们拍！”我们连连感谢，然后

一愣，因为她说的是中文！“找到同胞了！”，然而她摆摆手解释自己是韩国人，只是会几句中文。她说的中文几乎没有韩式口音，还如此谦逊友善，对梨花女大的印象更好了。所谓“风、土、人、情”，这一趟梨花女大之行的三大有趣，尽已体验。

在抵达之前，首尔是活在韩剧中的，是有距离的。落地之后并没有过多异常，是一样的大都市，一样的钢筋水泥霓虹灯，一样的快节奏的秩序井然，甚至在一样的黄皮肤面孔里面，甚至让我恍惚觉得回到了上海。而且国人多，说中文的更多，许多商家导购都会用中文热情招待，甚为便利。

人生天地间，忽如远行客，有机会就偶尔出走旅行吧，远近都好，近有近的得意，远有远的趣味，不同的心境、同伴以及路上的风土人情轶事，日后翻阅之时，都有妙手偶得的韵味，今日复写梨花女大恰逢是3月8日国际劳动妇女节，认真算起来，也是梨花女大于我的第四大有趣。

Hot And Spicy Impression Of Chongqing

热辣滚烫，山城印象
——青岛行政团队春日团建之旅

撰文|矫晓虹

2023年春，清明过后，文康青岛办公室行政团队迎来了首次出省团建。作为律所的“后台”，行政岗位需要日常驻守，全体人员离所外出团建的机会很少，往年团建总选在青岛周边周末两日游。暌违已久的团建，破天荒地选择了重庆，提前好几天，大家都像“小王子”一样，期待着它的到来。

最终的重庆团建之行，虽然苗总监和袁总监两位大家长临时有事未能参加，责任感使然，仍然给团建小分队立下了“规矩”——指派鹏哥作为大队长，全面调度安排伙伴们的衣食住行，保障安全；扈姐负责策划安排“团建”活动，抽签下发“隐藏任务”；品宣小分队负责拍摄、记录、留念；大家互相照顾……在“家长”的殷切嘱咐下，一行十四人开始了四天三晚的团建。这次难得的重庆之旅，我们体验到了集体出游的别样快乐。

“吃辣子喽”美食初体验

“吃辣子咯”临时微信群，仅看

吃辣子路 Chongqing

群名就知道，这注定是一趟热辣滚烫的旅行。

到达重庆的第一晚，大家自觉根据饮食习惯分头觅食。毫不夸张地说，重庆街头四处飘荡着火锅的味道。无辣不欢的组团品尝地道的火锅、串串，不能吃辣的人走小吃路线，也有人保守地选择了鸳鸯锅，据说这也是为了迎合游客口味妥协的番茄菌汤锅。

随后三天，大家伙一起吃了几顿团餐，品尝到了很多当地特色小菜，诸如麻辣兔肉等菜品。其他时间，早已做好攻略的美眉们见缝插针地打卡收藏的网红店铺，随遇而安的兄弟伙则是选上一家创意融合菜馆，有酒有肉就快乐。

我们吃辣五人组挑战了瓜西西的九宫格火锅，店位于洪崖洞附近，马路上人流涌动、网红店排队的人也多，果断分头行动，有人放行李、有人来排队，这才顺利吃上了热辣滚烫的火锅。食材新鲜自不必说，火红的牛油锅底越煮越辣，不是干辣，带着油香，吃到最后已经是鼻涕一把泪一把，多亏了解辣的绿豆冰沙。

重庆小面、酸辣粉、烤苕皮、蹄花汤，当然也是必吃的。同样是一碗面和粉，在重庆当地吃到的就是不一样的口感，尤其是路边最普通的酸辣粉，坐着马扎端上一碗，吸溜吸溜着韧劲又软糯的粉，真是令人念念不忘。

友情提示，不能吃辣的朋友一定不能轻视川渝的辣度。虽然我们也提前备好了肠胃药，还是有人因为吃辣身体不适。

请谅解一上来就忍不住介绍美食的冲动，毕竟这是吃货的基本素质，也源于重庆的美食实在诱惑人，巴适得板。

爬坡过坎 品特色风情

美食来满足味蕾，风景就是美化心情的存在了。山城重庆，与青岛的滨海风光相比，有其独特的景观和风俗。

8D立体城市交通是对重庆这座城市的第一印象，大巴车进城的一路，只见一层叠一层的立交，颇有些玄幻色彩。待用双脚丈量城市街景的时候，这种玄幻真正成了现实。刚从马路沿台阶爬到第二层，结果人只是站在了另一个一楼，头顶依然还有一层又一层的台阶等着爬……爬坡过坎，对重庆人来说是日常，对外地游客来说，是妥妥的体力活，怪不得重庆美女个个都很苗条。

略显潮湿的城市温度，富有层次感的城市布局，让重庆成为适合拍摄的取景地，白象居、洪崖洞、长江索道、李子坝地铁穿楼等都出现在很多影片剧情里。白象居的楼道就是《隐秘的角落》拍摄地，因玄幻的建筑特色闻名，前来打卡的游客很多，就在这些热闹里，楼里的老人家坐在某一层楼梯口晒着难得一见的大太阳，假期的小朋友两耳不闻游客声，专心坐在院里写作业，也是一道不一样的风景了。

了解一座城市的文化，最便捷的方式就是逛当地的博物馆、纪念馆。三峡博物馆里陈列着川渝巴蜀文化的源头与特色，讲述着这片土地上发生的时代更迭，还有鲜少出现的中山国古老又短暂的历史。

江水绕城的地理位置，城市易守

难攻，自古便是兵家必争之地。战争岁月的炮火与信仰，在馆藏展品的讲述下，仿佛穿越了时光，展现在世人的眼前。在参观渣滓洞、白公馆过程中，大家重新了解了课本上一笔带过的那段历史，那些期待黎明的至暗时刻。幸好，春日满山翠绿提醒着游客，当下已是好时光。

城市里满载着烟火气和文化气韵，自然风景则多了些自由与欢快。作为旅程中的观光景点，大家随车转过山路十八弯，来到武隆风景区，在这里，深入天坑底部看大自然的鬼斧神工，乘小火车逛仙女山，纵然是寻常的景区游览，因着集体拍拍拍的热闹，也多了更多乐趣，比如k哥毫无违和感地“混迹”在女生中间。

行程很甜 收获很燃

或许是首次外出团建的热情，或许是久未旅行的期待，短短的四天行程载满了快乐，收获了与亲友旅行不一样的体验。

首先是安全感，鹏哥、翀哥带领的一米八大高个兄弟伙特别照顾人，大巴车每到一处，他们都让女生们在一边等候，搬行李箱的“重活”留给他们；每到不同的景点，他们也负责开路、殿后，无论是住宿还是旅途中，总是给人满满的安全感。

团队之间的友爱体现在细节中。行政美眉们总是习惯性地照顾年纪略长的鲁阿姨、薛阿姨，小分队觅食、游玩打卡也带着阿姨们，而阿姨们也会推辞着饭桌上的照料，反过来给大家倒茶添饭。最后一天的自由行中，玩趣相同三五人组成小分队，各自打卡心仪景点，在群里互相分享着旅途中的新奇与辛劳，总是快乐的。

从青岛出发前，为了增进凝聚力，扈姐设计了“隐藏任务”，每个人抽签领取并在旅途中悄悄完成。于岩的任务是“请大家吃麻花”，逛磁器口的第一站就买了几包口味不同的麻花，大家现场品尝；有人为了不动声色地向指定的人送上温暖问候，叮嘱全车的小伙伴注意保暖安全；从武隆风景区回城路上，由k哥讲三个笑话开头，大家纷纷一展歌喉，完成了一场“路上音乐会”……

一城山水，一场春日之约，留给每个人不同的记忆。如今，翻开记忆的画册，深夜穿行街巷寻觅美食、赶最后一场洪崖洞灯光、体验过山车地铁穿楼、奔跑嬉闹在广阔草地上……那些画面依然生动。

感谢这一次重庆团建，积攒的快乐足以支撑一年的工作压力。直到年底的总结会，它依然属于大家共同的温暖存在。

一场说走就走的CITY WALK（重庆番外篇）

| 纪彤刚

Chongqing勒是重庆

山城重庆的复杂地形，给了K导发挥的空间。一天晚上，几位早有计划探秘的小伙伴在他带领下踏上了CITY WALK的路程。

从位于洪崖洞旁的酒店出发，逃离了洪崖洞的人山人海，不出300米就是第一个打卡点——罗汉寺，到这里来是冲着电影《疯狂的石头》拍摄地来的，结果没想到第一个点就让我们费劲找了半天，原来罗汉寺门口早已改造，样子早已不是当年拍摄的场景，门口困住黑皮的古力盖也早已不见踪影。

第二站是白象居，这里倒是好找，可是走到跟前时，眼前安静隐蔽的小区入口，让人很难把它跟火热的网红景点联系起来，迟疑地往里面走了几步，七拐八拐的楼道、错综复杂的楼梯以及缤纷的涂鸦墙绘，让我们确认就是这里，几个没见过世面的人就开始在人家已经入睡的居民楼里，各种POSE各种照，没办法这就是网红的力量。

从白象居出来，喜欢继续挑战的K导选了另一条路返回酒店，顺便还可以打卡一下重庆的地标解放碑。没想到这条路是在一个公园里的阶梯路，而且有几个分叉口，在反复尝试确认后，终于爬着走了出来，在这里我们还碰到一组年轻人询问白象居怎么走，没想到这时候还有往那里去的，真是个魔幻的城市啊！

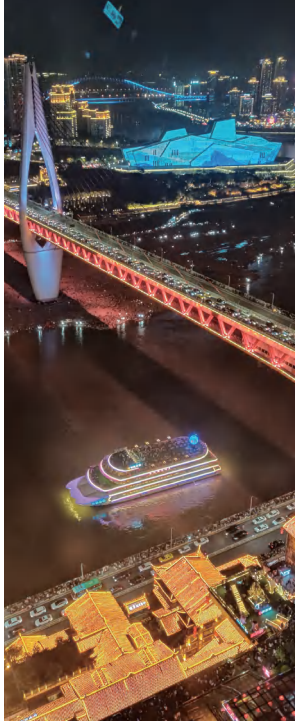
旅程最后的大半天是大家的自由活动时间，几天下来重庆的主要景点都看的差不多了，该换个维度体验体验了，为此我们又挑选了一条CITY WALK的路线出发了。

首先是坐轻轨穿梭打卡李子坝，每到一座城市，体验当地独特的交通工具也会有不一样的感受，李子坝这条重庆轻轨2号线，可谓是体验最魔幻、风光最优美的了，从解放碑出发列车一出地面，大家就纷纷抢到车头的位置架好机位拍摄了，列车在高低起伏、左右穿插的单轨上斗折蛇行，右下方紧贴着的便是波涛汹涌的嘉陵江了，让人有一种城市过山车的感觉。到达李子坝站，山下便是前来打卡人山人海了，出了车站，在山坡上的高楼间再看穿梭的轻轨，感受又有一番不同。

下车后的目的地就是身后这个小山-鹅岭了，与青岛小山不同的是，这里更加陡峭一些，高楼夹缝中的小路蜿蜒而上，穿过各式有年代感的院落，竟然还有一段要从一家饭店内部的一楼穿到二楼再走出，真是让我们大呼惊奇。

费了九牛二虎之力终于爬到了山顶的鹅岭贰厂，鹅岭贰厂是由原重庆印制二厂厂区改建的文创公园，各种潮流小店、文艺小馆、装置小景遍布园区。从园区的博物馆里了解到，这里的前身是1937年成立的中央银行印钞厂，园区里斑驳质感的民国老建筑由此而来，浓厚的历史文化积淀也赋予这里浓浓的神秘感，而历史与潮流元素的碰撞正是吸引大家纷纷到来的原因。由于行程紧张，我们就不在这里多逗留了，其实李子坝-鹅岭这片还有很多值得慢慢游玩的地方，就等下次再来吧。

接下来游览的十八梯景区就一笔带过吧，商业化的感觉太浓，已经拆改得看不出原始的老风貌了。由于K导的第二批团员还没去过白象居、罗汉寺，所以大家一致决定解决一下最后的好奇心。白天的白象居与昨晚形



成了鲜明的对比，可谓是人山人海，楼道里、院落里、每个楼层的台阶上都站满了拍照打卡的年轻人，我们也充分体验了解了白象居的复杂程度，从12层的一楼再到临江边真正的一楼，从室外的悬挑阶梯再到室内8字型的楼梯，从住家门口经过的浓浓饭香，再到抬头从楼间闪过索道缆车，无一不是山城人民魔幻生活的缩影。

最后一站罗汉寺，一扫夜晚的静谧，老远能看到寺庙金碧辉煌的飞檐。走进去体验，果然是城市闹中取静的所在，难得的阳光普照，给原本金黄的檐角镀上了光亮，在香火缭绕中参观了五百罗汉堂，虔诚观赏寺里的建筑特色，心都跟着清爽很多。

跟着K导用脚感受山城的特色，感受人间的烟火，果然不虚此行，身心满足，也是一趟圆满的旅程了。

Over The Years, There Have Been Stars And Fireworks

这些年，远看有繁星，近看有烟火

撰文 | 王译萱

手持烟火以谋生，且停且忘且随风。

在这星辰大海般的征途上，

我们不仅要有仰望星空的眼界，更要有点燃烟火的勇气和决心。

只有这样，才能在风雨兼程中，

既能看到远方的理想之光，

又能体味到身边真实而炽热的生活烟火气。

我们一起做事

初识文康之时，第一次听到“岁月静好，‘备胎’到老”，意外被吸引。在一个团队中互相做“备胎”，需要的不仅是强大的专业能力，更需要的是彼此绝对的信任，将对方当作可以背靠背共事之人。

在Day One看到过一句话“没有完美的个人，只有完美的团队”。或许，我们的团队正在走向完美的路上，但的确从来都是有温度的，这种温度多是由团队长殷启峰主任持续“自燃”或“助燃”的结果。对此，团队也总结了一些方法论，在此分享一二。

“四有五力论”：有人带、有事做、有钱花、有歌唱。这是团队给青年律师开的成长配方，也是对团队的发展要求。学习力、亲和力、执行力、复盘力、抗压力。这是对青年律师的要求，同时也是期待我们长成的模样。

“客户选择论”：战略伙伴、行业先进、机构平台、价值聚合。团队在与客户合作时，也讲究一个缘分，透过彼此的五官适配彼此的三观，坚持专业至上、吃相优雅，站着挣钱、顺便赚钱。

“学习吃亏论”：吃小亏，不吃大亏；吃新亏，不吃旧亏；吃明亏，不吃暗亏。这是团队对我们为人处世的要求，满者损之机，亏者盈之渐。不论胜负，不争毫厘，但也要有勇气在大是大非面前“亮剑”。

律师很难独自绽放、很难随便成功、很难超越时代，但总有一个团队可以办案游刃有余、表达刚柔并济、处事处变不惊、生活有滋有味。

我们一起歌唱

网传职场有条“潜规则”，不要和同事做朋友，否则你很危险。但是我们毫无预期地成了无话不说的朋友，一起工作、一起玩乐、一起去很远的地方。我们一起去过武夷山、去过福州、去过重庆、去过兴隆、去过崂山、崂山，还有崂山。

武夷山，是我第一次参与的团建，有些新奇，也有些意外。新奇的是，第一次和这么多人出远门，第一次和领导追着松鼠撒欢、坐着竹排慢慢摇。意外的是，为什么哥哥姐姐要背着电脑爬山，后来我也长成了他们的模样，那是一份责任和踏实。为什么可以一群人在后半夜还有聊不完的过去和未来，后来懂了，那是你愿听、你能懂的相惜。

重庆，是最近一次团建，有感动、有期待。我们给了彼此一个再次相知相识的机会。掠过万家灯火，淋着轻雨迷雾，哀叹于看不到尽头的楼梯，欢乐于不那么好笑的事。冲进瀑布、趴在马路牙子吃面的那一刻。忽然意识到，我们可以做共事的同事，也可以做傻乐的朋友，期待着一起走更远的路，写更多的故事。

后来啊，春花秋月依旧美丽，但是朋友来来往往，夕阳变成了月光，触手可及的伙伴，在一念之间，或许成为远方。但是我相信，只要我们还有故事可以怀念，朋友永远都是朋友。

我们一起扛旗

世界曾生过一场病，让人们承认了渺小，开始珍惜当下。艰难时刻，一批批“大白”出现在青岛的大街小巷，不顾危险，不分时辰。在接受庇护的同时，我们也曾一起作为文康志愿者化身“大白”，内心有着荣耀，也有着忐忑。

在做好一系列防护工作后，我们又成了前后座，开始了不太熟悉的工作。相互提醒着要慢，不要失误；提醒着要快，不要让大家在寒风中等太久。一起扛旗，一起坚守。

历史，是一个时代的巨大画面，见天地、见众生，不消失、不抵赖。生逢其时，重任在肩的特殊时期，我们曾经共同努力，有了不因时代变迁而改变的故事。

我们一起在漫漫长路上，慢慢交往相伴成长；互相收敛锋芒，一起挽袖炖汤；放下“半亩方塘”，拥抱满天星光，一起沐光而行，回味馥郁传香。希望在某一时刻，我们能想起彼此，都满意曾经的选择，乐意与身边人分享我们的“当年”。

未来的路还很远，让我们继续以“远看有繁星”的胸怀去追忆昨天的一切过往，以“近看有烟火”的热情去投入明天的工作生活，一起书写后天的无尽可能。

我们，在一起

正如译萱所说，团队中的每个人，
工作中，我们是并肩作战的战友，
一起面对疑难压力、共享难得的胜利战果；
生活中，我们是共同成长的朋友，
一起分享春花秋月、见证重要的人生时刻。

文康大家庭中的我们，
因为志同道合而相遇，
因为性情相投而相知，
我们，因为在一起，成为文康家人。

跟有缘的家人一起，
我们走遍五湖四海，
在秀丽山河间放松身心，
在风光旖旎中畅谈理想，
感受到久违的轻快，
收获了一路的星光，
足够照亮一段又一段的前行。

这些团建照片，
为大家记录“我们”的足迹，
组成大家庭的喜悦篇章。

东营
DONGYING

济南
JINAN

泰安
TAIAN

共融

威海
WEIHAI

济宁
JINING

西海岸
WEST COAST

莱西
LAIXI

临沂
LINYI

共创

城阳
CHENGYANG

日照
RIZHAO

烟台
YANTAI

德州
DEZHOU

Appreciate The Scenery Along The Way While Running

在奔跑中欣赏一路的风景

撰文|文康跑团

在文康一众社团中，跑团是近两年新晋的“大团”，从最初的几人发展到现在的五十多人，这里有跑步小白，也有常年长跑大咖，跑团群里每天的打卡公里数，是对跑步运动的热爱，对自律生活的追求。

跑步，可以是一个人轻装上阵，在海边、公园、小区的跑步道上，一呼一吸间感受阳光与清风，或是夜色，聆听身体的语言；也可以是一群人一同奔赴终点，在五公里、十公里、半马、全马的赛程中，互相鼓励，在奔跑中不断超越自我，收获属于自己的奖牌。

这个秋天，随着青岛几场马拉松活动的举办，文康跑团的成员再一次感受到了路跑的快乐。

有人说，跑步是一个人独自享受属于自己的孤独，我却认为，跑步是一个人享受属于自己的狂欢。

| 汪啸

我的跑步习惯已经沿袭了25年。在经历人生低谷时，跑步是最好的减压方式。2016年，我参加了两场半马比赛，最好成绩是跑到了1小时46分。之后，由于工作日渐繁忙，我就没有再参加任何马拉松赛事，但晨跑依然在坚持。跑步于我来说，是每天的必修课，若有一天没有跑步，就像得了感冒，浑身不舒服，总会莫名觉得缺少点什么。因此，无论晚上多晚睡觉，第二天早晨必然5点多就醒，起床出门跑步。

野蛮其体魄，文明其精神。对于我来说，跑步不只是身体的运动，更是思考学习的过程，戴上耳机听一本书，思考梳理近期的工作，经常许久不得其解的工作难题在思考梳理中突然找到了答案；或者有时候随心所欲的让思绪漫天飞舞，突然间对人生的某些困惑幡然醒悟。

在海边晨跑，是一天中最让人享受的时刻。两年前搬家到了海边，每天早上，海上升起的第一缕曙光总是穿过窗帘溜进我的床前将我叫醒，我便匆匆起床，迎着初升的朝阳、清新的海风去跑步。此时，太阳刚刚从海边升起，一片片婀娜多姿的云彩，似在朗诵似在唱歌又似在跳舞，将天与海装扮的宛如童话世界，美得让人陶醉，在这样的美景中做一个跑者，会让你沉醉于清晨的绚烂，忘记了身体的疲惫。在晨跑中与海边清晨的风景融为一体，仿佛是上苍赐予我的福利，而我也不知不觉成为清晨海边靓丽风景中的一抹跳动的色彩。等到跑步结束，太阳高高升起，白云褪去了华丽彩色的外衣，天空又恢复了平静的样子。我时常会为那些晚起的人们感到遗憾，因为他们错过了清晨海边最美的那一刻。

每次出差，我都会带上一双跑鞋和一套跑步服，希望能用脚步丈量这座城市，倾听城市脉搏跳动的声音，用心去感受到城市的内涵。9月初随团去澳洲，第一站是悉尼，早上5点就去酒店附近的海德公园晨跑锻炼。这是悉尼的一个城市中央公园，古树茂盛参天、遗迹星罗棋布，有规模宏大的圣玛丽大教堂、庄严的澳新军团战争纪念馆……围着中央公园跑完一圈返回，由于第一次来悉尼，对街上全英文的标识一时辨认不清，原本以为路都记熟的我却在酒店附近绕了好几圈没回去，眼看着距离大团队集体出发的时间临近，急的我满头大汗，无奈只能向同行的同事求助。这个糗事我也常拿来自嘲。

今年国庆节回老家安康，带着娘一起去了秦巴山里一个叫“花婆婆”的民宿。早晨的山谷里云蒸霞蔚，空气清新，宛如仙境。尽管头天晚上陪娘他们聊天聊到12点多，早上5点多我依然按时醒来，换上跑鞋，顺着一条山间公路去晨跑。

奔跑在这秦巴山里，大口大口的吸着山里边清新的空气，顿时感觉神清气爽。山回路转、云雾缭绕、路边农家房顶烟囱上升起的袅袅炊烟……一种久违了的熟悉气息和画面扑面而来。或许，自小是在山里长大，对大山有种天然的亲切感，这种来自内心深处的记忆仿佛就沉睡在这片土地上，你一触碰，它就瞬间苏醒。不自觉间，已经绕过了好几个山头，却一点也没有感到累，几十年了，奔跑在不同的城市，而在这大山里奔跑，仿佛让我一下子找回了儿时的记忆，内心这种非常独特的感觉让自己突然间特别激动。

今年，我加入了文康跑团，群里很热闹，每天大家都在群里分享各自的跑步成果或体会，我对晨跑也更加

积极、更有期待。群里不时发布各地的马拉松赛事，而我本来早已经放弃了再去参加马拉松的想法，毕竟年龄已近知天命，工作忙得分身乏术，可大家参加马拉松的高涨激情，又让我忍不住内心痒痒。跑团群里一直推崇青岛海上马拉松，然而海马开启报名不到半小时即报满，后来朋友帮我抢到一个名额，我便毫不犹豫地报上了名。

报名海马之后，我却频繁出差，期间又感冒了半个月。因此，对能否跑下这场马拉松，心里还是有疑问的。无论怎样，时隔7年之后再战马拉松，我认为对自己的身体和毅力也是一次检阅。

10月15日，海马开跑。我们早早来到文康跑团约定的集合点，然后就去各自的检录区域进行检录，准备开启一场对自己的挑战。现场人山人海，8：30准时鸣枪开跑，刚开始速度跑不起来，五公里后慢慢拉开了距离，很多人的速度就降下来。一路上，确实如之前宣传的一样，在各补给点有流亭猪蹄、青岛大虾、王戈庄大馒头、青岛脂渣、蔬菜汤等各种好吃的，很多参赛选手都忍不住停下来去享受一下美食。我参加马拉松的目的不是享受美食，而是要完成一次对自己的挑战和检阅，所以我对这些无动于衷。

有晨练的基础在，前10公里，我跑得很轻松，配速都在5分多，过了10公里后就感觉不如之前轻松了，特别折返的路上，从主桥往红岛方向的引桥上的上坡，真有些筋疲力尽的感觉，配速也降到了6分多钟，真有种想停下来歇歇的想法。但理智告诉我，一定不能懈怠，一旦放松，后边可能就真的坚持不下来了，于是咬紧牙关，继续前行。随着15公里、16公里的到来，感觉步伐愈加沉重，到了快18公里的时候，又遇到了全程最后一个上坡，正好在上坡的路段设置有一个补给点，喝了两杯水后逼着自己再度迈起沉重的双腿。

19公里、20公里，越到最后，感觉道路是那么漫长，时间仿佛停滞。但内心一直有一个声音鼓励自己："加油！最后一公里，如放弃就前功尽弃"。瞬间又想起办公室里黄飞老师特意给我题写的四个字"慎终如始"。是的，不能在最后降低对自己的要求，这样想着，就放弃了走到终点的念头。我突然又来了一股劲，加速冲刺，在筋疲力尽中冲向了终点。

过了终点后，累得没有一点力气，组委会的祝贺短信也如约而至：成绩2小时零3分。尽管与我七年前1小时46分成绩不能相比，但依然是大大超出了自己的预期。一瞬间，感觉全身轻松了很多，内心徒然升起一份欣喜和自豪，这是为挑战自己成功而喜悦，同时也更深刻的感受和认同那句话："不逼自己一把，永远不知道自己还有大多潜力"。

如果说，跑步是一个人独自享受属于自己的狂欢，那么，跑马拉松，却是一群人一起享受一群人的狂欢。记得有位朋友第一次参加马拉松之后，在朋友圈发了一个感慨："如果你想要那种生不如死的感觉，那你就去跑马拉松吧"，我以为我这位朋友从此以后，再也不会跑马拉松了，但恰恰相反，之后的多年里，他不仅仅跑半马，还跑全马；不仅在青岛跑马，还去外地参加各地的马拉松。看来，跑马拉松，的确是有他独特魅力的。人生亦如此。

跑步是生活中的阳光与蜜糖。

| 贾昆

近来，健康、运动已成为很多人新的生活主题。我注意到一些朋友已经放下机械表，改为佩戴各式各样的运动手表，愿意一起谈谈跑步、聊聊健康的朋友也多了不少。时代在变，人也在变，对美好生活和健康的追求从来没有变。

跑步对我来说，已经成为一种生活习惯。清晨时，文康跑团里各位同事纷纷打卡，我也会受到激励，换上跑鞋出门去也。迎着清晨的太阳跑，阳光照进眼睛里，让身体与自然界进行能量的交互循环。跑完后略有疲惫又无比放松，连脚步都轻快了几分，即使去买几个包子也意气风发，与老板娘热情寒暄。

我从跑步中获益良多，身体卸下30多斤的负担，就像是蜕掉厚厚的躯壳，一些小健康问题也不药而愈。这种变化很奇特，让我感觉每天都很新鲜。更轻的体重带来了跑步成绩的提高，不断的进步又激发了我继续跑步的热情。2小时6分钟完赛青岛海上半马，比第一次半马的成绩提高了40分钟。

回想我第一次参加半马，不堪回首。我没有携带任何补给，对能量胶、盐丸的作用一无所知。到了15公里时我体能耗尽，最后与李笑互相鼓励，挣扎着完赛，跑一次半马和丢了半条命一样，回味中满是苦涩。我没有没有像准备开庭一样去准备我的首次半马赛事，在跑步这件事上我既不专业也不认真，于是遭遇了上面所说的一切。

工欲善其事必先利其器，这句话到了哪个行业都没错。今年文康跑团集体参加海上马拉松，我匀了两条能量胶给同事，得到了“专业”的赞许。跑鞋换成了碳板跑鞋，其他所有装备也都是最适合自己的。平时的规律训练也必不可少，临时抱佛脚只会让人疲惫易伤。在最炎热的三伏天跑，对心肺功能的锻炼价值意义非凡。炎炎夏日里的汗流浃背是为了秋高气爽时的畅快奔跑。我跑得很轻松，最后还和跑团大神汪啸一起冲刺了200米，又超越了上百人，真是非常难忘的经历。

跑完半马后，一位发放广告的女士问我，跑了第几名啊？我只能笑着说，“跑着玩的”。是啊，这又是跑步的另一大乐趣。这是一项自我竞技的项目，没有终极目标，阶段目标就是不断刷新自己的个人最好成绩。我的跑步成绩在跑圈里不值一提，但对我自己而言意义重大，标志着我依然可以自我超越。这是我今年努力的成果，来之不易，值得庆贺。回家后品尝着皮尔森苦涩过后的那点甘甜，犹如点滴蜜糖，虽少，但饱满、充实，回味悠长。

马拉松比赛有完赛时间，而生活赛道没有排名，人人都可以成为自己的冠军。跑步让我身体越来越轻盈，工作起来越来越轻松，在人生这场没有预设终点的超级马拉松中越跑越自信。有时匀速有氧跑，有时提速变速跑，不同的阶段有着不同的配速。上坡时虽然累，但一定得顶上去，不能掉速；下坡时虽然容易，但要控制速度，过快的速度超过肌肉的承受能力会导致拉伤。无论快慢，都不要停下奔跑的脚步，一直保持在赛道上更为重要；无论多么疲惫，即使汗水糊住了眼睛，也不要忽略路边的风景。就这样跑着，看着，累着，笑着，也是惬意的人生。犹如《礼记》中的一句名言：“浮生如茶，破执如莲，戒急用忍，方能行稳致远。”

跑步没有对手，唯一的对手是自己，每一次需要超越的也只有自己。

|刘磊

大约从2013年起，我开始跑步，为啥跑呢，当然是听说跑步能减肥。那个夏天，从放暑假开始，每天下午七点左右，从东海路的“天地间”开始，沿着海滨木栈道跑到武昌路天泰体育场，从天泰体育场再折返回“天地间”。往返一圈，也不知道有多远，差不多一小时，完成一天的运动任务。

八大关是最具青岛特色的地方，里面的小路弯弯绕绕、高低起伏，傍晚的八大关树荫遮蔽，海边独有的水汽随风拂面，夏花和松柏的香味、日晒后大海的咸味，汇在一起，居然是一种鲜甜的味道，盛夏被完美的挡在香港西路北面。跑了几个月，天气越来越凉，海风随着季节变换也转着圈的吹，鲜甜的味道没有了，膝盖开始不太听使唤了，多年户外运动不懂保护，导致伤病在又冷又潮的环境中爆发，在医生建议下只能转成游泳。

今年重启跑步，还是为了陪孩子减肥。跑之前还是有点犹豫的，因为膝盖的退行性伤病，除了好好保护，没有治疗方法。于是我以极慢的速度跑，有多慢呢，我的Keep昵称是“跑步遛猪”。我早已习惯于人多且氛围激昂的健身房，所以对这比走路都慢的“慢跑”是有点不耐烦，虽然这是最佳减脂方式。有次无意中和同事说起来正在尝试跑步，被同事热情地拉入文康跑团，从此打开了跑步新天地。

跑团里的同事们每天发跑步记录，有15公里起步的，有快走3公里的，有每天稳定5公里、8公里的，还有时不时参加半马全马的……只能仰视，称为“跑神”了。想想跑步是多么一件枯燥的事儿，一早或一晚，一个人，在空旷的马路上，机械重复一样的动作，按照正常人80～100厘米步幅，跑1000米需要1000～1250步，取中间值1125步，跑十公里需要11250步，也就是一个动作需要重复万次以上！

跑迷们显然不是这样想，大夏天的，每天早晨五点就出来跑步。我有时候30分钟跑了3公里，真不好意思发截图，但大家从来不吝惜点赞和鼓励。群里还时不时地讨论跑步技术和装备、交流跑步心得和知识，我才明白，以前膝盖不好，主要还是姿势速度频率不对。所以，想对小伙伴们说，不要害怕跑步（都是不想动的借口），来文康跑团，包学包练包点赞。

从此，我放下顾虑，开始试着享受跑步。跑步没有对手，唯一的对手是自己，每一次需要超越的也只有自己。可以超越自己的地方也有很多，并不仅仅是速度和距离，比如，感受呼吸，几步一呼、几步一吸，下次会不会呼吸节奏更好更流畅；感觉步频和落脚点，脚掌的哪个位置接触地面冲击最轻，发力最省；在长距离训练时根据体感分配体能，阶段性尝试不计心率的全力冲刺，等等。就算是同一条路，每次跑的感觉也不一样。慢跑时不知不觉，好像身体跑在自己的心里，可以跑到天荒地老；快跑时全力以赴，大脑清晰的发出信息和指令，享受着对肌肉和关节的掌控感。有氧作功给大脑和心肺带来新鲜血液和氧气，积累的疲劳和压力随着深长的呼吸散入空气，这一会儿独处的时间，能听到心跳的声音，能看到肌肉收缩和伸展，甚至能感到大脑传递的轻松。

我越来越迷恋这种来自身心的愉悦感，可能这就是传说中的内啡肽吧！运动很快乐，跑步很简单，身随心动，跑出去，无关速度，无关距离，享受自由自在的跑道，超越是坚持和积累后的必然。

初秋的海滨迷你马拉松，我跑完了十公里，挺有成就感的，孩子减肥成功，我第一次参加10公里比赛也跑出了自己最好成绩，感恩一路陪伴和支持的伙伴们，我们要一直跑下去！

作为文康跑团和文康诗社的成员，殷启峰、周青林律师也是跑步打卡的积极者，他们喜欢奔跑带来的快乐与收获，在跑团参加马拉松之际有感而发，写就两首小诗——

青岛海上马拉松是国内唯一的跨海大桥马拉松。2017年首次举办，已连续举办4届，今年是第五届，10月15号开赛，同期还有欢乐滨海城马拉松在10月29日举行。

文康跑团战友二十余人报名参赛，群情振奋，蔚为壮观。有幸成功报名海马体验跑12公里，备战过程中大家互相带动，交流心得，状态良好。心有所感，聊记留念。

参与马拉松有感

——殷启峰

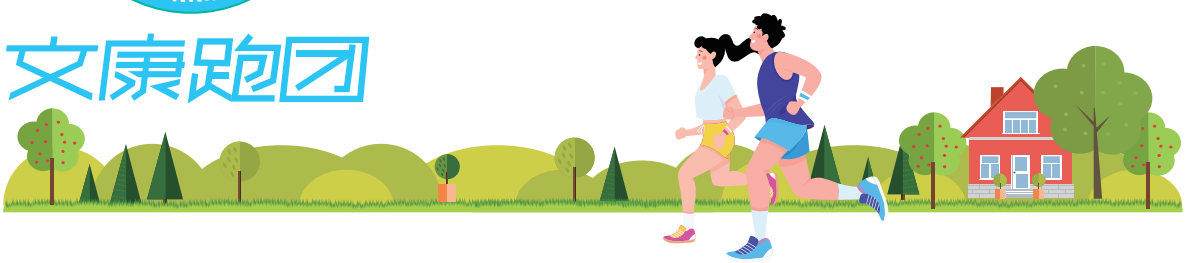
漂洋过海踏浪行
脚步丈量琴岛城
半马体验加迷你
组团海马显英雄
二十儿郎齐奔跑
欢乐滨海与大桥
最美红妆运动装
完赛奖牌献蟠桃

酒泉子·同事跑马有感

——周青林

踏浪奔行，三万健儿量岛城。
飒踏流星过大桥，个个堪称豪。
文康儿郎争出场，更有巾帼相颉颃。
完赛得牌回头看，得亏平时练！

文康跑团



跑团成长小记

文康跑团从成立到壮大的两年间，从三五跑友到十余人拉练，再到越来越多的跑步爱好者加入，已成为日活跃度最高的社团之一。

还记得2021年的青岛马拉松，文康四人报名最终三人参赛，没有科学备赛的我们，顶着风雨艰难完赛，收获了同事们的鼓励和点赞，也完成了自我突破，自此，“原来你还能跑马拉松”的标签跟我们牢牢地绑在了一起。

相对于球类竞技运动，跑步是一个人就能完成的运动，再加上多年体育必修课的童子功，门槛相对较低。在文康，除了跑马的同事，还有很多默默跑步的爱好者。自此，我们试着扩大范围，定期拉练，夏天一起刷个十公里、冬天迎新跑个8.8公里；逢“五四”“七一”等主题日，再发动同事们健步走+跑步；合伙人会议开到哪儿，跑步活动组织到哪儿……那些一起奔跑的欢声笑语，都留在了青岛的海边、莱西的湖边、临沂的河岸、济南的公园，甚至是澳洲、日本的旅行中。

从最初三三两两搞“游击”到团队规模“作战”，如今的文康跑团是名副其实的“大团”。跑团在临沂举行了“授旗仪式”，拥有了专属的跑旗、统一的服装和标识，来自各地办公室的跑友们在群里相识、相熟，大家定期打卡，互相激励，交流跑步技巧与装备，分享美丽的朝阳与海景，是别样的浪漫。

跑步的形式不拘一格，有人喜欢海边晨跑，有人习惯小区、跑道里刷圈，有人挑战山间跑步，有人在跑步机室内跑……无论是哪种方式、跑多远的距离，选择自己喜欢且舒适的，就刚刚好。若是有一同在赛道上奔跑、分享收获与喜悦的人，就更好了！跑团里并不都是抬腿就能跑马拉松的大咖，还有从只能跑一公里、三公里到如今一口气十公里、奔着半马进步的小伙伴们，每一次小小的挑战与大大的突破，都是对自己的犒赏。

不管因何种缘由爱上了跑步，相信每一位跑友都是热爱生活、积极向上、能量满满的，因为跑步需要坚持、自律，而跑步带来的不仅有快感、荣耀，也有磨砺和伤痛。希望热爱跑步的你，能从中收获不一样的体验，充盈自己，建立更多与人和自然的连接，更加健康、快乐。

明天，若是晴朗的一天，一起跑个步吧！感受清冽空气中阳光的味道……

The Story Of Glasses

眼镜

撰文|谭蕾

初二那年，看黑板突然很朦胧，我妈带我配了一副眼镜。我挺开心，我从小长相平凡，戴眼镜让我看起来别有斯文。关键是我还年轻，坊间一直传闻，我这个年纪都是假性近视，在我愿意的时候，随时可以摆脱它。事与愿违，一晃二十多年，它成了我最长情的饰品。

眼镜是一个很神奇的东西，当你还没有佩戴它时，看黑板顶多朦胧，但是一旦沾上它，再摘下来，会发现已经完全看不清黑板了。

刚刚戴眼镜时，我都不会吃饭了，总怕把面条塞到鼻孔里，饭菜的热气也总是糊到镜片上。但现在，它就像是我的第二张脸。

时间久了，不戴眼镜带给我的绝不是朦胧美，而是强烈的不安全感。现在大家起床的第一个动作就是摸手机，我永远是摸眼镜。我常常在起床时、洗脸后，慌张地召唤全家人：快，帮我找找眼镜去哪儿了？

戴眼镜的人都有一个习惯性动作：不停地往上推，不论你的鼻梁是高还是塌。长期戴眼镜的人，眼睛都会鼓，这是我的一大乐事，因为这样大家就不会知道我的肿眼泡其实是天生的了。

戴眼镜也有它不方便的地方——戴不了墨镜。去年夏天，我斥巨资买了一款超有型的明星同款墨镜，却忘了自己是四眼的事实。最后扔在车里，被阳光刺得实在睁不开眼时，摸出来戴上。同时戴两副眼镜的场景，仿佛我开的不是车，而是移动的4D影院。

关于近视的传说有很多，其中一个骗了我很多年：近视怕啥，老了就不用戴老花镜了。最近才明白，老花镜是任谁都逃脱不了的宿命，即使视力因近视而出走半生，终将归来。

我也不是没想过摘掉它。鼓起勇气去见了岛城著名的龙医生，瞳也散了，检查也做了，术前的眼药水也滴了三天。手术那天，还是没敢去。同学听说后，大笑着安慰我说：挺好，你的金鱼眼确实需要眼镜遮一遮。

眼镜是两条腿和两个镜片的结合，不论是有框无框、黑色还是金色，万变不离其宗，它都是一个消耗品。二十多年间，已经记不清我有过多少副眼镜。有的是不再适合我日渐高涨的度数而退休；有的是被我不小心坐断；还有的更奇葩，是我打球时放在校园的花坛上被人踩扁后郁郁而终。我近视的度数在这四五年不再变化，难道它也在迎合我人到中年四平八稳？

在一次次更换眼镜中，我度过了我的少年、青年，步入了依旧不服输的中年，我的面容还没有塌，但也在渐渐老去。庆幸的是，内在的我还是初二那年那个刚配了眼镜，倔强又冒着傻气儿的中二少年（此处褒义）。

Why Don't You Walk Slowly And Chant At Ease?

何妨吟啸且徐行

撰文 | 张景画

2024年2月4日，立春日，傍晚时分开始飘舞的雪花，到了晚上竟然洋洋洒洒变成了大雪。一时间，天与云与山与树，上下一白。从窗外望去，都觉心境开阔，更不消说亲临其境了。这时，小徐说，“老妈，我们去山上看雪吧”。母子俩还真是想到一块去了，那说走就走吧。

因是晚上10点多，又逢大雪，山上除了我俩感觉一人也没有，也因此才能看到近几年难遇的胜景。这是上山的路，没有一点瑕疵的满是雪花的路。我们只能小心翼翼地踩上去，尽量让我们留下的印迹再小一点，再轻一点。

看，这个躺在雪地上不愿起来的小孩。

“春雪满空来，到处似花开”，一路赏着花，听着踩雪“咯吱咯吱”的声音到了山顶。此时山顶的樱花树还挂满雪花，我知道再过两个月，这里会是怎样的烂漫，那会是一片樱花海织就的云天。

这时，小徐竟不自觉唱起了苏东坡那首著名的词《定风坡·莫听穿林打叶声》，“三月七日，沙湖道中遇雨。雨具先去，同行皆狼狈，余独不觉。已而遂晴，故作此词。莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。

料峭春风吹酒醒，微冷，山头斜照却相迎。回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。”

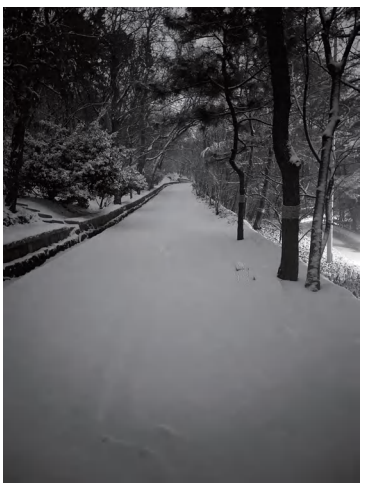
我知道东坡先生是他第二喜欢的历史名人，这首词此时听起来，竟是被他唱出了点洒脱不羁、抚慰人心的味道。我想也许小徐看起来总是开朗活泼，总是以“问题不大”回应我们对他成绩等等的质疑，但是面对即将发生的中考、人生重要的转折点，还有老师家长不断地说教，在他心里还是有种沉甸甸的压力和焦虑吧。

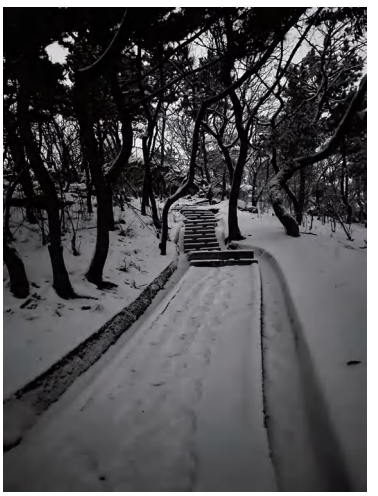
面对越来越白热化的教育内卷，也许最好的姿态是回归教育的本质，回到正常的亲子关系中去，让孩子的归孩子，父母的归父母。在孩子的成长过程中，无论风雨还是晴天，不妨吟啸且徐行。此时，我想对正大声歌唱的小徐说，孩子，去尽力做你想做的，无论结果。中考也只是你人生中的一朵小浪花，以后你还会独自经历各种各样的生活难题，那时候，无论是喜悦还是悲伤，希望你还会大声唱起这首《定风坡》。

下山的路，空留几行脚印。

走到山脚下，已是子时深夜。竟遇到一对正要上山的父女，我们相视一笑，无须多言。小徐悄悄对我说，老妈，莫说我们痴，更有痴似我们者。

我想，这场青岛山的大雪，会在我们心中一下好多年。





My Mother, A Lawyer

我的律师妈妈

“我的律师妈妈”，是命题小作文，也是孩子们的心里话。
妈妈，是天底下最柔软的称呼，是每个人生命中最重要的角色。

母亲自如和高超的“外向”与“表达”一直是我所钦佩的。
——艾民律师女儿

当我妈邀请我参与文康律所母亲节的宣传活动时，我决定写一段文字来讲述我的母亲，脑海中跳出的第一句话或场景是，多年前她在接受电视采访时说的“我是一个外向的人”。我记得当时在看到成片节目，听到这句话时，我不禁会心一笑，佩服于她的坦诚与随和。近年来，随着我自己阅历的增加，越发体会到这一性格特征对于母亲为人处世与工作能力精进的重要性。在我看来，“律师”是一个需要掌握“说话”技术与艺术的行业，这一行业的从业者需要具备将习得的业内知识转化为可以“说出来”的理据的能力。于是，母亲自如和高超的“外向”与“表达”一直是我所钦佩与学习的方面。

但更重要的，亦是我近年来感受颇深的对她的观察之一，是母亲的孜孜不倦与坚持不懈。这些方面表现在当她遇到工作或生活上的难题时，她的迎难而上与不轻易放弃。我想，正是这种态度与由此引发出的行为，引领母亲走到今天，也是我作为晚辈应该关注和学习的方面。

值此母亲节之际，借此机会，祝包括我的母亲在内的所有文康家庭的母亲们节日快乐，也希望目前行进在中国法律行业道路上的律师妈妈们多注意身体。感谢你们身体力行地为后辈们树立榜样，指引方向！

母亲这种杀伐果断，说干就干的行事方法其实在她入行之初我就见识过。

——刘孟坦（李瑞敏律师儿子）

我今年21岁了，命题作文对于我来说似乎已经是一件很古早的事情了。一直以来，都是母亲对我的记录会多一些。去年的母亲节，我的母亲就用《三娃女律师，最美是中年》记录过我和两位妹妹。作为儿子，有很多时候我对母亲的情感会有些羞于表达，借此母亲节文康律师事务所征文的机会，来讲讲我的母亲。

我的母亲很有勇气。没有勇气的妈妈谁又敢在儿子上大一的时候再给他生个妹妹呢？我母亲这种杀伐果断，说干就干的行事方法其实在她入行之初我就见识过。那会儿我还没上小学，我的母亲毅然选择辞掉国企内相对稳定的工作，一边带着我，一边在中国海洋大学完成了她法学硕士的学业。她的本科专业是市场营销，和法学可以说是八竿子也打不着，带着孩子，面对着收入全无的窘境，接触着一门和自己先前毫无瓜葛并且极其晦涩难懂的专业，任谁心里也会很没有底气吧？但是她做到了。

我一直以来都以我的母亲为榜样。硕士毕业以后，我的母亲正式入职成为一名律师。我对律师这个职业可以说充满了崇敬，“执正义之剑，守社会公义”，这是我对律师这个职业最初的看法。于是我小学的作业本上出现了许多与正值童年的孩子并不相称的词汇。我能清楚地记得，一次小学语文用“告”字组词，我组的两个词一个是“原告”一个是“被告”。对于《刑法》的某些条文我也颇有了解，经常从容不迫地面对“校园恶霸”的欺凌，耐心地边挨打边给他们普法。因为我的母亲，我对法律的信仰从来没有动摇。高考结束之后，我面对着我有些捉襟见肘的分数，与我的母亲在电脑前研究了整整一个周我高考的志愿填报，法学虽然热门，但我还是义无反顾地选择填报法律相关的专业。现在我正在中南财经政法大学刑事司法学院学着我热爱的法律，我也终于理解，为什么我母亲头顶的头发，日渐稀疏。即使如此，我也仍旧愿意从我母亲的手中接过接力棒，在完成学业后成为一名法律人，为社会的公平正义奉献出自己的一点微薄力量。

我的母亲不仅是一位优秀的律师，更是一位成功的母亲。一边全职进行工作，一边闲暇照顾孩子，真的是一件非常辛苦的事情。每次寒暑假回到家中，我会被我的两个可爱的妹妹吵闹到脑瓜子嗡嗡响，让我一度怀疑是不是自己的身体出现了什么问题，更遑论让我照顾她俩了。而我的母亲就背负着这样甜蜜的（但愿对她来说是如此）负担度过了一个又一个春秋。有时在她打电话处理工作时，我的两个妹妹会突然发出毫无征兆而怪异的嚎叫。如果你在给我母亲打电话的时候听到了这种声音，别担心，她真的没危险，只是孩子又要妈妈了。这样恶劣的环境，丝毫不影响她的工作与她对我们几个孩子的教育。在工作上，她耐心真诚地对待每一份文件、每一个当事人、每一场开庭；在教育上，她给予我们温暖的陪伴、正确的三观塑造，鼓励我们积极而热情地对待生活。

祝福我的母亲永远年轻，永远保持热爱与热情。你为孩子们遮风挡雨，未来我们也将成为你的坚实后盾。同样的祝福送给文康所有美丽能干的妈妈们，母亲节快乐！

Talk About the Flavor of New Year

文康人话年味

辰龙迎新辞旧岁，祝愿新年胜旧年。

一年一度的“文康春节七天乐”年味系列如约开栏，

各地文康家人话春节所思，

抒岁月感怀，遥相庆贺。

辞旧迎新 步履不停

撰文|汪涛

岁序更迭、华章日新，龙年春节如约而至。春节，象征着岁末的结束和新年的开始，是普天下中华儿女最看重的传统节日，人们通常会与家人团聚，共享团圆饭。然而，在历史上也有一些人选择在除夕这个时刻离开家庭，登上泰山，去迎接新的开始。

清乾隆三十九年的除夕夜，著名文人姚鼐选择了离开家庭，与好友朱孝纯一同顶风冒雪登上了泰山。他们的目的不仅仅是为了欣赏泰山的壮丽景色，更是为了在山顶迎接新年的第一缕阳光，以此寓意着新生活的开始和未来的希望。

姚鼐的这一举动，并非出于偶然。在古代，人们普遍认为登上高山之巅可以与天地神灵对话，获得神灵的庇佑和指引。而除夕作为一年的结束和新的开始，更被视为一个特殊的时刻，充满神秘和希望的时刻。姚鼐除夕登山，在表达对天地神灵的敬畏之情之余，更是为了在这一特殊时刻，为自己的未来祈福。

泰山，这座位于中国东部的壮丽山脉，以其雄伟的身姿和深厚的历史文化底蕴吸引了众多游客前来观光旅游。“一座山，享誉华夏、五岳独尊、巍然耸立；一座城，因山得名，依山而建，山城一体；登高望远，瞻齐风鲁韵；山河锦绣，寓国泰民安。”对于一些文人墨客来说，泰山不仅仅是自然的奇观，更是他们倾诉心声、抒发胸臆的圣地。

文康（泰安）律师事务所就在泰山脚下，忙碌之余，一抬头，泰山就在窗外，永远“相看两不厌”。我也曾很多次像姚鼐那样拾级登顶，晴空朗朗，正好欣赏“齐鲁青未了”；忽然一阵风来，“荡胸生层云”，转瞬间，便像宋之问在《桂阳三日述怀》里说起的那样，“云海四茫茫”。是云吗？头上明明另有云在。看样子是积雪，要不也是棉絮堆，高高低低，连续不断，一直把天边变成海边。阳光掠过时，云海的银涛像镀了金……大美无言，拙笔难书，要想感受“极天云一线异色”的壮美，需向姚鼐学习，亲自来看。

时光荏苒，从律师界而言，我已经执业近30年，算是一名老律师了；从执业经历上看，我于1999年6月创建山东同成律师事务所，这是一家实行公司化管理的律所，先后获评“全国司法行政系统先进集体”“山东省优秀律师事务所”等荣誉称号。作为泰安一家本土律所的创始人，我此前从未有过加盟其他执业平台的想法。2020年年初，受环境影响，各行各业的发展放缓，我们团队的业务也受到了极大的影响。在此期间，我们积极调整工作方案，脚踏实地践行，在团队的共同努力下，算是“安全”地度过了危险期。

然而，居安思危，虽然说我们这三年的发展尚可，但是未来呢？这个想法一直萦绕在我的心头，迫使我去找寻破解同成律所发展瓶颈的那把钥匙——而文康，就是我的找寻与遇见。

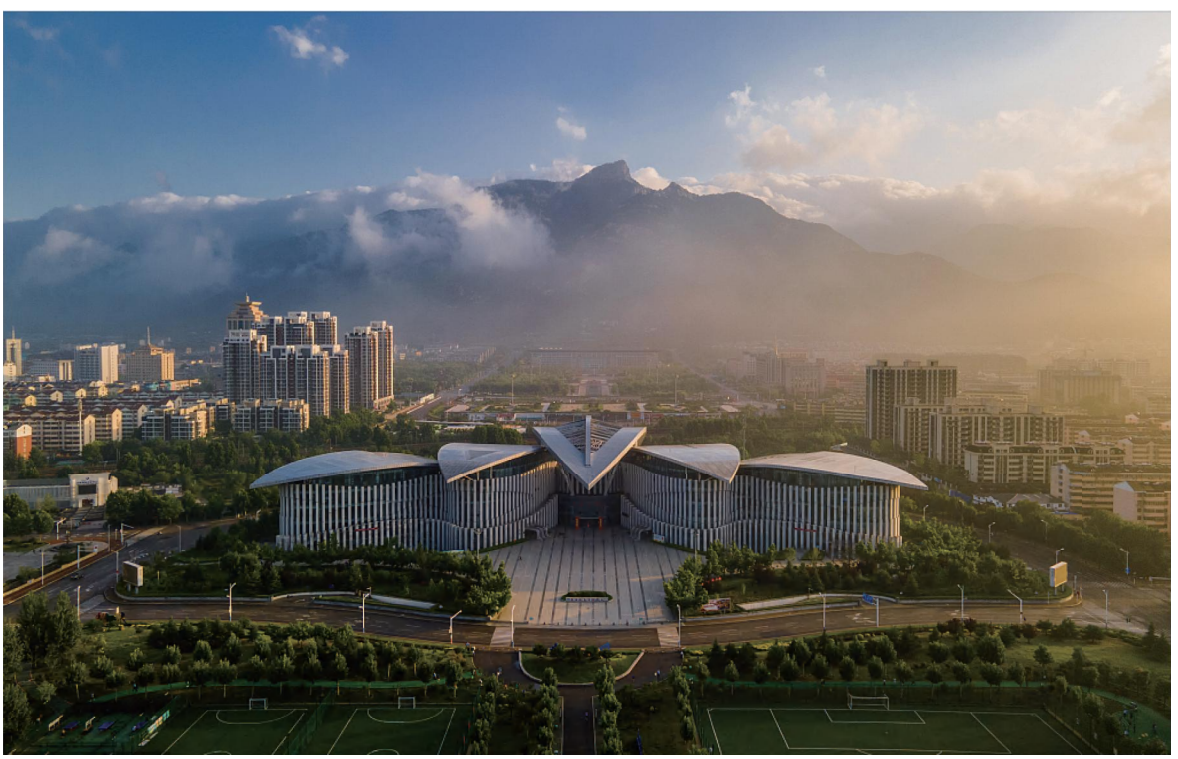
谈到我与文康的结缘，与其说是偶然，我更愿称之为幸运。初识文康，在《中国律师》看到了山东省司法厅张良庆处长的文康调研文章，感觉文康律师事务所在山东律师界是个“神秘级”的存在；再识文康，山东律协组织参观青岛律所，首次拜访远洋大厦文康律所，殷启峰主任亲自接待，他的严谨博学、专业精湛，留下深刻印象；三识文康，泰安律协郭会长推荐我担任志国主任主办的山东律协论坛的嘉宾，由此，我与志国主任

相识，也进一步确认了这个所谓“神秘级”的存在实际上是高手的聚合；四识文康，也是最终结缘，得知同在山东省律协监事会的艾民主任加盟了文康，我顿时眼前一亮，主动和艾民主任联系沟通，由她推荐最终加盟文康。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。回首过去的一年多以来，从文康（泰安）所设立之初的专职律师5名，到今天的20余名同事同行，1000余平现代化办公场所，不论是律所发展规模还是人才集聚效应，文康泰安办公室都走向了逐梦的快车道，与文康一路走来的点点滴滴，也证实了我与同事们的文康逐梦之旅是正确的选择。

除夕，万家灯火，仿佛与姚鼐同行，此刻泰山又见雪花飞舞，纷纷扬扬雪花从天而降，把泰山装扮成一幅诗意无限的水墨画卷。雪后泰山，云雾弥漫，山峰披上白纱，又见玉树琼枝。泰山之巅的萌芽正悄然孕育，期待绽放。除夕，是一年的最后一天，亦是新的一年的开始；是终点更是新的起点。

日历将翻到新一年的正月初一，愿我们在2024都能无惧无畏，发出光芒，“苍山负雪，明烛天南”！



除夕的国标与“非标”

撰文|高原

除夕是中国人的“基因记忆”，就像起床的闹钟定时会响起。当煮饺子的火苗呼呼作响时，家家户户都会准时地奔向年夜饭的餐桌。这既是日日夜夜中平常的一天，又是忙忙碌碌后不平凡的一天。这一天可以痛快地怀旧；可以热烈地期盼；可以肆意地欢庆。那这么重要的日子是约定俗成，还是习以为常，又或是法律规定的?

为了把这一天过个明白，过得更有仪式感，我仔细查了查，还真发现了它的国标。那就是2017年5月12日，由国家市场监督管理总局和国家标准化管理委员会发布的国家标准 GB/T 33661-2017《农历的编算和颁行》，该标准由中国科学院提出并归口，起草单位是中国科学院紫金山天文台。看来除夕有国标算是实锤了，那么接下来这天该怎么过我还真没底了！所以，必须把这个紫金山天文台的“经”看个明白。

这里面开头是这么说的，“农历是中国传统历法的结晶，具有深厚的华夏文化渊源……”。得嘞，一看这句，什么阴阳五行、易经八卦就在我脑子里打转，这还真是看不明白的节奏吗?

再往下看“天球……”我的天，真得补课了！不过有些平常人能理解的概念人家天文台还真讲明白了。比如“农历（夏历）：现行的中国传统阴阳历法，依据太阳和月球位置的精确预报以及约定的日期编排规则编排日期，并以传统命名方法表述日期。”那么这个夏历我可知道了，这就是咱们中国夏朝时用的历法，详细知识点可以百度了解，咱们只聊“夏历”两个字儿就足够中国范儿，“倍儿”有文化!

当看到“农历年”时，我发现除夕的秘密快解开了，“农历年是根据农历编排规则确定的包含12个或13个农历月的时间间隔。冬至所在的农历月之后第2个（不计闰月）农历月为农历年的第一个农历月。”国标的附录B“重要的农历日期表”中载明，除夕是农历年的最后一个农历日。更令我“惊喜”的是尾注的内容：“春节、清明节、端午节、中秋节现为中国法定假日”。所以，除夕不放假真的是有法律依据的，我只能和上班的朋友们共勉，“我打字，你来看，上好班，认真干，过了除夕才是年”！

说到除夕，不得不提过年和生肖的更替。一直以来我都跟着春晚的节奏跨年，听着主持人热情洋溢的祝福语，“喜迎生肖某年的到来”，自以为农历跨年就是生肖更替的起点。可我经常听到另一种说法，生肖通常都是从立春开始算，传统春节指的是“立春”，这天之后才是天干地支的更替，即生肖的更替。这确实让我这个不会看老皇历的人糊涂了，立春意味着万物复苏，奉为岁首，感觉挺合理的。

为了搞个清楚我只有继续看国标，“干支纪年的循环参考时间：对应于北京时间公历1984年2月2日0时起到1985年2月19日24时截止的农历年为甲子年”。我立刻掐指一算，截止的这天正是除夕，那么法定的甲辰龙年的第一天又实锤了，就是大年初一头一天呐啊。

除夕的国标聊到这算是通透了，但总感觉缺了点啥。我想还是因为除夕没放假弄的，过个节又是“法”又是“标”的，缺点作料，缺点感觉，缺点年味……那咱就再聊聊“非标”。

非标、非标既然没有标咱就跟着感觉走。这会儿我正码着字，脑子里一会飘过来个饺子，一会又蹦出条年年有鱼，真是坐立难安啊！想到“安”这个字，今年有些大事儿飞速从我脑中闪过：这年我摘下了口罩；这年西边炮火连天；这年轰6K和055逼退了航母；这年“沙漠”大和解；这年手机遥遥领先……

此时此刻，我的窗外是一片蔚蓝，可在这同一片蓝天下，阴霾与炮火从未停止。我又想到了一些人，那时模糊的视线只能让我记得“白大褂”“迷彩服”“金头盔”“血色警服”……

这个“安”字是太多的平凡人用不平凡的意志实现的。无论你们去了哪里，在这个中国人积攒了一年的祝福要送给明天的时刻，我想把祝愿送给你和你的家人们，红旗会有人接过，平安我们共同守护！祝平凡和重要的我们在龙年健康、吉祥！除夕平安!

乡愁——写在大年初一

撰文|邱莹莹

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”大年初一，王安石的一首《元日》，把我的思绪定格在这座东边边陲小城，我的家乡吉林省珲春市。一年之计在于春，一日之计在于晨。每月的第一天尚且非常重要，更别说大年初一了。律回春晖渐，万象始更新，记忆中儿时的大年初一满是祥和的年味，是空气里鞭炮的味道，是跟亲人电话里的问候与祝福，是家长里短，是相聚相守。

团圆

我有很多年都没有回老家过年了，工作忙、孩子小、疫情回不去等等的理由，一晃就是十年。每一次爸妈都会很体谅地说：“孩子，工作要紧，别来回折腾了；别回来了，太费钱了，我们身体很好，不用你们挂念；东北太冷了，小孩回来就感冒了，不用回来，等开春了我们过去团聚也一样”。于是，在爸妈理解和充分的“理由”下，我们错过了一次又一次的团圆。今年也一样，因为项目工作需要春节前值班，于是又一次不回家过年，准备年后接父母来济南小聚，跟妈妈安排妥当后，又心无旁骛地开始节前最后一周的工作。

农历小年那一天，突然接到爸爸的电话，我一声“喂，爸啊”之后，就听到电话那边父亲哭着说：“莹莹，你今年回家过年吧，我想你们了。”我惊慌失措地怔在原地，本能地回复“好，爸，你怎么哭了？别哭啊，我回去。”挂断电话后，我立即订了腊月三十返程机票。

记忆中的父亲，是伟岸的，他将我举高高逗我咯咯地笑，让我坐在他肩头看正月十五的花灯；是坚强的，告诉我遇到任何困难都不放弃，不畏强权、敬畏真理；也是木讷的，听着我对他“爸爸，我爱你”的表达时，只是微笑，拥抱时的身体都是那么不自然。所以，记忆中的父亲，从来没有对我直接表达过想念，更别说哭着对我说“我想你”，像一个委屈的孩子。妈妈责怪父亲打电话给我，说“不用管你爸，他现在脑血栓后遗症，所以情绪表达不正常，经常哭，不用放心上。你真的不用回来，忙你的就行”，此刻从电话里远处传来爸爸的声音“不，我就是要他们回来过年！”母亲嗔怪着父亲越老越糊涂，但嘴上却笑开了花，忙不停地问几点的机票，甚至与我商量起年夜饭由谁来做，跟我如数家珍地叨念着冰箱里的存货……

一瞬间，我似乎懂得了家的意义。年，是什么？年是家人团圆的喜悦，年是归乡回家的理由，年是众人心怀的盼望，年是享受亲情的时刻。父母对我们的想念，从来不是过年才有，那种思念充满了生活中的日日夜夜，但父母选择了对儿女的成全，唯一能做的就是不拖累，当思念成河，到了过年这一天，他们才敢提出一个希望团圆的“过分”要求。春节的团圆，是我在这头，父母在那头。

于是，我踏上了归乡的路，只为心中的团圆。

回忆

第一次离开家是上大学的时候，珲春那个时候还没通高铁，父亲陪我坐了两个小时的汽车，十个小时的火车，把我从这座边境小城送到了省会长春，开始了我的大学生涯。从此，我每年重复着回家、离家的路，父母每次都是把我送到出租车上后目送我离开。渐渐地，我工作了，离乡千里，工作忙碌、孩子尚幼……都成了我不再跋涉归家的理由，一别就是十几年。

2018年国庆期间，同学来电，“十一国庆回来看看吧，咱家通高铁了，城市扩建了，可美了。最重要，可以陪陪父母，咱们朋友也聚聚。”回乡的路不再是儿时的盘山路，高铁高速，依山傍水，蓝天白云，风景如画。

家人举杯，絮絮叨叨都是这么多

年的惦记和思念；同学小酌，逛不完的远东商场、吃不尽的桂林路美食，那里写满了我大学时代的回忆。记得那年回家，临别前一天，妈妈埋怨爸爸不给我做最喜欢的红烧肉，爸爸很委屈地说："回来就两天，哪有时间在家吃啊！"。于是哪怕是在家吃的早餐，妈妈都要端上六盘菜。

回程在即，妈妈嘱咐我们早点休息，而早晨吃饭的时候妈妈告诉我她睡了两个小时就再无睡意。清晨，东北的豆角、香梨、泡菜已经装满了我车的后备箱，还不忘给儿子一个大红包。一个送别，父母准备了一个晚上，忙碌了一个清晨，还不忘彼此埋怨对方想得不够周到。一切准备就绪，我提议合张影吧，妈妈顿时慌了手脚，尴尬地看着自己忘记换掉的拖鞋。爸爸还有些遗憾没有在前一天把白头发染一染。于是，我们在匆匆中照了临行前的一家全家福。我说："老妈，我们拥抱一下吧！"抱住老妈的一瞬间，自己却忍不住哭了出来，于是自嘲年纪大了，泪点低了。回头抱爸爸，"爸，今年去我那过年吧！"没有回言。我抬起头，看见爸爸正努力地憋着眼里的泪，然后回我"争取吧！"爸爸的身体僵在那里，不知所措。记忆里，我还没有如此认真地去拥抱过他们，爱的方式，的确需要适应。终于，我坐上了车，车子缓缓移动，父母并排站好，像当年一样目送我远行。后视镜里，我看到年迈的父母一直站在原地，双肩不停地耸动。我虽看不清他们的泪，但每一滴都已落在我心里。车子一直在走，我沉默，然后小声啜泣。妈妈微信说，"女儿，我希望你越走越远、越飞越高，妈妈为你骄傲！"于是，我泣不成声。

我们的父母用他们的青春伴我们健康成长，但是他们的生命也并不和我们捆绑在一起，他们因为爱养育了我们，因为爱我们，而教会如何我们自由翱翔。所以当我们该起飞的时候，即便惶恐，也要挺起胸膛。

乡愁

光阴荏苒，我离开家乡已经整整二十三年。又一次回到家乡，在东北凛冽的空气里，我感受到家的气息，闻到了年的味道。回到家，我紧握父母苍老的双手，闲叙家常。也告诉他们2023年，我经历的曲折与我奋斗的历程。妈妈问："在文康干得开心吗？累不累？"瞬间泪目，当别人只关心你飞得高不高时，唯有父母关心的是你累不累。我告诉父母："我很开心，虽然成长伴随着阵痛，但也会给予人生丰富的经验，所有的苦难最终都会凝结成珀，成为最大的财富。文康有让人羡慕的铁三角合伙人，固若金汤；文康大咖云集，谦谦有礼、牛得一批；文康有诗社、跑团和足球队，多姿多彩、腹满诗书气自华；文康人专业敬业，是法律人的楷模……"父母听得嘴角上扬，啧啧赞叹、满是骄傲。妈妈说："闺女，虽然我听不太懂你的工作，但我知道你很开心，开心就好！"

自己过年的时候，少了传统的仪式和拜年，虽然清静，但实则索然无味，总是少了年的味道。此刻，耳边响起妈妈的唠叨："对了哈，今天初一，你们赶紧出去拜年，走百病。另外，孩子们，今天不能洗头、不能扫地、不能吃药、不能动针线……"我仿佛又回到了儿时，有父母在身边，还有那久违亲切的唠叨。这，就是一起过年的意义。

什么是乡愁？小时候，乡愁是500公里的车距，我在长春西头，父母在珲春东头；长大后，乡愁是舌尖的味道和乡音，我在异乡这头思念家乡的美食和亲人；后来啊，乡愁是生活的艰辛和不易，我在这头报喜，父母在那头不报忧；而现在，乡愁是我内心深深的情结，在渐行渐远与期盼团圆间撕扯，我在思念的这头，父母在不舍的那头。

春节，是中国传统的一个符号。每年过年，既是身心和情感上的探亲和团圆，更是文化意义上的寻根与乡愁！

Spring festival 龍

岁月一滴水，浓浓人情味

撰文|张恒硕

大年初二，岁月之河中的一滴水，却蕴含着浓浓的人情味。在山东德州，这一天更是充满了与众不同的韵味。

清晨，阳光如丝如缕，轻轻洒在窗棂上，仿佛怕惊扰了人们的梦。我推开窗，放眼望去遍地漫天皆是红色，字面意义上的烟火气息扑面而来，为农历新年的喜庆更添了几分余味。远处，鞭炮声此起彼伏，像是大地的欢笑，又像是时光的咏叹。

在德州，大年初二是回娘家的日子，亦是走亲访友的好时节。一年到头习惯了晚睡晚起的我，在这一天也不免在父母的威逼利诱下早早起床，提着精心挑选的礼物，和家人一起踏上寻访亲友的旅程。车窗外的风景在流转，城市的喧嚣与乡村的宁静交织在一起，绘成一幅生动的画卷。路上，行人络绎不绝，或扶老携幼，或谈笑风生，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

每到一个亲友家，都是一场温馨的相遇。我们围坐在炉火旁，喝茶聊天，诉说着彼此的故事和生活的点滴。那些往日的趣事、那些曾经的梦想、那些未来的憧憬，都在这一刻汇聚成最美的乐章。时间仿佛在这一刻停滞了脚步，让我们能够细细品味这份难得的宁静与和谐。

然而，对于我来说，大年初二最美的风景还是身边人的陪伴。在这个特殊的日子里，我们可以放下所有的忙碌和疲惫，和家人一起享受这份难得的团聚时光。无论是此时此刻和家人围坐在餐桌旁品尝美食，还是与恋人相约在大后天的情人节外出游玩欣赏风景，都让我感到无比的幸福和憧憬。

在这个美好的时刻，我也不禁回首过去，轻轻地抚摸时间在树上刻下的那道崭新的年轮。去年的今日，德州的大街小巷，也一定如现在这般热闹，但那时的我，或许我正为又虚度了一年光阴而彷徨，亦或许正疲于应对一年未见的老家们亲戚那些记不住的称呼。回首过去的一年，有欢笑也有泪水，有收获也有失落，有我第一次自己驱车上百公里开庭的获得感，也有半夜两点回复当事人千字长文还是没得到当事人信任的律途滑铁卢，有畏畏缩缩不敢还嘴的庭后提交代理词，也有当庭不让的据理力争。头顶的这片并不经常澄澈的德州的天空，见证了我每一次的抬头和低头，每一次的坚持和放弃……

思绪转来，时间还是德州的大年初二，依然充满了独特的年俗和欢乐。清晨的鞭炮声、午后的亲友家饭香、傍晚的庙会灯节…一切都如此熟悉而美好。而我，也在这个熟悉而美好的日子里，与去年挥手告别，与新的一年热情相拥。

夜幕降临，大年初二即将画上句号。然而这一天的美好回忆和温馨感动却永远铭刻在我的心中。我相信，在未来的日子里，无论我走到哪里，无论我经历怎样的风雨，这些回忆都将成为我人生中最宝贵的财富，激励着我不断前行。

团圆的味道：大年初三与妈妈的煲汤

撰文|郭小龙

山东很多地方，大年初三有走丈人的习俗，据说这一起源可以追溯到古代。在古代，女儿出嫁后，由于交通不便和社会观念的影响，女儿很难有机会回娘家。因此，大年初三女儿会回娘家看望父母，同时也带回了丈夫，让他们有机会向丈人拜年。这个习俗在古代被称为“归宁”，意思是女儿回娘家。随着时间的推移，这个习俗逐渐演变为现在的“走丈人”。现在，大年初三走丈人已经成为中国传统文化的一部分，不仅仅是为了拜年，更是为了与家人团聚。

姐姐一家身在他乡，每逢佳节，他们会带着满满的思念和期待回到家的温暖港湾，而妈妈这时总是会亲手炖上一锅汤让他们暖暖身子。这不仅仅是因为她热爱烹饪，更是因为她相信，食物有着家的力量。

大年初三，天刚蒙蒙亮，我就被厨房里传来的动静吵醒。妈妈正在为一锅煲汤做准备。提前去市场选购了新鲜的土鸡、红枣、枸杞等食材，还特意买了一些姐姐喜欢吃的蔬菜。厨房里弥漫着淡淡的柴火香和骨头汤的醇厚气息，妈妈忙碌的身影在晨光中显得格外温暖。她守在灶台边，一边不时地用勺子轻轻搅动汤底，防止骨头粘底或煳锅。一边哼唱着小曲，脸上洋溢着幸福的笑容。看着妈妈如此投入的样子，我突然意识到，这不仅是一顿饭，而是妈妈对家人深深的爱意和关怀。随着汤底的慢慢沸腾，香气渐渐弥漫整个厨房，那是家的味道，是爱的味道。

“好香啊。妈！开门！我们回来了！”伴随着噔噔噔的脚步声，就听到急促的敲门声。我姐个子不高，却是走路风风火火，未见其人先闻其声，和王熙凤都能平分秋色。姐夫一看门开了，赶紧加快脚步往前凑，说着就要先尝一口煲汤，逗得妈妈开怀大笑，爸爸拿出酒杯，表示要一醉方休。

尽管我没有结婚，没有像姐夫那样有机会品尝到“丈母娘”亲手炖的汤，但也能深深感受到其中蕴含的爱和关怀。每年初三，都能和家人一起品尝妈妈煲的汤，享受这份值得珍惜的亲情和温馨。在这个家庭里，彼此之间的情感纽带紧密而不可分割。这种默契和和谐，正是家庭生活中最珍贵的财富。

妈妈煲了许久的浓汤，每一滴都充满了深厚的爱意和无尽的关怀。它不需要华丽的辞藻来修饰，只需要简单的陪伴和理解，就能让人感受到那份深深的温暖。随着时间的推移，汤底逐渐变得清澈透明，骨头上的肉也炖得软烂入味。妈妈满意地点点头，开始准备最后的调味。撒入一把香菜和葱花，淋上几滴香油，顿时香气扑鼻。让人忍不住想要立刻品尝。我想煲汤是她对子女归来最朴实却又最深情的迎接方式。

亲情和饭菜，一个是精神的食粮，一个是身体的滋养，二者相互交织，构成了我们生活中最美好的部分。在亲情的陪伴下享受美食，或者在品尝美食的过程中感受亲情的温暖，都是生活中最简单也最真实的幸福。

亲人是我们依靠的港湾，在家里仿佛一切的烦恼都一扫而空，无论在外经历多么大的风风雨雨，家里的灶台一直为我们开着。喝着妈妈煲的汤，我想这一刻是多么值得珍惜和感激。随着夜色的加深，浓汤的香气愈发浓烈，那是我们归途的指引，也是我们心灵的寄托。每当我们感到疲惫或迷茫时，只要想到家中的炖汤和家人的笑脸，我们就仿佛找到了前进的动力和方向。

Spring festival 龍

正月初四，开启新的征程

撰文|汪啸

记得小时候，过了大年初三，年也就算过完了。在我们安康老家，有句古话：“叫花子都有三天年”，正月初一到正月初三，是正儿八经的过年，在这三天年里，大人们格外宽容，即使我们小孩子犯错了，也不会挨训，天天都有好吃的，大人小孩都不用上山干农活，大家穿着新衣服走亲戚串门子，各家都拿出一年最好吃的东西来招待到访拜年的客人，因此，这三天，在儿时的记忆里，是最幸福的三天。

按照老家的习俗，正月初一到初三，家里垃圾再多也是不能打扫的，一直要等到正月初三，才能清扫。初三这一天，各家都会将家里三天来的垃圾倒在十字路口上，用火焚烧，意味着“扔穷”，将晦气和穷全部赶走，这也是老家传统意义上的“送年”。而在青岛这边略有不同，是在大年初二晚上吃水饺放鞭炮送年。

传统民俗里，正月初四是迎接“灶神”回家的日子。“灶神”又叫灶王、灶王爷，是古代神话传说中的司饮食之神。相传灶王爷原本是一介平民，名叫张生，结婚成家后整日花天酒地，终于沦落到以乞讨为生的地步。有一天，他恰好乞讨到前妻家，羞愧难当，一头钻到灶锅地下烧死了。玉皇大帝知道后，认为张生还有羞耻之心，考虑到他又在锅底死去，就将他封为灶王。每年腊月二十三，灶王都会上天去汇报所在这“一家人”的善恶，于是，民间就有过小年祭灶的习惯，希望灶王爷上天去多说好话，而到了正月初四，灶王爷上天汇报完毕，也将回归本位开启新的一年工作，因此，正月初四也有迎接灶王爷归来的习俗。

无论是大年初三送年，还是大年初二送年，抑或正月初四迎接灶王爷归来，总之，过了大年初三，到了正月初四，真正意义上的年就过完了，新的一年就真正开始了。在老家，正月初四农人们就要上山干活了，小孩子们再也享受不到做错事不挨训的福利待遇了。

正月初四，意味就要迈出踏上新征程的步伐。

这就理解了为什么小时候的年，总是让我们小孩从年初就开始期待，期待一整年，只为这三天……然而，儿时对年的那份渴望以及过年的那份喜悦，长大后却怎么也找不到了。

如今，年底总是忙得昏天黑地，年关年关，总感觉每到年底，就是一个关口，而每年直到腊月二十九，才感觉所有的一切似乎才画上了句号。今年的年，依旧如此，年前的那些日子，依然忙得不知东南西北，但是对新年几天彻底放假的向往，突然间像小时候那样充满了期待。

原本，想在过年假期，带着全家去云南或者南方找个人少的地方住几天，好好放松一下，由于老大寒假时间太短（初八就要返校），她又不愿意出去，而我在年前也根本没有时间去筹划这个行程，于是，这个想法还没有成形就已经被否了。而当我无暇顾及的时候，老家八十岁的娘却早早地就开始忙活了。娘听人说，城里边商场里卖的木耳，基本上都是工厂里菌包种植的，很难买到传统的用桦栎树点种的木耳。于是，娘四处托人打听，去寻找农村传统的在木材上点种的木耳，请求亲戚开着车拉着她，到大山里，找到了一位依然还在山上居住且还坚持种植木耳的老人，将老人家里几大袋自种的木耳全部买回来了，然后又让外甥寄给了我。收到娘寄来的几大袋黑木耳，内心五味杂陈，一辈子就很执着很倔强的娘，她想要做的事你怎么阻止都没有用。

老家的农村，家家都有杀猪过年的传统。近几年，随着农村大量人口搬到城里居住，农村自己养猪的人越来越少了，但仍然还有很多住在山上的农人们，每年都会养一头猪，在年前宰杀过年，除了留一些自己吃，再对外卖一些以贴补家用。娘早早就在山上一农人家

预定了半头猪，她知道我小时候喜欢吃瘦肉，就给我预定了一个坐臀、一个猪腿。我再三给娘说，我这边有的是肉，吃不了，而且现在也不怎么吃肉了，可娘始终坚持认为老家山上农人们自己养了一年的猪，一定是他儿子最喜欢吃而在城里又买不到的。或许，儿子无论多大，在父母眼里，永远都是需要他们照顾的孩子。

年前腊月二十八，还收到了我的小学启蒙老师陈老师寄过来的陕南特产“自磨的魔芋豆腐”。魔芋豆腐是老家那边的特产，小时候家家门前屋后或者地边都种有魔芋，到冬腊月，农人们将长了一年的魔芋挖出来，洗干净、磨成浆，然后再做成形状如豆腐块那样的魔芋豆腐。过年期间，家家户户的餐桌上，魔芋豆腐总是一道不能缺席的美味，或凉拌或用陕南特有的泡菜一起炒成酸辣魔芋，那个味啊，每每想起来都流口水。看着陈老师寄来的魔芋豆腐，突然间感觉，这个年顿时多了很多小时候的年味。

时光如梭，一晃来青岛已经20多年了，尽管青岛的海鲜美食很有名，海参、鲍鱼、大虾以及各种海鲜琳琅满目，但是对于从小生长于秦巴深处的自己，始终无法爱上这些名贵的海鲜，唯独对老家那些儿时的味道情有独钟。有了娘寄来的木耳和土猪肉，有了陈老师寄来的魔芋豆腐，春节这几天终于让自己的味蕾找到了“过年”的感觉。娘和陈老师寄来的木耳、土猪肉、魔芋豆腐，总是这几天饭桌上一道不可或缺的菜，或炒或拌或炖或煮，熟悉的味道不仅仅是曾经的记忆，更包含了一份来自老家亲人内心深处的那份爱。

过年这几天，最开心的莫过于儿子，儿子每天早晨起来都不忘问一句：“爸爸，你今天上班吗”，我说：“爸爸过年不上班”，儿子就欢呼雀跃，高喊太好了太好了，爸爸不上班了。然后，无论我走到哪里，儿子都尾随着我，并自顾自地念叨着说：“儿子就是你的小奶狗（儿子属狗），你就得陪着你的小狗狗”，一会看不见我，儿子就奶声奶气地大声喊爸爸，儿子这个黏实在是让我有种甜蜜的无奈，我说：“儿子，你就是块橡皮糖，太黏糊了”，儿子说：“我就是橡皮糖，甜甜地黏着你”。偶尔看他在全神贯注地玩玩具，我溜进书房看一会书，可不等你看几分钟，小家伙就跟进来了，爬上书桌或者从椅背爬上我的肩膀，骑在我的头上洋洋得意地笑，小孩子的淘气，被他演绎得淋漓尽致。

我知道儿子最爱吃他姥姥做的烧鼓眼鱼，但我平时很少做鱼，这几天假期在家，想想也做道鱼试试看。由于家里没有鼓眼鱼，我就从冰箱里找出两条鲳鱼，做道红烧鲳鱼，没想到，做好的鱼一上桌，小家伙尝了一口，就大喊：“爸爸，这鱼是你做的吗？是你从酒店打包的吧？和姥姥做的鼓眼鱼一样的好吃哦！”我无语了，小家伙竟然怀疑我的厨艺。

五岁多孩子的世界里，是简单的、是纯净的、是直白的，他们从来不会掩藏内心的喜怒哀乐。过年放假这几天里，于他确实是在过年，因为这一年中，他爸爸很少有这么多时间和他朝夕相伴，形影不离地陪他玩耍；而于我也是在过年，因为这一年中，我很少有这么长时间和儿子心无旁骛地朝夕相处，感受这份来自孩童世界里的天真无邪。

其实，人生的快乐，说容易也不难，只要你简单，就很容易快乐。

正月初三晚，我正在家里陪儿子玩捉迷藏的游戏，老家的朋友打来了视频电话，有新疆、兰州的好友回安康过年，与安康我们共同的朋友聚在一起，不约而同地想起了我，就给我打来了电话。从视频电话里，看到一桌好友们熟悉的笑脸，听到大家温暖的问候，内心的惊喜和暖意油然而生。

转眼间，传统的三天年，就这样走远了，正月初三这天，我也按照老家的习俗，将家里的卫生里里外外地清理一遍，将三天没有扔的垃圾丢掉，也算是送年了。

我想，所谓的年，就是大家找个理由，跨越时间和空间，以各种方式让流浪的灵魂回家，彼此温暖和陪伴，相互牵挂和祈愿，在这一无风的港湾里，休整、加油、赋能，然后再出发。

正月初四，迎接灶神爷归位，而我，也将自己从过年的放空状态中拉回来，开启新一年的征程。

Spring festival 龍

“破五节”里说鞭炮

撰文|李玉山

“过了腊八就是年，一年一岁一团圆”。过年要团圆，这是刻在国人骨子里的年文化，不管你在天南海北，也不管你有钱没钱，也要想方设法赶在年前回家与父母妻儿团聚，一起过年。

在老家过年，按照沿袭下来的习俗，要贴春联、挂彩灯、放鞭炮、吃饺子、拜年。

中国人过年，如果要选一个代表性的符号，我认为一定是爆竹。可谓是无鞭炮不除夕，燃放鞭炮才叫年。

现在的鞭炮几百响、几千响甚至上万响，打火机一点就噼里啪啦完了。可是小时候的鞭炮却是十响、二十响的，除去除夕春节燃放的之外，每个孩子还有一串鞭炮，那可是自己的一笔财富啊！我还记得舍不得一起燃放，得一个一个小心翼翼地拆下来，再一个一个点香燃放，哪怕听到鞭炮单调得不能再单调的“啪”一声响，心里一样乐开了花。

鞭炮由爆竹演化而来。爆竹，爆裂之竹也。最早的爆竹是把截成段的竹竿放到火中烧，使爆裂作声，故又称“爆竿”。南宋初年诗人范成大《腊月村田乐府十首》中有一首《爆竹行》，描述了农家燃放爆竹的情景，十分朴实生动：节间汗流火力透，健仆取将仍疾走。儿童却立避其锋，当阶击地雷霆吼。

“爆”，其实就是烧，最开始燃烧柴火的原材料是用竹子，不是将竹子一烧了事，而是将竹子烧透火力后，由健壮的仆人持将击打使其爆裂，最能达到“爆”的效果，所以竹子成了当时最受欢迎的一种燃料，故“爆竹”流行开来。“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏”，王安石的这句诗生动形象地刻画了古时候过年放爆竹的习俗。

北宋末期出现了使用火药的爆竹，叫“爆仗”，但是这个火药玩具造价很贵，民间玩不起。北宋末年的孟元老写过一本《东京梦华录》，是他南渡到杭州以后回忆早年在开封的往事，里面有个章节《驾登宝津楼诸军呈百戏》，说的是皇帝看大戏，里面的记载：忽作一声如霹雳．谓之“爆杖”，则蛮牌者引退，烟火大起．有假面披髮．口吐狼牙烟火．如鬼神状者上场……就地放烟火之类．又一声爆杖……又爆仗一声．有假面长髯……又爆仗响．有烟火就涌出……忽有爆仗响．又复烟火……又爆仗响。

这里的记载是驻军呈百戏，说明火药爆仗最初还是起源于军队，这里的百戏和军队各种各样的祭旗仪式应该有一定联系。

南宋词人周密，写过一本《武林旧事》，类似于《荆楚岁时记》，记述的是当时南宋都城临安（杭州）一些生活习俗。这本书《岁除》章中说到，皇宫里面在除夕这一天，皇帝巡幸禁中，有一种火药玩具：“殿司所进屏风，外画钟馗捕鬼之类。而内藏药线，一爇（音若，去声，点燃的意思）连百余不绝。”

这应该就是最早的火药鞭炮雏形。从这个记载来看，外画钟馗捕鬼，这个习俗也还是和驱邪有关。

火药爆竹要到明朝中后期，才大规模出现在世俗生活，一直到清朝才真正发展成熟起来。此时爆竹已成为时人过年时必备的“年货”，燃放方式也有了很大的变化，就是将单一爆竹编接在一起，这种放法，时人俗称为“编炮”，与现代燃放方式已无多大的区别。编炮爆炸时如舞长鞭般震响，又被叫做“鞭炮”。

春节期间燃放鞭炮大多集中在除夕、年初一、年初五。

当除夕夜幕降临，家家户户都会在门前点燃那一串串火红的鞭炮，伴随着震天的响声，将一年的晦气与不幸驱赶殆尽。初一的鞭炮则是让人们充满了对新一年的期待与祝福，对美好生活的向往。如果说除夕的鞭炮是辞旧，年初一的鞭炮则是迎新。

那么，大年初五的鞭炮呢？

年初五即正月初五，俗称“破五节”。破五节在民俗中是一个十分重要的日子。此日，要“破五”，要破过年期间的很多禁忌。过年期间是有很多禁忌的，比如不能说不吉利的话、妇女不能动针线、不能打扫卫生、不能打碎东西等。记得小时候过年，母亲嘱咐我小孩不能说不好听的话；盛饺子的时候又叮嘱我要端好碗，不要把碗打碎了。犹记得少不更事吃饺子时乱说话被母亲制止的情形。

而过了大年初五，这些过年的禁忌至此可以消除或有所放松，故称破五节。破五节这天，要迎财神，送穷，开市……

据说民间信仰中的财神有多位，其中一名叫赵公明，人称“赵公元帅”，传说他双目失明，常骑着一只老虎为百姓送福送财。因眼睛不好使，听着响声走，故古人才早早起来，燃放爆竹吸引财神，谁家爆竹最响，财神先到谁家，所以家家争着燃放，由清朝蔡云的竹枝词为证：五日财源五日求，一年心愿一时酬。提防别处迎神早，隔夜匆匆抢路头。

正月初五从五更开始，人们就敲锣放爆仗接“路头”财神，以争先得到利市。后来越提越早，担心迟了“路神”被别人接去，人们干脆在正月初四晚上就把“路头”财神接来供起。

由此看来，年初五的鞭炮大概是迎财神的。

今天是正月初五。格外重视正月初五的，莫过于商户了。在旧俗中，大小店铺从大年初一起关门，而在正月初五开市。旧俗以正月初五为财神生日，认为选择这一天开市必将招财进宝，于是大清早的鞭炮声震天响，此起彼伏地又噼里啪啦起来。

而据最新报道，中国上海、苏州、杭州、长沙等地在春节期间发布重度污染空气预警，并指空气质量恶化是受烟花爆竹燃放影响。

想必“破五节”的鞭炮齐鸣又会导致空气质量的恶化。

早在2023年，有公民和企业提议审查一些地方全面禁止销售、燃放烟花爆竹的规定。全国人大常委会法工委经审查认为关于全面禁售、禁燃的问题，认识上有分歧，实践中也较难执行，应当按照上位法规定的精神予以修改。实际上，《大气污染防治法》、国务院制定的《烟花爆竹安全管理条例》等法律、行政法规对于销售、燃放符合质量标准的烟花爆竹未作全面禁止性规定。

中国官媒央广网随后发文称，“中国人应该有仰望绚烂烟花的权利”“要听取不同群体的意见”“要避免‘一刀切’”。

大家也知道春节期间燃放烟花鞭炮产生很多有毒的气体，容易引起火灾和伤人事故、会给城市带来环境负担，很多人自觉在春节期间不再燃放。

但是，还有一部分人认为，没有鞭炮的春节还是传统上的春节吗？这显然已成了死结，有没有两全其美的办法？

还好，市面上已经出现了火药鞭炮的替代品——电子鞭炮。但是从新闻报道来看电子鞭炮质量参差不齐，质量堪忧，存在安全隐患。国家和地方政府对电子鞭炮烟花生产商进行政策扶持，加大对电子鞭炮产品的质量监督力度。地方政府还要重温大禹治水的故事，引导老百姓燃放电子的鞭炮和烟花。

其实，老百姓过年可以燃放既安全又逼真的电子鞭炮烟花，炮仗依然震彻天地，烟花仍然绚丽多彩，给新春佳节增添浓浓的年味。同时，消防安全及环境污染自然得以治理，岂不两全其美？

Spring festival 龍

北方年味的变迁：淡去的传统与新生的希望

撰文|李肖蒙

在中国的北方，每当雪花飘落，冬日的严寒悄然而至，年的脚步便逐渐清晰。那是一种独特的味道，混合着饺子香气、鞭炮的硝烟味和亲情的温馨，它就是我们常说的“年味”。

北方人过年，是一种情感的寄托，也是一种传统的坚守。在过去的岁月里，从进入腊月开始，人们便为新年的到来忙碌起来。蒸馒头、炸丸子、扫房、购置年货，每一个步骤都充满了对美好生活的期盼。而到了除夕，一家人围坐在热气腾腾的饭桌前，品尝着精心准备的家常菜肴，那是最简单也最珍贵的时光。

然而，随着时代的变迁，北方的年味似乎逐渐变淡。高楼大厦取代了昔日的四合院，传统的庙会也因城市的发展而式微。不少年轻人对过年的热情远不如上一辈，甚至觉得“过年就是换个地方玩手机”。年货不再是家家户户自己制作的，而是来自超市和网购；年夜饭也不再是自家厨房的独家秘方，而是饭店里的“一条龙服务”。

年味的淡化，实际上是现代化进程中传统文化逐渐消逝的一个缩影。快节奏的生活、多元化的娱乐选择以及人们对于新鲜事物的追求，都使得一些传统习俗在年轻一代心中失去了原有的分量。与此同时，随着社会的发展，人们的生活水平普遍提高，物质需求的满足使得精神层面的追求变得更为重要。因此，过年不仅仅是一种传统的庆祝形式，更是一种心灵的寄托和文化的传承。

不过，令人欣慰的是，近年来在北方地区，一些新的过年习俗正在悄然兴起。比如在春节期间组织家庭旅行、观看春晚、给长辈红包等。这些新的习俗既保留了传统文化的精髓，又融入了现代社会的元素，为年轻人所喜爱。

此外，随着社交媒体的普及，过年也变得更加数字化和国际化。通过微信、微博等平台，人们可以跨越千山万水与亲朋好友共度佳节。同时，一些创新的过年方式如“反向春运”“旅游过年”等也为人们提供了更多选择。这些新变化反映出社会发展的多元化趋势和人们对于过年的新理解。

在这个瞬息万变的时代，北方年味的变迁实际上是社会发展的一种必然。我们不应单纯地怀念过去的岁月，而应该珍惜当下、展望未来。年的意义不仅仅在于那些传统的习俗和庆祝方式，更在于我们如何赋予它新的内涵和价值。在这个过程中，我们不妨大胆创新，让年味与时俱进，焕发出新的生机与活力。

生活中，总有不同的人文之美等待着被发现，
一束花、一缕光、一条路、一片海，
或是美食、或是美景，
还有那些灵动的人物与难得一见的风情。
“我和文康有个约会”，
不管是“摄影发烧友”，还是“手机摄影家”，
用心定格那些动心瞬间吧，
相信不期何时，再次看见这些照片，
定能忆起彼时的感动与快乐。

我和文康有个约会

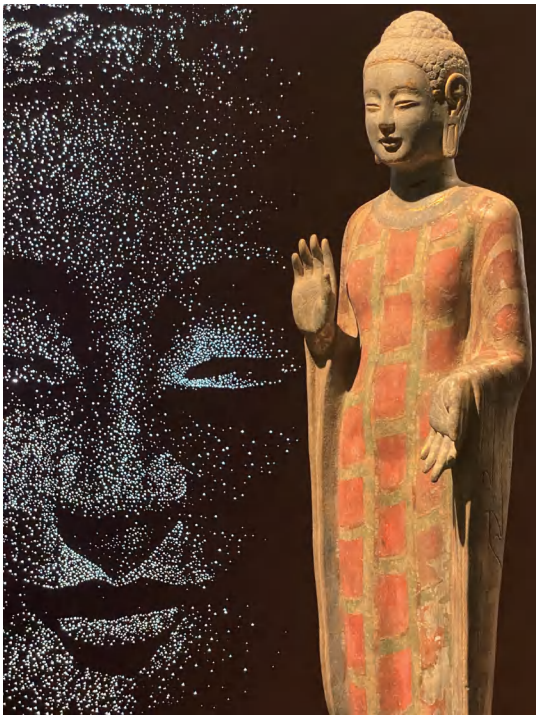
摄影大赛

Photo Competition

策马奔腾·王博（青岛）　拍摄于乌兰布统，当地的牧民策马扬鞭，驱赶着马群踏过将军泡子。骏马奔腾，水花四溅，十分震撼！

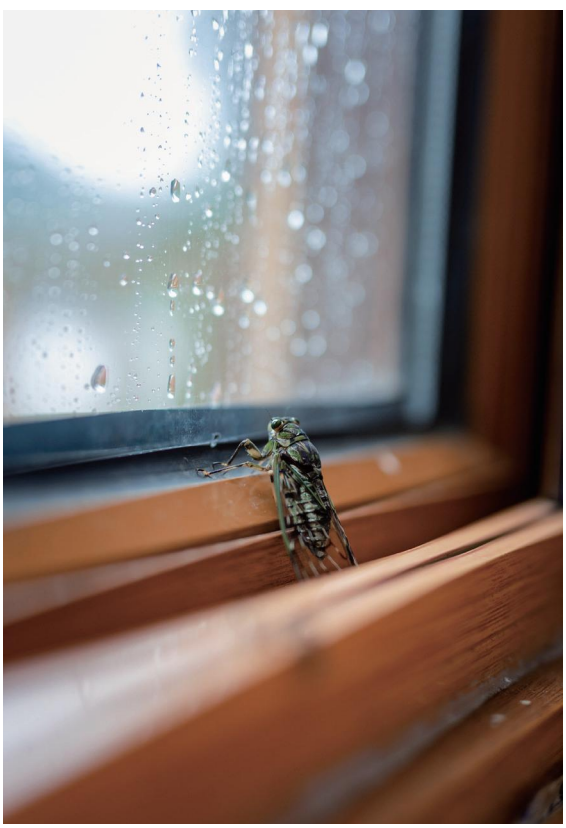
香格里拉的她·城阳分所

总要去趟云南吧，去有风的地方，去感受风吹日晒，自由自在~



拈花笑佛陀·李鹏（济南）

听雨·张景画（青岛）



晨雾·刘慧源（青岛）

文康济宁所趣味运动会夺冠时刻·济宁分所

目标即方向·李杨（德州）

童趣·许征（青岛）

爱的颜色是杏黄·殷启峰（青岛）

爷孙情·阚鑫（日照）

仙女的蓝宝·马清泉 王译萱（青岛）

落日·许征（青岛）

噶丹松赞林寺·刘慧源（青岛）

时光流转·王博（青岛）

Poetry Collection Of Wincon Poetry Club

诗以寄情，歌以咏志
——文康诗社2023年度诗歌集锦

临沂盛事

王济晓

文康旗下聚群贤，打造庞然济海船。
万里长风时已至，即从今日挂云帆。

济南之行

胡秀萍

泉水叮叮柳荫荫，水光山色似亲人。
自古泉城多名士，拜访同行成佳话。
大明湖畔一杯酒，乘风沐雨向未来。

济南怀古

王济晓

传颂千年谁不知？易安佳句稼轩词。
山湖荷柳今犹在，不复金戈铁马时。

文康一家亲

殷启峰

革命不分先后，喜新而不厌旧。
兄弟姊妹一家亲，手心手背皆肉。
共融共创共享，一路成长向阳。
排骨 汤 诗和远方，双向奔赴文康。

合伙人会议自我调侃打油诗

王凤丽

合伙人会照相，发现自己好胖。
相机去掉美颜，露出真实模样。
岁月匆匆人老，激情仍旧荡漾。
期待泉城飞跃，不负多年苦望。

泉城合伙人会议有感

殷启峰

泉水叮咚柳成荫，湖光山色分外亲。
历城四年求学路，十载分所路艰辛。
疫后再度访同行，硬件软件内卷拼。
栉风沐雨双奔赴，共建省城庆佳音。

水调歌头•闻创始合伙人励志传说有感

马道波

早有凌云志，弄潮海浪巅。
一杯咖啡相聚，潇洒正当年。
一展胸中丘壑，定鼎律界传说，尽在笑谈间。
四海风云起，雏鹰振翅旋。
乘风雨，搏巨浪，入云间。
二十八年过去，日月换新天。
九州群英荟聚，八方捷报频传，举杯庆丰年。
莫问前路远，昂首再登攀。

文康生日快乐 千人百将共贺

殷启峰

二十八载弹指间，轻舟已过万重山。
将士荟萃旌旗猎，英雄辈出下夕烟。
齐鲁大地风头劲，京沪澳美布局添。
治理决策趋现代，四级代表铁肩担。
和而不同有容大，合作制胜威震天。
文化业绩双飞翼，定位站位两不偏。
加减乘除金石镂，众志成城肯登攀。
山花稻花飘香日，再话桑麻把杯端。

高原

文里乾坤书正义，康庄大道为勤开。
你有怀抱五洲志，好览山河闯大海。

张守玲

文曲星君下凡尘，康庄大道通四海。
生逢佳时律职人，日进斗福乐开怀。
快马加鞭求精益，乐于助人惹人爱。

刘洪良

年方二八花正红，文蕴化泽润康生。
百年宏图正当日，快马策鞭乐长鸣。

郝国建

谷雨时节适播长，三人谋定，
创建文康，二十八岁无短长。
合伙合心从一终，三观理念，
目标相向，无畏未来暖与凉。
小苗长成参天树，三十而立，
百年品牌，文康才是少年郎。
五百将士展业务，四亿谷仓，
两个中心，分所遍满京鲁上。
学校出书写文章，琴棋书画，
体育演讲，文康文化源远扬。
参政议政责任强，人大代表，
政协委员，党的代表勇担当。
全国文明单位榜，基金会赞，
钱伯斯占，上下荣誉满东墙。
群英聚会谱新篇，二0二五，
千人百将，十亿业绩写华章。
待到功成嗨皮时，君祝我贺，
鸟语花香，推杯换盏话麻桑。

王济晓

好似二十八画生，廿八年玉汝于成。
而今已上千寻塔，期待登临最上层。

马清泉、殷启峰等

重庆山水秀丽妙，文康廿八生日到。
峰回路转建华章，薪火相传爱无疆。
春华秋实年华盛，融合发展君与共。
岁月静好情未减，百年大业传承远。

王凤丽

文章自古分高下，康庄伟业乾坤大。
生平且从廿八起，日出东方传佳话。
快意恩仇三结义，乐见律届群英聚。
千贤宏图亦非远，人杰五百已入局。
百年文康蓝图展，将身躬入谋十亿。
共襄盛事远洋顶，贺祝生辰喜极涕。

胡秀萍

你从琴岛出发，好似一匹骏马。
文驾连舆南北，康哉之歌庆典。

生查子 代友人拟

王济晓

何为最乐时？下了班之后。
三两二锅头，四两烧牛肉。
身旁坐老妻，为我频斟酒。
笑我爱吹牛，到老仍依旧。

注：诗成，请拙荆审阅。拙荆曰：“一读此诗，即知尔不知肉之昂贵。以四两牛肉佐尔小酌，所费不赀，未若代以四两花生豆。”予闻此言，为之语塞。权衡再三，不知孰者为胜，遂并列于此，请读者自择。

生查子 何时为最乐

殷启峰

何时为最乐，春花秋有月。
四两花生豆，两人相对坐。
一壶老白干，举杯邀明月。
闲事挂街头，且做飘零客。
诗书本一家，铁军拉个呱。
相约金秋沂河畔，庭审九步法。
诗书继世长，共融共创忙。
沂河岸边跑个步，烧烤配套强。

常读济晓兄文字，多在格律中跳舞，虽不能至，心向往之。偶有小酒微醺，斗胆投箸举笔，狗尾唱合，聊记闲情，共襄花生豆烧牛肉二锅头之盛事。

一直在追赶，实难望其肩

——接待朱树英大律师交流有感

殷启峰

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。
亦师亦友亦用户，一枝一叶总关情。
学而优则求利众，无用之用为大用。
春种秋收成果丰，且行且惜且随风。

满圆

——中秋双节参阅石榴会有感

殷启峰

石榴多籽抱成团，合众为一大团圆。
石榴花开红似火，果汁饱满酸又甜。
杨柳岸边晓风残，十五月亮十六圆。
阳光总在风雨后，人不风流枉少年。

也写石榴

王凤丽

明湖榴花火样红，籽儿剔透又晶莹，
谁家女着石榴裙，羞颜未语腮先彤。

子抱团和济晓主任石榴有感

周青林

夏时红花榴，秋来果成球。
千子抱团团，甜中带酸溜。

受赠石榴有感

王济晓

多谢同窗赠石榴，中含酸涩一丢丢。
石榴不是他时果，端示人间序属秋。

闻济晓与青林主任赋诗有感

谭蕾

心有千千结，秋有圆圆果。
晶莹剔透粒，抱团红似火。

拜读诸位诗人咏石榴诗有感

马道波

昔日榴花红欲痴，而今硕果满秋枝。
缘何未语开口笑，心有琉璃与君食。

无题

向力

萍水相逢君，佩玉为良臣。
言恩生花蕾，奋力不唐娟。

采桑子·八一

马道波

人生几度闻鸣镝，岁岁八一，今又八一，梦中犹似枕铁衣。
昔日兄弟今又聚，岂曰无衣，与子同衣，痴心依旧向战旗。

A Collection of Poems

漫拈集

撰文 | 王济晓

虽则人与天俱老，然爱诗之心，隐然犹在。
偶有所感，辄援笔记之，久而久之，竟满一囊。
今择其尚可读者，抄录与此，以就教于方家。

问鸟（新韵）

冬日晴空一鸟飞，两三同伴漫相随。
不知府上居何处？日落时分能否归？

秋雨（新韵）

昨夜秋霖昨夜风，晨来落叶满前庭。
故人传信凭鸿雁，老酒于今酿已成。

鸭（新韵）

一男一女两只鸭，每日溪中觅小虾。
山外都教人占去，但余山里可为家。

大雪

平地雪深三两尺，出门不得奈之何？
邻家童子飘然过，毕竟年轻欢乐多。

金桂

西风初起叶初黄，独有楼前金桂香。
我与此花同秉性，也嫌天热爱清凉。

野花

何似群芳与海棠？庸脂俗粉伴王嫱。
为因惧怕他花妒，只露妍容不吐香。

君子兰

万千锦鲤跃龙门，或入云霄或断魂。
谁谓天公不公道？天公不负苦心人。

晚春

未赏樱花未作诗，匆匆又是落花时。
东君欲去且归去，留着河边细柳丝。

海棠

此证终于到手时，其中甘苦寸心知。
前头尚有迢迢路，如意平安作祝词。

秋风

世人何事爱悲秋？乃是心中本有愁。
向晚独行秋月下，清风拂面胜丝柔。

樱花

四月樱花烂漫时，千娇百媚弄妍姿。
奈何不得安心赏，端为内人频索诗。

梅

生就冰清玉洁肌，傲霜凌雪可称奇。
奈何不免凡尘事，做了西湖隐者妻。

负暄

初春向午院墙边，安坐邻家数老年。
道是闲来无所事，太阳晒着不花钱。

述梦

可沐天光可种花，茅庐数椽是吾家。
东墙闲着无他用，留与蔷薇慢慢爬。

无住

十里平湖不系舟，坐观鱼类水中游。
浮云来去由它去，无住生心最自由。

好书

偶有机缘得好书，无边倦意一时除。
饶君诱以酱香酒，相比此书仍不如。

幸福

谁云幸福无从觅？身在其中不自知。
相伴娘亲共炉火，听她语我幼年时。

何必

天上行云崖上花，神奇瑰丽任人夸。
远观已足惬心意，何必营营拥有她？

美酒

美酒当前且莫开，不如留以待愁来。
他时愁起却无酒，块垒难消岂不哀？

题照

同窗情谊最纯真，不比流光不染尘。
四十年前同寝室，而今仍是俏佳人。

游鱼鸣嘴

穷尽车途到海涯，满坡草树缀黄花。
凭君莫道归家去，我愿陪君看晚霞。

公祭日

国家之大事，厥维祀与戎。
海内炎黄裔，应须皆认同。
日寇犯华夏，血雨伴腥风。
竟令长江水，为之一夜红。
卅万同胞死，尚未惩元凶。
强敌今犹在，时时敲警钟。

字

我昔年少时，颇识若干字。
皆因爱好之，非关学与志。
而今再度逢，许多已不识。
忘却旧同窗，与此差相似。
既忘则由它，本是平常事。
永志而不忘，非心所可致。

生查子

年龄增长时，渐与真心遇。
最爱是清欢，食色皆无趣。
行云卷又舒，春草年年绿。
所恨故人遥，路远难相聚。

无题

富者怨劳多，贫者忧钱少。
两般虽不同，一样多烦恼。
少者恨无知，长者嫌身老。
我今问诸君，少与长孰好？

蚁

晨来办公桌，案头有一蚁。
犹豫复逡巡，有悲而无喜。
何故来此间？价贵居不起。
无饮亦无食，与家安可比？
想必出门游，误入菜心里。
此菜被人摘，君亦不得已。
有心欲助君，却恨无水米。
默念阿弥陀，悉皆回向你。

希拉穆仁草原纪行

信马由缰原上行，酒香浓处放歌声。
翩跹舞罢人归去，坐看天边北斗星。

杨家山里

杨家山里老杨家，每到春来四处花。
曾与老杨相聚首，梧桐树下一杯茶。

闻国宝丫丫归国有感

可曾挣得一分钱？异域打工将廿年！
所幸终于归故里，愿君从此得安闲。

九一八有感

昔年日寇犯中华，可叹神州舞夜叉。
幸有英雄驱异类，人间又种自由花。

遇美

乙未立秋后数日，济晓游于西域塔城之沙湾，其地多沙丘山峦，殊少花草。当地一名企之老板，宴请吾侪于其蒙古包中，而一当地女孩为侍。此女孩窈窕而清秀，且不施脂粉，自然清新，较之都市涂抹矫揉之女流，相去不可以道里计。予有感焉，乃援笔而赋此。

一树山花别样红，婷婷袅袅沐于风。
仙葩不喜凡人扰，开在深山幽谷中。

崂山

出差归途中，崂山在望，观之倍感亲近。昔年多次偕友入崂山游玩，极尽其乐。尤难忘者，蒸山泉水，泡崂山春茶，其茶汤沁人心脾，畅不可言。因口占得此。

青山绿水屡登临，唯有崂山格外亲。
最是溪中泉水好，春茶饮罢口生津。

晨

清晨游于清梦中，为众鸟争鸣所扰而醒，不得复归于梦境。唯忆扁舟一叶，半渡于河；忘却将欲何往，所为何事。马齿既增，难得酣然。人既已醒，坐看草树青青，聆听鸟啼声声，遥观晨光熹微，亦浮生一乐也。彼高卧酣睡者孰能得之？

怎奈庭中小鸟多，千言万语所云何？
无端被尔扰清梦，一叶扁舟半渡河。

当时

十余年前，予酷爱登山，尤爱崂山。周末约二三同好，携美酒香茶，共往山中游玩。尤常往者，乃南天门至大流顶一线。登大流顶，可同时得见崂顶与天茶顶。天海之间，巨峰耸立，清风劲吹，行云缦缦，每令人乐不思归。酒足饭饱，复以泉水烹茶而饮之，其中之乐，难为外人道。然则不知何时起，不复往游，再欲游之，已成奢念。呜呼！

大流顶上屡挥觞，泉水烹茶分外香。
今日思来恍如梦，当时只道是寻常。

Record Of Life

生活记录

撰文|高原

山城醒来是书声，夜伴河岸有明灯。
纵有风华再百年，此间依旧少年心。

2023.10.2
蒙阴一小、临沂一中120年校庆

坎途多磨难，幸有同路人。
化得利纷争，携手再前行。

2023.12.8
临沂交通建设仲裁中心调解委员会

一瞬琅琊没羽中，仰望天宫已太空。
再要龙庭千里雪，舞罢青釭且徐行。

2024.2.21
琅琊古城夜景

船长
这是我的船
承载尖叫和嘶吼
我从未见过船员
因为我只面向风浪
每次启航船上的家伙都在嚎叫
这时候我会更加“破浪前行”
～～
我有一个名字叫“海盗”
也许是我偷走了他们的欢乐
这欢乐已经是我全部的“财产”
其实我从未到过海洋
或者说我从没离开过这个“乐园”
～～
在这个县城
离开的人多
他们也曾体验过这里的风浪
现在他们经历着别样的风浪
我还能为他们的小家伙们培育勇气
也能适应风雨兼程的生活
其实我最想干的事儿
是再次惊出他们放肆的欢笑
这件事儿比他们刚离开时难多了
～～
下船后家伙们就把我看作“小丑”了
这是我喜欢的名字
其实我的船从未破浪前行过
但我仍是你们的欢乐船长
不管你在何处漂泊

长空万里似海江，风舞衣氅作骇浪。
漂泊之人向何往，执迷欢笑是船长。

——海盗船长
2023.5.2
蒙阴县人民广场

后记

撰文 | 矫晓虹

Hi，Wincon。

在文康，除了专职小编，启峰主任私下给我“任命”了一个非正式头衔——文康文化观察员。起初对这个“暗中观察”的职务有点抵触，后来才明白“实践出真知”，被动工作只能完成任务，主动观察才能发现光彩。为了更好地爱她，爱她们，更好地表达她们，就光明正大地观察吧！

在文康，有一批值得称道的“手艺人”。有人专业科班出身，一干十多年，甚至二三十年，有人半道改行，从理工科工程师跨行起步，因为热爱法律，甘愿吃法律的苦，潜心升级打怪，用修炼的手艺活在法律世界闯荡出属于自己的天地。

据我观察，这门手艺修炼起来很有难度。行业发展、法律更新，行业选得好，年年像高考，知识需要日日学习，手艺必须天天打磨，且需要具备多方面综合能力。做律师、带团队、办律所，每一次进阶都需要修炼更多的手艺。所以，对于优秀的律师同事们，我总报以钦佩的眼光和学习的心态。

二十四节气的文稿写作任务由各团队长认领，不管他们有多忙、加班到多晚，总能在截稿时间内完美交稿，而且从文章标题到内文，都经过了反复打磨。记得志国主任在写立秋感言时，提前大半个月就跟我分享半生感怀，斟酌选定立意主题，再对修辞细节多番调整终定稿，其用心程度可见一斑。

在文康，还有一批来自各地的业界大咖。有人一见倾心，只因一次走进文康的参观、一次品读《你好文康》的心动，有人日久生情，曾经错过、偶尔迟疑，最终决心加盟，在文康续写新的篇章。经我观察，除了文康的专业精神，吸引他们的还有文康的文化魅力。

金海主任曾有八字箴言，话虽不雅，却很真实，“有话敞亮谈”，是胸怀坦荡、格局高远，是历经磨难后继续痴心相守，是看清本质后依然保持真诚。2023年是文康的换届年，管理团队顺利完成换届，启峰主任接过了新一届管委会主任的重任。其中的缘起、情由、心境、感怀，志国和启峰两位主任皆在换届感言中有所表达，这在外界看来是变动，于文康而言只是制度规范的一部分。不管管理团队如何变换，都在秉持公心，为律所发展奉献聪明才智，委实算不上所谓的“权力中心”转换。

在文康，还有一批追求自由浪漫的生活诗人。他们有诗有歌有酒有茶，有球场的肆意，也有联诗的才情；他们在行走八方中感受大自然的壮阔，在平凡日常中发现细微的感动，在不同人生角色中扩展生命的宽度。

作为文康文化观察员，我曾在制作《我的律师妈妈》短视频时感慨于母爱的无私，在历届新兴讲坛中折服于青春的风采，在文康好声音回归舞台下感动于音乐的魅力。法律之外，月亮之上，浪漫的请继续浪漫，热爱的请放肆张扬，秉持开放包容的心态，完成每一次情真意切的抵达。

《Hi Wincon》作为文康文化的载体之一，只是记录了文康人丰富多面故事的一角，挂一漏万，难以十全。如果您读过之后，心头也荡过一丝涟漪，牵起一缕情思，欢迎一起交流，让她变得更美。

WINCON 文康律师事务所
WINCON LAW FIRM

文康律师事务所成立于一九九五年，凭借扎实勤勉的工作作风和力求卓越的专业品质，在业界赢得了良好口碑，是一家享有较高知名度和美誉度的大型综合律师事务所。

文康在青岛、济南、烟台、潍坊、济宁、日照、临沂、东营、德州、滨州、泰安、威海、青岛西海岸、上合示范区、城阳、莱西和北京、上海、首尔、悉尼、华盛顿等地设有办公室或分支机构，现有执业律师及其他专业人员近600名，工作语言包括中文、英文、韩文、日文等。文康致力于为客户提供高效专业的法律服务，业务范围涵盖二十余个领域，文康客户来自海内外数十个国家和地区，遍布各行各业。

文康秉承“务实敬业、做今日事，合作致胜、创百年所”的理念，收获了广泛赞誉。2005年入选首批“全国优秀律师事务所”，是山东唯一一家荣获“全国文明单位”的律师事务所，获得“山东省文明律师事务所”“山东省著名商标”“青岛市优秀律师事务所”“青岛市文明单位标兵”“青岛名牌”等荣誉称号，长期受到钱伯斯、《商法》杂志、ALB、IFLR、LEGAL500等国际知名排行机构的关注和认可。

Chambers AND PARTNERS

CHINA BUSINESS LAW JOURNAL 商法

THOMSON REUTERS ASIAN LEGAL BUSINESS

IFLR1000

ENR Engineering News-Record

The LEGAL 500

APAC Insider

界面™ jiemian.com

律新社 LEGAL VISION

知产宝 IPHOUSE

LOCATIONS
联系我们

www.wincon.com.cn
wincon@wincon.cn

- 青岛
  青岛市香港中路61号甲远洋大厦B座36层
  电话：+86-532-85766060
- 济宁
  济宁市任城区任城大道中德广场B座14层
  电话：+86-537-2560086
- 日照
  日照市东港区北京路201号联通大厦6楼
  电话：+86-633-8178000
- 临沂
  临沂市兰山区环球汇金湾国际商务中心1号楼2层
  电话：+86-539-8692789
- 东营
  东营市府前大街57-1号金辰大厦9层
  电话：+86-546-7013389
- 济南
  济南市历下区经十路11001号人寿大厦21层03-04单元
  电话：+86-531-86026655
- 烟台
  烟台市芝罘区环山路3号润利大厦21层
  电话：+86-19953580597
- 潍坊
  潍坊市高新区东风东街5738号天润大厦A座1510
  电话：+86-536-8988225
- 德州
  德州市三八东路1266号鑫源国际25层
  电话：+86-534-2267888
- 滨州
  山东省滨州市黄河六路338号银泰中心1号1616
  电话：+86-543-5185777
- 上合示范区
  胶州市澳门路海湾天泰金融广场四号楼502
  电话：+86-532-82200850
- 青岛西海岸
  青岛市黄岛区漓江西路666号名家美术馆3层
  电话：+86-532-80775085
- 青岛城阳
  青岛市城阳区正阳路205号海都国际B座16层
  电话：+86-532-68958757
- 青岛莱西
  莱西市天津路34号
  电话：+86-532-66899878

- 北京 • 上海 • 首尔 • 悉尼 • 华盛顿

文康品牌宣传中心出品　执行编辑：矫晓虹　设计总监：纪彤刚　校对：吴海怡、李健

WINCON 文康律师事务所 WINCON LAW FIRM 出品

文康法律观察公众号

文康律师公众号

文康云 小程序

本刊物为内部资料，仅限学习交流使用